

臺北市立弘道國民中學 108 學年度第 1 學期田徑賽競賽辦法

一、宗旨：推展全民體育蔚為運動風氣，培養團體精神，以達身心健全、文武合一之教育理想。

二、承辦單位：學務處體育組。

三、比賽日期：108 年 10 月 28 日（一）11 月 4 日（一）。

四、比賽地點：本校田徑場。

五、報名日期：即日起至 10 月 23 日（三）截止。

線上報名網址：<http://163.21.190.23/~htcla/index.php>。

六、參加對象：本校學生（以班為單位報名參加）。

七、組別：（一）單項比賽分七、八年級，男、女分組競賽。

（二）大隊接力分七、八、九年級。

八、競賽項目：（一）男生組：100M、200M、400M、800M。

（二）女生組：100M、200M、400M、800M。

（三）大隊接力。

九、競賽辦法：

（一）田徑單項：七、八年級每班每項參加人數，男、女生各以二人為限，至少參加一人，每人至多參加二項，參加者一律不得著釘鞋（含去釘釘鞋）參賽，不得代跑，一人參加三項以上者（包含三項），取消個人全部成績。

（二）各項競賽成績錄取前六名，按七、五、四、三、二、一計分。

（三）各項競賽之預賽，一律採分組計時：

100M、200M、400M、800M 擇優錄取前 12 名計時決賽；（賽程另行公布）。

（四）大隊接力：

1. 大隊接力七年級每班報名女生 10 人男生 10 人，八、九年級每班報名女生 6 人男生 8 人。

2. 大隊接力棒次排列：前半數棒次為女生，後半數棒次為男生。

3. 每人限跑一棒，每人跑一百公尺。但 701 及 801 因參賽人數不足，以棒次排列原則，得以重覆跑一次為原則。

4. 不得違反接力賽規則及運動精神，否則每違規一次全隊成績加五秒，嚴重者取消全隊資格。

5. 依報名人數規定，未達規定之班級仍須參賽但成績不予採計。

十、獎勵：（一）單項及大隊接力：各組各項錄取前六名給獎。

（二）團體錦標：以得分最多之班級為第一名，如兩個以上班級所得總分相等，以所得第一名多寡決定之，如再相同以第二名決定之，餘類推。

十一、比賽規則：參考最新田徑規則。

十二、凡患有心臟病、氣喘病、腎臟病等特殊疾病者，請勿報名參加。

臺北市立弘道國民中學 108 學年度田徑賽報名表

年 班領隊 (導師):

體育教師:

隊長:

女 生 組	100 公尺	編 號		
		姓 名		
	200 公尺	編 號		
		姓 名		
	400 公尺	編 號		
		姓 名		
800 公尺	編 號			
	姓 名			
男 生 組	100 公尺	編 號		
		姓 名		
	200 公尺	編 號		
		姓 名		
	400 公尺	編 號		
		姓 名		
800 公尺	編 號			
	姓 名			

註：(一) 編號：例如八年九班 2 號 編號為 80902 8 09 02

七年十二班 15 號 編號為 71215 7 12 15

年級 班級 座號

(二) 凡患有心臟病、氣喘病、腎臟病等特殊疾病者，請勿報名參加。

臺北市立弘道國民中學 108 學年度田徑賽（週）賽程表（更正版）

項 目	年 級	比 賽 日 期	比 賽 時 間
大隊接力	七年級（10 女 10 男） 八年級（6 女 8 男）	11 月 1 日（週五）	自習課 第 5、6 節
大隊接力	九年級（6 女 8 男）	11 月 4 日（週一）	班週會課 第 1 節
100 公尺預賽	7 女 8 女 7 男 8 男	10 月 28 日（週一）	第 5 節
400 公尺預賽	7 女 8 女 7 男 8 男	10 月 28 日（週一）	第 6 節
200 公尺預賽	7 女 8 女 7 男 8 男	10 月 29 日（週二）	第 5 節
800 公尺預賽	7 女 8 女 7 男 8 男	10 月 29 日（週二）	第 6 節
100 公尺決賽	7 女 8 女 7 男 8 男	10 月 31 日（週四）	第 5 節
400 公尺決賽	7 女 8 女 7 男 8 男	10 月 31 日（週四）	第 6 節
200 公尺決賽	7 女 8 女 7 男 8 男	11 月 4 日（週一）	第 5 節
800 公尺決賽	7 女 8 女 7 男 8 男	11 月 4 日（週一）	第 6 節



