

## 升學相關資訊

### 一、109 年國民教育會考相關資訊

(一) 考試科目：包含國文、英語、數學、社會、自然及寫作測驗。

考試科目	時間	題數
國文	70 分鐘	45~50 題
英語	閱讀 60 分鐘	40~45 題（國民中小學最基本之 1,200 字詞）
	聽力 25 分鐘	20~30 題（國民中小學最基本之 1,200 字詞）
數學	80 分鐘	27~33 題（選擇題 25~30 題；非選擇題 2~3 題）
社會	70 分鐘	60~70 題
自然	70 分鐘	60~70 題
寫作測驗	50 分鐘	1 題

(二) 考試時程：109 年 5 月 16 日、17 日辦理。

109 年 5 月 16 日(星期六)		109 年 5 月 17 日(星期日)	
時間	測驗科目	時間	測驗科目
08：30-09：40	社會	08：30-09：40	自然
10：30-11：50	數學	10：30-11：30	英文閱讀
13：50-15：00	國文	12：05-12：30	英文聽力
15：50-16：40	寫作測驗		

(三) 評分方式

科目	評分方式
國文、英文(閱讀) 數學、自然、社會	表現等級：精熟 A、基礎 B、待加強 C。 七等標註：A++、A+、A、B++、B+、B、C。
英文(聽力)	基礎、待加強
寫作測驗	1~6 級分

註 1：英文除標註聽力及閱讀之等級外，還會標註整體等級。閱讀加權 80%，聽力加權 20%。

註 2：數學之等級計算包含非選擇題占 15%、選擇題占 85%。

(四) 其他相關資訊請參見「國中教育會考網站」：<https://cap.nace.edu.tw/>

### 二、基北區免試入學相關資訊【以 108 年度為例，若有修正依 109 年度簡章為準】

(一) 免試入學超額比序項目積分對照表（108 方案）

類別	項目	上限	積分換算	說明
	志願序(36)	36 分	第 1~5 志願 36 分 第 6~10 志願 35 分 第 11~15 志願 34 分 第 16~20 志願 33 分 第 21~30 志願 32 分。 (最高 36 分，最低 32 分)	1. 選填志願時，高中職皆以學校為單位，可填選 30 個志願。 2. 選填高職或高中附設職業類科學校，可填選同校多個類科，其志願序連續填寫時視為同一志願，積分相同；若其中穿插其他學校而不連續填寫時，視為不同志願，分別依該志願序積分採計。

多元學習表現 (36)	均衡學習	21 分	1 個領域符合得 7 分。 (最高 21 分, 最低 0 分)	健體、藝文、綜合三領域前 5 學期平均成績及格者。(7 上至 9 上)
	服務學習	15 分	每學期服務滿 6 小時以上, 得 5 分。 (最高 15 分, 最低 0 分)	1.由國中學校認證。 2.採計期間為: 106 學年度(7 年級)上學期至 108 學年度(9 年級)上學期。 3.非應屆畢(結)業生服務學習時數採計, 除上開採計期間外, 亦得選擇國民中學在學期間前 5 學期選 3 學期進行採計。
國中教育會考 (36)	五科	35	A++(7 分)、A+(6 分)、A(5 分)、B++(4 分)、B+(3 分)、B(2 分)、C(1 分) (最高 35 分, 最低 5 分)	國、數、英、社、自五科各科按等級標示轉換積分 1-7 分。
	寫作測驗	1	6 級 1 分, 5 級 0.8 分, 4 級 0.6 分, 3 級 0.4 分, 2 級 0.2 分, 1 級 0.1 分。 (最高 1 分, 最低 0.1 分)	寫作測驗級分轉換積分 0.1-1 分。
總積分		108 分		

## (二)超額比序之順序

比序順序	比序內容	說明
第 1 階段	總積分	志願序(36)+多元學習表現(36)+國中教育會考(36)
第 2 階段	多元學習表現	均衡學習(21)+服務學習(15)
第 3 階段	會考總積分	國文、英文、數學、自然、社會、寫作(36)
第 4 階段	志願序積分	32~36 分
第 5 階段	各科會考等級加標示	國文→數學→英文→社會→自然→寫作
第 6 階段	增額人數 5%以內直接錄取	增額人數高於 5%時, 依志願選填順序錄取

## 三、臺北市優先免試入學相關資訊【以 108 年度為例, 若有修正依 109 年度簡章為準】

## (一)參加優免學校:

第 1 類學校 (完全免試)	協和祐德高中、金甌女中、強恕高中、滬江高中、大誠高中、景文高中、泰北高中、幼華高中(原十信高中)、育達家商、東方工商、喬治工商、開平餐飲、稻江護家、開南商工、稻江高商、惇敘工商、南華高中(進修部)、志仁高中(進修部)
第 2 類學校 (超額比序)	西松高中、中崙高中、永春高中、和平高中、大直高中、明倫高中、成淵高中、華江高中、大理高中、景美女中、萬芳高中、南港高中、育成高中、內湖高中、麗山高中、南湖高中、陽明高中、百齡高中、復興高中、中正高中、松山家商、松山工農、大安高工、木柵高工、南港高工、內湖高工、士林高商、大同高中、靜修女中、文德女中、方濟高中、達人女中、衛理女中

## (二)特色:

1. 臺北市應屆畢業學生才可以參加, 每個人只能選填 1 個志願。
2. 先「優先免試」, 再「免試入學」。

四、特色招生【以 108 年度為例，若有修正依 109 年度簡章為準】

(一)特色招生甄選入學

招生種類	高中藝才班（含音樂、美術、舞蹈及戲劇班）、體育班、科學班、專業群科（高職）
考試	術科測驗（109 年 3-5 月辦理），並得採計會考成績作為門檻

(二)特色招生分發入學

招生學校	國立政大附中	國立師大附中	臺北市立麗山高級中學
招生班別	英語國際特色班	資訊科學特色班	資訊科學特色班
考試科目	英文（閱讀、聽力）	數學、資訊	數學、資訊
招生名額	36	35	30

其餘入學管道之相關資訊，請參考：[https://12basic.tp.edu.tw/start\\_school\\_01.jsp](https://12basic.tp.edu.tw/start_school_01.jsp)。

五、12 年國教資源網站：有興趣的家長請自行參閱。

- (一)教育部十二年國教資訊網 <http://12basic.tp.edu.tw>
- (二)臺北市十二年國教資訊網 <http://12basic.tp.edu.tw>
- (三)108 年度國中畢業生適性入學宣導網站 <http://adapt.k12ea.gov.tw/>
- (四)國中教育會考網站 <https://cap.nace.edu.tw/>
- (五)五專入學管道介紹網站 <https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=51>

## 好文閱讀：習慣決定機會，品格決定命運（洪蘭教授）

團隊的時代，品德和習慣的重要性，絕不亞於學識和能力。才智天生，但改掉壞習慣、養成好習慣，不只影響觀感，更決定升遷。

我請在美商任人力資源部經理的朋友，來跟我的學生講求職策略和面試應注意的細節。她一上台，就在黑板上寫下「習慣」兩字，然後說，「品格決定命運，習慣決定機會，一些看似無傷大雅的习惯會影響你的升遷。」

學生聽了都很驚訝，因為他們從小被灌輸學歷和能力很重要，從來沒有人強調習慣也重要。

她舉例說明：辦公室是個小型社會，你的工作習慣，包括說話的態度、坐的儀態、處事的涵養，都會影響別人對你的觀感，間接影響你的升遷。

又因為辦公室空間不大，所以衛生習慣特別重要。絕對不可當眾剔牙、摳鼻、梳頭（因為梳頭時，頭皮屑會飛起來不衛生，所以應該去廁所梳）都是不禮貌的行為。有人喜歡在喝茶時，先在嘴裡咕嚕咕嚕漱一下，再吞下去，那也是很令人不舒服的。

她說，曾經有位很有能力的課長，老闆有意調升他。一次宴請重要外賓後，課長在電梯內，用牙線剔牙，外賓嚇得直往後躲，生怕被他剔出來的殘渣噴到。老闆眉頭一皺，他就升不成了。

所以，衣冠不整不是名仕派，是對別人的不尊重。說話不可口沫橫飛，更不可講得太興奮，用手指去戳別人。打呵欠要用手蓋住嘴巴，不可讓別人看到你的大牙。與人說話時，要保持一臂之距，不可貼著人說話，更不可咄咄逼人。

學生聽了都嚇一跳，反省起來，好像自己也有很多壞習慣。一個學生問：那麼該怎麼辦？

這是好問題，習慣是你建立的，你當然可以改，孟子說，「趙孟之所貴，趙孟能賤之。」不過，要花很多力氣，因為習慣是個不自覺的行為。「不自覺」就表示，已經不動用到大腦什麼資源，可能連意識的門檻都沒過，所以改掉壞習慣需毅力，要時時提醒自己不要再做。

我們的大腦像一個草原，本來沒有路，是經驗在闢路。走路會把草踩平，走的次數愈多，路愈大條，下自成蹊，最後形成習慣。

習慣有什麼好處呢？因為大腦只有三磅（約一·三六公斤）重，只佔體重的二%，卻用掉人身體二〇%的能源。大腦是全身最花能源的器官。因此，大腦會盡量把日常生活中的例行動作變成習慣，使我們不花什麼力氣就能過一天，好把節省下來的資源拿去處理跟生存有關的重要事項。

所以，要改變一個行為最有效的方式是，用新的習慣去取代舊的習慣。你必須在大腦中另闢一條新路，每天去走它，不讓草長出來，久一點後，新路成蹊；舊路許久不走，被草淹沒，最後就看不見痕跡了。

習慣看似個人小事，其實影響深遠，因為現在是團隊的時代。團隊中，只要有一個人跟別人合不來，生產力和創造力就會減弱。在二十一世紀，品德和習慣的重要性，絕對不亞於學識和能力。

上天很公平，你不能控制你的基因，卻可透過努力，養成使你成功的好習慣。