

親愛的家長：

您好，為了帶領學生進入良好的學習狀態，提升學習成效，教務處蒐集各領域教師及專家學者的意見，製作了一份學習焦點與策略整理。希望這份資料能幫助新生迅速掌握學習要領，協助舊生突破學習盲點，重建學習信心，並養成良好的學習習慣。

平日課堂中各領域教師會隨時提醒學習重點，也期待家長能善用此資料檢視孩子在家自學的狀況，唯有親師合作，雙管齊下，才能協助孩子培養正向的學習態度、建立適合自己的學習方法，踏出穩健成功的學習步伐。最後，為養成孩子良好的學習習慣，建議您務必協助孩子妥善規劃課後學習時間，落實複習與預習工作，同時更要規範家中電腦、網路的使用時間，避免孩子沈迷網路。讓我們一起努力，做好親師溝通，引導孩子重視平日小考，提早準備每次段考，為日後的基測或會考奠定良好的基礎。

敬祝

闔家平安

弘道國中教務處顏婉玲敬上 108.9.20

國文科學習焦點與策略

形音義	一字多音、易錯字、形近字、重要字義、一字多義、通同字
詞語含義	詞語含義、一詞多義、實數虛數、相似詞分辨、年齡用詞、顏色字、外來語
詞語特色	詞語結構、狀聲詞、疊字、同義複詞、偏義複詞、雙聲疊韻
詞語應用	成語、量詞、語境的詞語應用、詞語代換、恰當詞語
語法	詞性、判斷推論、語氣、冗詞、句型、賓語提前、被動句
修辭	轉化、譬喻、借代、倒反、誇飾、映襯、排比、對偶、層遞、設問、摹寫、轉品、頂真、回文、諧音雙關
段落含義	標題、段義、內容理解、觀點分析、要旨、寓意
語文知識	六書、字體、書法、啟事、便條、標點符號、工具書、書信
文化常識	俗諺、十二時辰、慣用語、祝賀詞、對聯、謎語、神話人物、歇後語
生活應用	廣告、生活時事、網路、創意題型
資料判讀	季節、詩詞判讀
寫作手法	寫作技巧、反襯、象徵
散文	中外文學作品的賞析與綜合應用、銘文
韻文	絕句、律詩、古體詩、樂府詩的賞析與綜合應用
其他作品	新詩、鄉土文學的賞析與綜合應用
儒家代表人物	儒家、孔子、孟子
專書	儒林外史、論語、老殘遊記、世說新語、史記、三國演義

國文科的學習：聽、說、讀、寫缺一不可

- 1 基本形音義的記憶與運用
- 2 成語與名言佳句的記憶與運用

- 3 透過閱讀與朗讀培養語感
- 4 透過重點整理架構自我的知識體系
- 5 建立閱讀習慣，透過找出主旨、摘要大意、摘錄文章佳句、提出自我見解的方式進行語文的深化訓練
- 6 透過口語表達，檢測所學是否真理解
- 7 拓展生活經驗，加化感知能力，文章才寫得好

英文科學習策略

英文科的學習：聽、說、讀最重要

- 1 態度最重要，學習要紮實
- 2 每天半小時唸英文文章培養語感
- 3 每週固定時間練習聽力，對說與讀皆有助益
- 4 現在命題漸趨生活化，英文學習應力求與生活結合
- 5 單字、文法句型要精熟：國中英語考試的非選擇題必須寫出單字或完整的句子，因此背單字和熟悉文法規則的功夫不可少。建議背單字時，一定要唸出聲音，因為英語是拼音文字，若能運用拼音背誦單字，將可事半功倍。
- 6 文章閱讀很重要：未來的基測和會考，閱讀測驗都會占很大比重，因此多接觸課外文章非常重要，可以訂閱大家說英語等課外雜誌，或多做閱讀測驗的題目，此外除文章外，也要注意一些圖表題目，尤其與日常生活有關聯的素材，就容易得到命題教師的青睞。

數學科學習策略

八、九年級學習心法

- 1 觀念釐清最重要，觀念要理解，公式也要背
- 2 適度練習，速度和仔細度得分的關鍵
- 3 加強語文閱讀能力，因應現在述敘較長的命題趨勢

七年級學習心法

- 1 建立信心，重新來過：無論國小基礎如何都不要緊，因為國一上學期課程大多是銜接國小課程，有機會再重新好好學習。
- 2 喜歡你的任課老師，多與老師互動：喜歡老師就能專心上課聽講，接受老師的指導。對於老師的口頭發問，勇敢、踴躍回答，一來讓老師隨時掌握你的理解程度，二來注意力較能集中，不容易打瞌睡。
- 3 事前預習：課前先行做閱讀準備，不懂處做記號，上課更能抓住重點。
- 4 課堂練習動手做：上課時老師會提供一些實際演練的隨堂練習，務必實地演練，有問題立刻發問，千萬不要害怕，或許有許多同學也不懂，因你的發問而受益。
- 5 回家勤做練習：生病看診，真正治癒你的是「藥」，不是醫生的「看診」，老師上課講解就像「看診」，回家作業就是老師開的處方「藥」，若回家不練習，徹底弄懂，光是聽課，學習效果是有限的。

6 多讀課外讀物：許多同學出現的問題常是，「看不懂題目，不知從何下手？」所以，養成看課外讀物的習慣，培養閱讀能力，也有助於你理解題目進而解題。

數學解題心法

- 1 了解問題：未知數是什麼？已知數是什麼？條件是什麼？解答能夠滿足這些條件嗎？已知的條件是否足夠決定未知數？太少？太多？或是彼此有矛盾？畫個圖，採用合適的記號或符號，你能把條件的各個部分分開並且寫下來嗎？
- 2 找出已知數和未知數之間的關係。如果這個關係不是很明確，你可以試試考慮類似的問題。最後，你應該能想出解題的計畫。
- 3 擬定計畫：你是否看過這個題目？或是看過相同、但以不同方式表達的題目？你是否知道什麼相關的題目？你是否知道什麼定理可以派得上用場？仔細看未知數！並試著想想有什麼類似的問題，有相似或相同的未知數。這裡有個你以前解過的問題，你能運用它嗎？你能運用它的結果？或是方法？是否需要引入什麼輔助元素，才能讓這個解決過的問題派上用場？你能否把問題重新敘述一遍？或是用不同的話再說一次？回到定義看看。如果不能解決眼前的問題，試著先從一些相關問題著手。考慮一些相關但比較容易解決的問題？例如，比較一般化的問題？比較特殊的問題？相似或類比的問題？你能否只解決問題裡的某個部分？只考慮條件的某個部分，而先忽略其他部分；再看看離真正的未知數有多遠，還可以做什麼改變？你能從已知數中找到什麼線索？未知數或已知數可以怎麼改變（必要時，同時改變二者），來讓它們彼此更接近一些？你是否已經使用了所有的已知數？你是否已經用了所有的條件？你是否已考慮了與問題相關的所有必要觀念？
- 4 執行計畫：把你的解題計畫付諸實現，仔細地檢查每一個步驟。你能否清楚地確定每一個步驟都是正確的？你能否證明每個步驟都是正確的？
- 5 檢查你得到的解答(驗算與回顧)：可以驗算所得的答案嗎？能不能檢驗你的論證過程？你能否用不同的方法得出相同的答案？你能否一眼就看出答案來？你能否把這個結果或方法，應用到別的問題上？

社會科學習焦點與策略

- 1 地理重點：地形、水文、氣候、土壤、生物、人口、經濟、交通、聚落、政治
- 2 歷史重點：中國歷代興衰和中外歷史比較
- 3 公民重點：憲法與行政組織及重要法規之認識
- 4 記憶是基本能力，判斷和問題解決才是重點
- 5 圖表和資料的判讀非常重要
- 6 評量要適度練習，訓練對題目關鍵字的掌握
- 7 在生活中印證所學的社會科知識

自然科學習策略

- 1 掌握課本中的主要概念
- 2 以生活經驗為素材的「日常生活題」為主要基測出題來源
- 3 弄懂實驗圖表、紀錄所要表達的概念，以及資料判讀的能力
- 4 考試時有些題目的敘述很長，考驗考生的閱讀能力

好文閱讀：習慣決定機會，品格決定命運（洪蘭教授）

團隊的時代，品德和習慣的重要性，絕不亞於學識和能力。才智天生，但改掉壞習慣、養成好習慣，不只影響觀感，更決定升遷。

我請在美商任人力資源部經理的朋友，來跟我的學生講求職策略和面試應注意的細節。她一上台，就在黑板上寫下「習慣」兩字，然後說，「品格決定命運，習慣決定機會，一些看似無傷大雅的习惯會影響你的升遷。」

學生聽了都很驚訝，因為他們從小被灌輸學歷和能力很重要，從來沒有人強調習慣也重要。

她舉例說明：辦公室是個小型社會，你的工作習慣，包括說話的態度、坐的儀態、處事的涵養，都會影響別人對你的觀感，間接影響你的升遷。

又因為辦公室空間不大，所以衛生習慣特別重要。絕對不可當眾剔牙、摳鼻、梳頭（因為梳頭時，頭皮屑會飛起來不衛生，所以應該去廁所梳）都是不禮貌的行為。有人喜歡在喝茶時，先在嘴裡咕嚕咕嚕漱一下，再吞下去，那也是很令人不舒服的。

她說，曾經有位很有能力的課長，老闆有意調升他。一次宴請重要外賓後，課長在電梯內，用牙線剔牙，外賓嚇得直往後躲，生怕被他剔出來的殘渣噴到。老闆眉頭一皺，他就升不成了。

所以，衣冠不整不是名仕派，是對別人的不尊重。說話不可口沫橫飛，更不可講得太興奮，用手指去戳別人。打呵欠要用手蓋住嘴巴，不可讓別人看到你的大牙。與人說話時，要保持一臂之距，不可貼著人說話，更不可咄咄逼人。

學生聽了都嚇一跳，反省起來，好像自己也有很多壞習慣。一個學生問：那麼該怎麼辦？

這是好問題，習慣是你建立的，你當然可以改，孟子說，「趙孟之所貴，趙孟能賤之。」不過，要花很多力氣，因為習慣是個不自覺的行為。「不自覺」就表示，已經不動用到大腦什麼資源，可能連意識的門檻都沒過，所以改掉壞習慣需毅力，要時時提醒自己不要再做。

我們的大腦像一個草原，本來沒有路，是經驗在闢路。走路會把草踩平，走的次數愈多，路愈大條，下自成蹊，最後形成習慣。

習慣有什麼好處呢？因為大腦只有三磅（約一·三六公斤）重，只佔體重的二%，卻用掉人身體二〇%的能源。大腦是全身最花能源的器官。因此，大腦會盡量把日常生活中的例行動作變成習慣，使我們不花什麼力氣就能過一天，好把節省下來的資源拿去處理跟生存有關的重要事項。

所以，要改變一個行為最有效的方式是，用新的習慣去取代舊的習慣。你必須在大腦中另闢一條新路，每天去走它，不讓草長出來，久一點後，新路成蹊；舊路許久不走，被草淹沒，最後就看不見痕跡了。

習慣看似個人小事，其實影響深遠，因為現在是團隊的時代。團隊中，只要有一個人跟別人合不來，生產力和創造力就會減弱。在二十一世紀，品德和習慣的重要性，絕對不亞於學識和能力。

上天很公平，你不能控制你的基因，卻可透過努力，養成使你成功的好習慣。