

111 學年度第 1 學期 第 13 週 111.11.21~111.11.25

請公開宣讀
並張貼公佈

弘道大小事



本週中心德目：尊重

班會討論題綱：願意和不同文化、社會背景的人交朋友，
開放心胸，傾聽他人並學習。

教務處：

- 一、上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。
- 二、「全民英檢」(GEPT) 2023 年初級、中級聽讀/一日考測驗，陸續開放報名，相關報名資訊如下：
 - (一)級別：初級聽讀 | 中級聽讀/一日考
 - (二)報名日期：即日起 | 11/14 起
 - (三)測驗日期：2023/1/8 (日) | 2023/2/11 (六)
 - (四)報名網址：<https://bit.ly/3SUSoP7>
- 三、通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教務處。
- 四、第二次段考日程表已發至各班，請同學提早準備；另外注意考場規則已更改，請同學特別留意，尤其班級姓名座號部分，未寫、露寫及寫錯畫錯部分，均各別扣總分處理，請同學考試時特別仔細檢查。
- 五、第二次定期考查將至，再次提醒大家一定要使用「2B 鉛筆」畫卡，畫錯一定要擦乾淨，班級 1-9 班、座號 1-9 號者請務必於十位數畫「0」。最後，本校成績以「電腦讀卡結果」為主，請各位同學要謹慎細心，避免因畫卡錯誤而遭到扣分。
另外，不論是電腦畫卡或是手寫卷請務必要寫上班級、姓名、座號，此為任何形式之測驗考試的基本常識，沒有寫上該科一律扣 5 分，請勿以身試法。

常見電腦閱卷答案卡【錯誤】原因

- 1.使用原子筆畫卡或「非 2B 鉛筆」畫卡。
- 2.使用立可白或修正液更正錯誤。
- 3.«班級、座號、性別、科目代號»未正確畫卡或使用姓名貼紙。
- 4.«班級»或«座號»十位數應補零未畫零。(各年級 1-9 班 及 各班 1-9 號)
- 5.個位數及十位數兩個欄位互換畫錯。
- 6.卡片畫卡過輕或未整格塗滿。
- 7.畫卡錯誤未以「橡皮擦」擦拭乾淨。
- 8.卡片上除了畫記格子外，出現任何無關的畫記，以致電腦判讀錯誤。

- 六、八、九年級同學請注意!由於之後免試入學將採計服務學習時數，若個人時數有任何疑義，請務必至學務處作確認(攸關個人升學權益，請自行負責)。
- 七、各位同學請注意!補辦學生證流程如下：

至教務處填寫申請單 與 個資同意書 → 請家長、導師簽名 → 至總務處出納組繳費 → 將申請表
繳回教務處註冊組 → 完成

學務處：

- 一、有關五項藝術競賽有決賽資格之同學，務必至五項藝術競賽網站查閱相關規定，並依照期程進行全國賽報名。請於111年11月20日(星期日)上午9時至111年11月23日(星期三)下午5時前完成全國賽報名。全國學生音樂比賽網站 (<https://web.arte.gov.tw/music/music/musiclist.asp>)
- 二、校外教學退費事宜，九年級畢業旅行退費正在辦理中，之後若有校外教學無法參加須退費者，請自行至學務處訓育組辦理。
- 三、訓育組預計於12月19日(一)辦理聖誕節活動，屆時會邀請學生演出，相關資訊將於11月底公告。
- 四、提醒七八年級，社團課為正式課程，請準時到指定地點上課，未到則以曠課計。
- 五、校外相關活動與競賽資訊皆以置於學校首頁「活動與競賽」專區，請同學務必自行上網查閱。
- 六、同學如要申請校外服務學習，建議前往常態之服務單位(如：圖書館、台博館、動物園、天文館等)若前往非常態之服務單位，**例如前往國小端服務，需繳交計畫書**。(注意!!!警察、消防單位不開放申請)，另外務必**至少提前2日前申請**，未依照規定，則不予採計。**再次提醒：某單位開放任何人都可來申請服務學習→可採認；個人要求單位開服務學習給自己做→不符合「公共」服務，不採認**
- 七、近期班級壁報製作時間如下：

再次提醒!!!壁報涉及後續評選敘獎事宜，不得遲交。

週次	壁報主題	負責班級	準備日期	收件日期	出刊日期
十五	CRPD 身心障礙者權利公約	801、802、803、804	11月25日	12月02日	12月05日

- 八、SH150 鼓勵利用上課日晨間、課間下課、課餘、放學、運動社團、班際訓練及班際比賽等時段運動，請每位同學確實填寫每天的運動時間，以五天能達到150分鐘為目標，並請體育股長協助於每週一中午前將上週SH150運動記錄表交至體育組。
- 九、體育組期初幹部訓練有發放桌球教室管理辦法及愛心球及室外場地管理辦法，各班同學務必清楚內容，若有違規情形則依據管理辦法之規定處理，請同學愛惜使用(因疫情因素愛心球暫停開放)。
- 十、請同學注意，為了不影響同學們的權益，凡是以學校名義參加校外體育競賽，必須告知或經過體育組認可，否則相關公假和敘獎事宜，體育組一概不受理。
- 十一、請女生踴躍兌換免費女性生理用品。、自111年9月7日起，每期派發之兌換券效期為2個月份(9月7日至11月6日、10月7日至12月6日,11月7日至1月6日)。同學可利用手機下載酷課APP或使用電腦登入課課雲，領取兌換卷(每個月發放1次兌換卷，每次發2張)。取得兌換卷後可至全萊爾富門市兌換。如需了解詳細操作步驟請參閱校網右手邊「公開資訊」月來月愛你生理用品兌換卷。



十二、台北市弘道國中流感疫苗接種前注意事項：

11 月 22 日(星期二)依表訂時間到活動中心 3 樓多功能教室前走廊集合(請攜帶健保卡)-
接種注意事項：

1. 接種前一天用沐浴巾刷洗接種的手臂
2. 穿著短袖運動上衣
3. 當天早上請吃早餐「勿空腹」
4. 接種前後多喝水，減少口腔細菌，降低發燒的可能
5. 前後一周避免熬夜
6. 接種後一周不要劇烈運動，當天不要游泳、泡溫泉、三溫暖
7. 當天有任何感冒、不舒服的症狀，或是特殊疾病，例如：氣喘、過敏、癲癇、糖尿病、心臟病、吃藥…等，都要當場告訴醫生。
8. 打完針，壓好棉花 5 分鐘，不要揉。洗澡後再撕裂，有助局部清潔，降低發炎及紅腫的情況。
9. 接種後在會議室留觀 5 分鐘，再返回教室休息 30 分鐘，若有身體不適請返回活動中心 3 樓或健康中心
10. 接種後可能會有注射部位紅腫、疼痛，少數的人會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在 1-2 天後。



友善校園『生活抱抱』



1. 「公物維護」：★七年級教室之大屏幕及數位平版，是學校為了上課互動學習而架設，使用時須有教師在場，請資訊股長與總務股長確實做到保管工作，下課時間請勿讓同學私下使用，如有損壞請班級照價賠償，並須依校規嚴懲。
2. 「校園安全」：上外堂課班級記得負責的同學一律要將教室門窗鎖、電燈及冷氣關好，重要財物應隨身攜帶，以免發生失竊。
3. 「生活常規」：
 - (1) 同學間相處請把握幾項原則：不要捉弄同學例如：拍打同學(臉、頭等身體部位)、取綽號及造謠生事等、未經同學同意隨意拿取他人物品藏起來等不當言行，以同理心及尊重他人來相處。
 - (2) 鐘聲響起，應立即回教室上課，將學用品及課本放在桌上，養成良好學習態度。
 - (3) 近來發現許多同學「邊走邊吃」的壞習慣及亂丟垃圾，生教組會加強課間巡堂，糾正提醒。
 - (4) 請同學不要隨攜帶非學習上的物品到校，若經發現將會暫時保管請家長領回。
 - (5) 使用手機原則：進校門口前關機，到教室繳交手機保管盒，放學後領回請在一樓非教學區(中央穿堂)開機使用，現聯絡家長用。
 - (6) 教學區請保持安靜，勿大聲喧嘩、尖叫、追逐嬉鬧，造成其他同學的困擾或者受傷。
 - (7) 請同學注意勿隨意開同學玩笑，例如：隨意幫同學配對戀愛關係、同學上廁所時應尊重其隱私勿隨意開玩笑要看等。
 - (8) 請各位同學上課時，應專心聽講，不隨意分心講話(玩魔方、看課外書)造成老師及同學的困擾，影響老師教學及同學學習。
 - (9) 中午午休鐘聲響起(1235 時)應立即回教室午休，勿假借公務之名，在校園走動、講話造成午休同學的困擾。
 - (10) 預防「防治數位性別暴力」為提升學生對於數位性別暴力事件的因應知能，包括提升網路禮節、拒絕違法行為、辨識誘騙、冷靜蒐證等，以降低成為網路世界受害者的風險，請學生「五不四要」：

※避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

- (1) 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- (2) 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- (3) 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- (4) 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- (5) 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

※遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

- (1) 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- (2) 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
- (3) 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
- (4) 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

4. 「禮貌」：禮貌是一種察覺別人感受的能力，透過別人的回應調整自己的過程，正是因為你用心才能讓對方感到被尊重的感動。

例如：大人講話，孩子愛理不理；說話時不看人家眼睛；上課學生暴粗口、開黃腔……孩子或學生的「無禮」行徑，都是人感受到沒禮貌、不尊重別人的表現。

因此，每天早上上學及放學，打招呼（問早、再見）這個行為，是基於對他人的尊重、感謝，哪怕對方只幫我們撿過一個小東西，都值得被大聲問好。

5. 環境衛生：請同學應愛護環境，勿隨意亂丟垃圾、衛生用品，更不能將食物丟至廁所，應將垃圾準確的丟在垃圾桶內，因為你的不小心/懶惰造成打掃班級困擾。

6. 學生搭乘大眾運輸工具之禮節與安全事項：行進間勿低頭」、「搭乘捷運人潮擁擠時，後背包請改用手提或置於前方」、「警示音響起，請勿強行進出」等乘車禮儀。

7. 【只是開玩笑還是傷害？】

開玩笑三個字不是一面免死金牌！！

聯合國兒童基金會的調查指出，全球有三分之一的青少年曾遭受網路霸凌（Cyberbullying）。也許你以為，只是開玩笑、發表意見、抒發心情、討拍、或旁觀… 但對接收訊息的人而言，可能已成為一種殘忍的暴力。網路霸凌會使受害者產生憂鬱、焦慮、恐懼等情緒，自尊降低、影響人際互動、飲食、睡眠… 嚴重者甚至可能產生自殺念頭。

例如：小琪，妳長的胖胖的、很像迷你豬，好可愛哦！」；「小美，我覺得妳很像佛地魔，別人都拿妳沒輒，多厲害啊！

為什麼開個玩笑會讓人不舒服呢？我們先從字面上來思考好了，「玩笑」=「玩」+「笑」，那麼究竟是開別人玩笑的人「笑」還是被別人開玩笑的人「笑」呢？如果雙方都笑了，那不會有問題，說不定還是個營造愉悅氣氛的催化劑；為什麼要說連自己都笑不出來的話？，玩笑之所以會傷人，都是因為只有前者笑、而後者笑不出來的狀況。

因此，重點不在於說的人是否存心、惡意，而是聽的人的感受才是關鍵！這是很多人會犯的錯，總是以為只要自己不是故意傷害對方，不管對方的感受如何，自己都沒有錯，甚至還會說「我就只是開開玩笑而已啊，何必這麼在意？」(NG的言行)。

法律常識：

- (1) 替同學取綽號、或者在同學出糗的時候取笑他，都可能會構成刑法第309條第1項「公然侮辱罪」。但是，無論處罰多重都彌補不了那些被取笑的同學心裡的感受，
- (2) 同學可能會口出惡言，羞辱到其他同學甚至是同學的家人，依刑法第309條第1項規定，罵髒話已經明顯構成了「公然侮辱」，如屬對罵情形，雙方都將被處罰，這跟誰先開口罵人沒有關係，這可不是簡單一句「他也有罵啊」就可以一筆勾銷的事情。
- (3) 有些同學就是愛說些有的沒的，說同學壞話、散播謠言；有的時候同學間會因為意見不合而吵架，但是在吵架之餘，有些同學甚至會在私底下對其他同學散播一些謠言。如對同學名譽造成傷害的話，還可能會構成刑法第310條第1項所規定的「誹謗罪」。另外，像是拿立可白在公車椅墊上寫別人的壞話、或者在聊天室、線上遊戲裡散播謠言，同樣也會涉及刑法第310條第2項以文字圖畫犯誹謗罪的規定，針對這種行為的處罰，甚至是用嘴巴說別人壞話的兩倍。

8. 性平教育宣導：依照《性騷擾防治法》的規定：違反他人意願，並且跟「性或性別」有關的以下行為（但不到性侵害程度的），就會成立性騷擾：

- (1) 歧視、侮辱的言行。
- (2) 損害人格尊嚴，或造成心生畏怖、感受敵意或冒犯的情境。
- (3) 不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活的方法。

簡單來說，一切違反他人意願、跟性或性別有關的言行舉止，讓他人產生嫌惡與被冒犯的感受，並不當影響他人生活，都會成立性騷擾。

舉例來說：像是有些人在談話時，喜歡開黃腔或是手搭對方肩膀，如果讓別人感覺不舒服，就有可能構成性騷擾。另外，帶有性別歧視或偏見的言論，例如男人婆或娘娘腔的「性別騷擾」用語，也都是性騷擾。

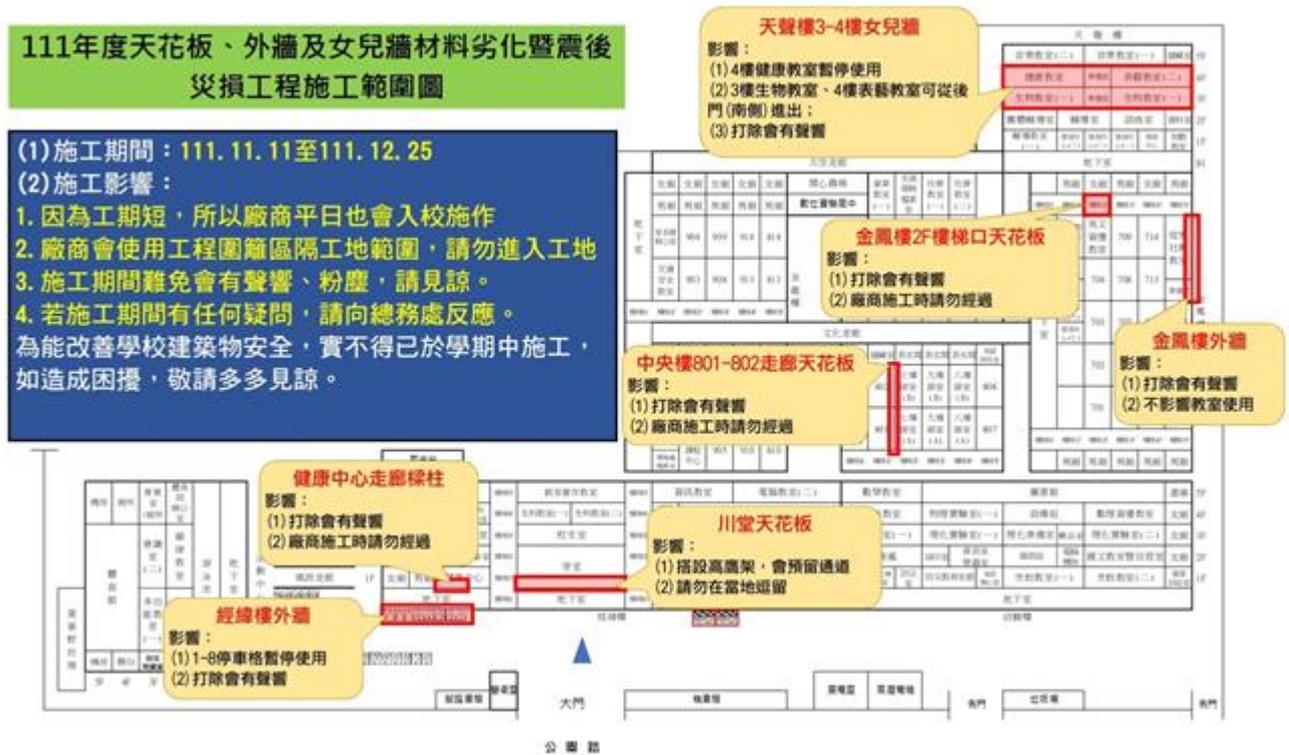
9. 品格教育：值得信賴

值得信賴是指自己具有被他人相信的能力，使他人產生安全感。

- (1) 誠實不說謊：誠信是為人處事的基礎，凡事據實以告，不可說謊騙人，避免日後降低他人對自己的信任感
 - (2) 為人可靠：為人可靠指的是能使他人信賴自己，並且能放心交辦事項。
 - (3) 有勇氣：有勇氣指的是當自己認為某件事是對的就去做，即使很困難也不會逃避，勇敢的執行一些有意義的事時，不僅能夠提升自身執行事情的能力，亦可訓練解決問題的能力，還能使他人對自己的表現刮目相看。
 - (4) 要當好朋友：與他人相處、交往時，必須以誠信相待，不可背叛朋友，否則不僅影響人際關係，也會使他人降低對自己的信任。
-

總務處：

一、請勿靠近工地區域，以免發生危險。



二、本校穿堂因天花板施工架設鷹架，但保留通道，請同學經過鷹架通道時請快速通過，不要逗留。

三、因前些日子受到雨日影響，導致球場及操場工程工期延長，但球場即將於下週竣工，待11月中下旬驗收完成即可立即開放。操場將至12月上旬竣工，推估12月中上旬驗收完成即可立即開放。

輔導室：

一、11/21(一)週會舉辦技職宣導講座，邀請復興美工老師邱鵬城主講，主題：『適性揚才，築夢踏實』。

二、11/25(五)午休，將集合八年級班長發放12/1高職參訪通知單，請準時到704旁英語資優教室集合。

三、11/25(五)晚上7:00-9:00，輔導室舉辦生涯親職講座，地點是四樓視聽教室。歡迎各位家長參加。

