

111 學年度第 1 學期 第 11 週 111.11.07~111.11.11

請公開宣讀
並張貼公佈

弘道大小事



本週中心德目：多元包容

班會討論題綱：瞭解個人應盡之權利義務，能防範性別歧視，
避免各種議題之刻板印象。

教務處：

- 一、上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。
- 二、11/11(五) 下午為七、八年級本土語文競賽，請各位參賽同學注意比賽時間並加緊練習。
- 三、中華數學協會訂於 2023 年 1 月 8 日(星期日)舉辦「WMI 世界數學邀請賽-2023 臺灣選拔賽」，相關訊息已上網公告，有興趣同學請自行報名。
- 四、「全民英檢」(GEPT) 2023 年初級、中級聽讀/一日考測驗，陸續開放報名，相關報名資訊如下：
 - (一)級別：初級聽讀 | 中級聽讀/一日考
 - (二)報名日期：即日起 | 11/14 起
 - (三)測驗日期：2023/1/8 (日) | 2023/2/11 (六)
 - (四)報名網址：<https://bit.ly/3SUSoP7>
- 五、通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教務處。
- 六、上週已發放九年級會考及四項免試入學簡章購買通知，且一併繳交簡章費用。請各班彙整好通知單回條、購買統計表及簡章費用，於今日中午 12:30 前交至註冊組。
- 七、本週將發下九年級學生身分證申請表，請有要團體辦理的同學遵守相關申請規範，以利順利業務進行。
- 八、各項獎助學金資訊皆公告在新校網上，請同學不定時上網參閱。

學務處：

- 一、11/7(一)第一節全校班會課，七八年級請記得觀看 20 分鐘反毒教育線上影片，連結將至於學校首頁。
- 二、11/10(四)午休將舉行第二次班聯會，請各班班長準時於 12:35 至二樓會議室集合開會。
- 三、九年級證件照補拍時間訂於 11/18(五)上午 8:30 至下午 1:15，請之前尚未拍攝證件照之同學於當日前往三樓校史室補拍。
- 四、八年級隔宿露營學習單優良者，訓育組將發放 5 點榮譽點作為獎勵。

五、同學如要申請校外服務學習，建議前往常態之服務單位(如：圖書館、台博館、動物園、天文館等)若前往非常態之服務單位，需繳交計畫書。(注意!!!警察、消防單位不開放申請)，另外務必

至少提前 2 日前申請，未依照規定，則不予採計。**再次提醒：某單位開放任何人都可**

來申請服務學習→可採認；個人要求單位開服務學習給自己做→不符合「公共」服務，不採認

六、各班壁報製作時間如下，請準時繳交壁報：

週次	壁報主題	負責班級	準備日期	收件日期	出刊日期
十三	破除新移民刻板印象	704、705、706、707	11月11日	11月18日	11月21日
十五	CRPD 身心障礙者權利公約	801、802、803、804	11月25日	12月02日	12月05日

七、SH150 鼓勵利用上課日晨間、課間下課、課餘、放學、運動社團、班際訓練及班際比賽等時段運動，請每位同學確實填寫每天的運動時間，以五天能達到 150 分鐘為目標，並請體育股長協助於每週一中午前將上週 SH150 運動記錄表交至體育組。

八、體育組期初幹部訓練有發放桌球教室管理辦法及愛心球及室外場地管理辦法，各班同學務必清楚內容，若有違規情形則依據管理辦法之規定處理，請同學愛惜使用(因疫情因素愛心球暫停開放)。

九、請同學注意，為了不影響同學們的權益，凡是以學校名義參加校外體育競賽，必須告知或經過體育組認可，否則相關公假和敘獎事宜，體育組一概不受理。



友善校園『生活抱抱』



1、「改過銷過」及請假：

曾被懲處未銷過的同學，請利用時間提早處理完成銷過手續，以免忘記，超過銷過時間。

2.「生活常規」：

(1) 同學間相處請把握幾項原則：不要捉弄同學例如：拍打同學、取綽號及造謠生事等、未經同學同意隨意拿取他人物品藏起來等不當言行，以同理心及尊重他人來相處。

(2) 鐘聲響起，應立即回教室上課，將學用品及課本放在桌上，養成良好學習態度。

(3) 近來發現許多同學「邊走邊吃」的壞習慣及亂丟垃圾，生教組會加強課間巡堂，糾正提醒。

(4) 請同學不要隨攜帶非學習上的物品到校，若經發現將會暫時保管請家長領回。

(5) 使用手機原則：進校門口前關機，到教室繳交手機保管盒，放學後領回請在一樓非教學區(中央穿堂)開機使用，現聯絡家長用。

(6) 教學區請保持安靜，勿大聲喧嘩、尖叫、追逐嬉鬧，造成其他同學的困擾或者受傷。

(7) 請同學注意，**美工刀及剪刀等用具**，若沒有因老師上課需要，不要帶在書包或放置鉛筆盒內，避免因使用不當發生危險。

(8) 請同學珍惜水資源，養成節約用水習慣，另外，近來發現學生會利用水瓶(盛水容器)玩水或鑽洞噴同學，造成同學衣物濕掉及不舒服。

3. **環境衛生**：請同學應愛護環境，勿隨意亂丟垃圾、衛生用品，更不能將食物丟至廁所，造成打掃班級困擾；用餐食物與同學共食，注意防疫相關規定及衛生習慣。

4.「幫你不是我的義務，我有拒絕的權力」：

我們沒有權利去要求別人幫助，但是可以盡力做好自己責任之內的事舉手之勞，是助人者的謙詞，不是受助者的理由。

請同學間不要存在金錢交易(例如：借錢、代購網路商品、販售等)及利用給予跑腿費等名義給予同學金錢，要求同學幫忙代購，若同學遇到上述事情，請勇於拒絕，若依舊強迫你/妳做代購之事，要跟家長及師長反應，請求協助。

5. 品格教育：公平

- (1) 公平就是不偏私：是指人不會因為利己主義，產生偏私、不公平的心態。此外，公平與尊重有相當大的關係，當人在尊重他人與自己的前提下，自然就會產生公平的心態，也就是說，人不會因為不同的身分、性別、地位等狀態，希望享有較好的權利。
- (2) 將心比心：將心比心與尊重的將心比心略有不同，意指父母應該教導孩子懂得設身處地為他人著想，進而了解人生而公平，每個人的權利、義務均相同，並不會因為個人身分不同，擁有不同待遇。
- (3) 讓別人也有機會：當孩子了解自己與他人的權利均相同時，就會自然產生給予他人機會的情形，例如：妹妹不會認為自己比較漂亮，可以比姊姊先選玩具，而是一起選玩具；哥哥不會覺得自己年紀比較大，可以比弟弟吃更多的點心，而是吃相同分量的點心等；因此，每個人都有相同機會的概念，使其不偏私。
- (4) 說實話：對於任何事情都應該要誠實相對，不可欺騙隱瞞，如此才能在同樣的立足點下，產出公平正確的結果，若孩子沒有據實以告，導致結果不公正時，其說謊的後果，包括不被信任、失去自己當下所擁有的部分權利等。
- (5) 遵守遊戲規則：做任何事之前都應遵守相關規定，並按照指示所進行。這裡所指的遊戲規則不僅是孩子們玩樂的遊戲規則，還包括家庭規定、學校規定、環境規定等，這些規定都是為了穩定生活，幫助我們能夠健全的成長。
- (6) 要想到自己的行為會影響他人：培養合作性的能力尤其重要，像是與他人玩樂時願意等待、協調、配合、輪流等，知道自己如何與他人合作，以及當與他人意見不合時，該如何協調出共識等。因為在群體社會中，每個人所做的事都可能影響他人，孩子也不例外，父母在教導時，需告訴孩子在做任何決定之前，要先想想自己的行為是否會影響他人。
- (7) 以開闊的心胸聆聽他人：聆聽是建立良好人際關係的一大步驟，孩子應以開闊的心胸聆聽他人意見，並了解他人，才能夠用公平的對待他人。
- (8) 自己的錯誤不要怪他人：現代人較缺乏自我反省，若與他人起爭執，通常第一件事就是揪出對方的錯誤，而非反省自己，如此不僅會造成更多誤會，造成他人遭到不公平對待，亦是缺乏責任感的象徵；因此，當你/妳做錯事時，應先反省自己是否有做錯的地方，若是有就道歉且改正，透過理性處理問題的方式，不僅可以訓練解決問題的能力，也是對自己負責的一種表現。
- (9) 拿他人東西前必須先獲得同意：父母應幫孩子建立物品擁有者的概念，也就是前文中所提到所有權，讓孩子明白只要不是屬於自己的物品，就不可以任意拿取，必須獲得他人同意。
- (10) 建立良好人際關係：當孩子進入團體生活後，應該要建立良好的良好人際關係，潘莉華執行長指出，孩子在團體生活中，與同伴相處可以學到尊重、友愛、分享、禮貌、互助、感恩、合群的好習慣，孩子3歲時到幼兒園過團體生活，與同伴玩在一起，從遊戲中學習，如果能遇到專業的好老師，3~6歲的生活經驗會相當豐富，6歲後入國小時，在人格身心發展已經獲得健全，從言行舉止態度均可以觀察出來。

6. 韓國-黎泰院--踩踏事件安全宣導：

近日，南韓梨泰院因萬聖節慶典發生踩踏事件。事件中，已超過百人喪命！但是除了感到心驚膽跳，從這事件當中我們應該注意什麼？

人潮擁擠求生術，在絕命中學會自救！

專家指出踩踏意外通常不是因為真的被踐踏致死，而是在太擁擠的情況，人潮多到引發擠壓嚴重到肺部吸不到空氣的壓迫性窒息，造成意外。

人潮過度擁擠的風險所在是，如果一平方公尺的人群密度小於四個人，大家都有做出決定的空間，不會彼此牽制移動，但如果密度超過6人，風險就增高。



踩踏事故是有機會避免的，大型活動的人群管理是關鍵。萬一真的處在人潮湧進的現場，在跟著人流移動的時候，專家建議側著身走，設法減輕壓力。

首要目標是要從人群中脫離，試著找出最擁擠的地方，朝人相對少的地方移動。梨泰院現場也有民眾試圖向上爬上高處，這也是快速逃生的方法。萬一身處在人潮核心，讓自己隨波逐流，不要反其道而行。

然後遠離障礙物，牆壁、柵欄、柱子等可能會讓你被壓得更慘。

氧氣是寶貴的資源，除非必要不要尖叫、控制呼吸，手臂放在胸部，以防壓力過大時，還可以保護胸腔，幫助你的肺部留下一點空間呼吸。

整理自：<https://www.cw.com.tw/article/5123343?fromid=inarticle&id=007748>

法律小常識一：「兒童及少年性剝削防制條例」：謹記『不拍攝』、『不傳送』兩要訣，防止被害不二法門

「兒童及少年性剝削防制條例」並經全文修正，行政院定自 106 年 1 月 1 日施行。條例修正後，受保護的兒童少年範圍擴大，有下列行為之一，即為兒童或少年性剝削，：

- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
- 三、拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
- 四、利用兒童或少年從事坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等侍應工作。」前述行為的被害人皆為受到保護的對象。

假廣告商 真騙私密照
你長的好可愛，要不要當模特兒賺零錢啊？
只要拍照，在家也可以喔
(限18歲以下)

送點數 誘騙兒童
嗨妹妹
你遊戲打的好棒
要不要見面打一場啊
哥哥送你點數喔

假徵才 真詐騙
【應徵】工讀生
要不要打工啊？
來就送你最新的手機喔！
(限12歲以下才有喔！)

愛情騙子
我好喜歡妳♥當我女朋友好不好
好想妳 拍私密照給我好不好

都是騙人的

兒童上網陷阱多 拒絕兒少性剝削

不傳送
不要分享私密照

不要拍
不要拍攝私密照給別人

婦幼安全113 報案請打110

你的安全 我來守護
內政部警政署 關心您

網路照片搜尋下載要三思

當心你我 成為加害者

遇到私密照外流...

截圖蒐證 立即報警 勇敢求助

求助單位：
iWIN (<https://i.win.org.tw/>)
或撥打電話110或113

廣告

總務處：

★宣導事項__防範一氧化碳中毒篇(之二)

如何防止一氧化碳中毒

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「四要」原則，是不二法門。

1. 要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
2. 要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。
3. 要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的安裝，安裝後並依法填寫施工登錄卡，選購屋外式（RF）熱水器應裝置於室外通風良好處所，選購室內型燃氣熱水器如半密閉強制排氣式（FE）及密閉強制排氣式（FF）等熱水器，應裝設適當的排氣管。
4. 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士為之。

居家安全診斷表：防範一氧化碳中毒居家安全診斷表

項目		是	否
熱水器安裝部分			
1	燃氣熱水器是否貼有 CNS 及 TGAS 標示		
2	室外型燃氣熱水器（RF 式熱水器）是否設置於戶外通風良好處所		
3	室內型燃氣熱水器（如 FE 式、FF 式熱水器等）是否裝設通往室外之正 確排氣管		
4	室內型燃氣熱水器排氣管是否可將廢氣全數排至屋外		
環境通風部分			
5	陽台未加裝門窗		
6	陽台門窗經常開啟		
7	陽台門（紗）窗經常保持清潔		
8	瓦斯燃燒火焰是否為藍色		
9	熱水器上方天花板油漆是否完好		
10	熱水器上方牆壁是否乾淨		
燃氣設施使用安全部分			
11	燃氣熱水器使用是否未超過 10 年		
12	燃氣熱水器是否請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士定期檢修		
13	睡前是否有檢查燃氣設施習慣		
14	是否設置有一氧化碳警報器		
15	睡前是否有檢查關閉燃氣供應習慣		

輔導室：

一、輔導室將於 111 年 11 月 25 日星期五晚上辦理生涯親職講座「如何陪伴孩子因應不確定處境下的生涯發展」，請同學將報名單轉交父母並繳交回條，感謝。

二、考完試有沒有鬆一口氣呢?不管是考好了還是考差了，都是一時的成績表現，考試的目的是要檢核學習的成果。考得好，表示學習的效果不錯；考得差了，表示要改善學習的方式與方法。希望各位同學在學習的過程中別忘了適時的調整，更重要的是休息與再出發喔!

