

就致青春吧！

席慕蓉說：「含著淚 我一讀再讀／卻不得不承認／青春是一本太倉促的書」沒錯！

於是在批改了近三十篇的「步入青春期」之後 我也不禁「含著淚」

但卻沒有勇氣一讀再讀的

不是各位抓耳搔腮、搜索枯腸下的嘔心瀝血

而是鏡中那位曾經青春洋溢又削瘦的「李奧那多」

是怎麼搞成眼下這位極巨化的「皮卡丘」的呢？

恍惚中

想起了《陽光普照》下那些無言吶喊下的疼痛青春

想起了《刺激 1995》中 Morgan Freeman 所追悔的愚蠢青春

想起了《后翼棄兵》中在孤獨、迷惘、藥物、放逐中探索的青春

想到了二十多年來時而諄諄教誨，

時而激烈衝突下的一個個似曾相識的青春

原來，電影、劇集中的故事並非空穴來風

只是在走過這些大同小異的青春期後

終須面對著現實人生的五味雜陳或浮沉起落

那不可能全是如童話般的完美結局

也未必有著名言佳句所強調的正向效果

然而

這是值得前進且必須孤注一擲的賭局

因為，沒有人能假裝原地踏步

但卻有人徒然目送青春的遠走……

你說「那老師你咧？」

我說：青春只有結果，別問如果

何況，擺在佬老師我眼前的

不是「青春期」

而是「更年期」囉！



某「日月逝於上，體貌衰於下」的國文「老」師

有人說

青春是一場風暴

混亂 失控 抵抗 周圍遍體鱗傷

我說

青春是一波海浪

翻湧 撞擊 浪花四濺 義無反顧前行

願你們那艘乘浪小船

水到渠成 海闊天空

努力維持優雅的國文老師



青春期的孩子們：

看著你們來到此階段，經歷著生理與心理的雙重「狂風暴雨期」，時而歡喜、時而憂愁，莫名地，連自己都不甚了解。可喜的是，幼樹般的你們在同儕的陪伴、資訊的檢閱、師長的引導之下，你們願意去探索、同理、修整枝桠……。我覺得你們是幸福的一群，卻也伴隨著失落。幸福的是，物質與資訊獲得頗為容易；失落的是，缺少扎實的心靈支撐與榮譽感。我希望可以陪著你們一起攜手並進，了解真實世界的美好；期盼你們可以適時遠離手遊的虛擬人設，將挑戰與模擬的態度用來面對現實的考驗。你們的未來勢必有異於我們這世代的精采，好好地學習設定目標與駕馭的技巧，身為你們的老師，與有榮焉！

重機美魔女 筆



有人說，青春是一首歌。不知道你的主題曲是哪一首？有著什麼樣的旋律？什麼樣的節奏？什麼樣的歌詞？

是如〈派對動物〉般狂歡？抑或常常覺得〈你不是真正的快樂〉？是充滿〈頑固〉與〈倔強〉的桀驁不馴？是整日在雕塑自己〈愛情的模樣〉？是充滿〈戀愛ing〉、〈私奔到月球〉的幻想？是凡事〈Let It Go〉的率性灑脫？還是……？

步入青春期，或許會常常覺得孤單、寂寞。不要恐懼，請拿出〈勇氣〉面對一切改變。也請別忘記——師長、朋友們會是〈隱形的翅膀〉，我們會守在你身旁。但是〈路要自己走〉，許多事情還是得自己努力。堅持的你，定能走出屬於你的道路。記得你是美好的，若世界〈Without You〉，將會黯淡無光。

讓我們在弘道一起寫下「地球上最浪漫的一首歌」吧！

鄭妹國文老師



臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
							初評
							複評
							終評

請從本行開始作答。

步入青春

青春，是每個人必經的過程。在這個階段會

在各方面有很大的改變。

常常事事不順心，只要再有一點雞毛蒜皮的小

事，心中的火山就要爆發了。情緒常起伏不定，先

是出大太陽，突然又烏雲罩頂，接著雷「轟」的一

聲打下來，最後所有累積的情緒和淚水，全部都傾

倒出來。這種變化多端的情緒，老師和家長也都束

手無策啊！

邁入青春期之後，外表也有很大的改變。像是青

春痘、身高、體重……等等。我曾經在國中階段時

，長了滿臉的青春痘，整天茶不思飯不想的思考如

何消除這些生機盎然的青春痘。我心想：『再這樣

下去，我真的要沒臉見人了啊！』偶然我在網路

上找到了戰鬥痘的方法，於是我就在鏡子前不停

的擠，結果隔天我頂著一張滿目瘡痍的臉到學校，

同學個個笑得支倒地，當時的我真的恨不得有個

地洞給我鑽進去，那時真的是「沒臉見人」了啊！

不過身高也長高了不少，青春期真是讓我又愛

又恨啊！

青春時期，和師長頂嘴也是常有的事，對師長

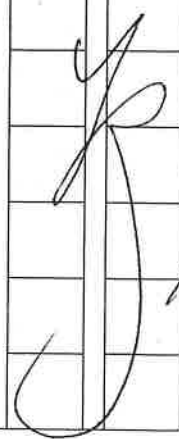
的「標準」感到急躁。總覺得他們管好多，標準也給太

高了。因此爭吵了許久，真到聽到了他們的對話，

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

現在的孩子怎麼都那麼脾氣燥^燥！小時候都很聽師
 長的話啊！這時才發現自己是多麼的無理取鬧。但
 也因此我學會思考、獨立、懂得約束自己、更懂得
 去體會那些為了你做出許多努力的人的辛勞。也因
 此，在這個青春期中，我經歷過許多事，也學到了不
 少，希望大家在青春期中能學到更多，並更瞭解自己

*寫得很棒，文風略帶幽默。



 10/12

急躁急躁急躁急躁急躁急躁急躁急躁急躁
 鑽進去鑽進去鑽進去鑽進去鑽進去鑽進去鑽進去鑽進去鑽進去鑽進

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
							初評
							複評
							終評

其是 我的家人 他們和我最親 但也被我傷害的最深
 心理上的改變 使我不知如何面對我身邊的人
 在這些轉變之下 我感到煩躁、害怕以及抗拒
 月經來的時候 超級無敵不適應的 很不舒服！
 最後呢 則是我們女生的好朋友、好閨蜜
 子增加那麼多 幸好我有運動的習慣 不然該怎麼
 歡奎藥 搞到我都快瘋了 然後是我的體重 一下
 欲生 再接再是長痘痘 我的皮膚 不好 又不
 我 每天都要抬腿 放鬆肌肉 不然隔天 可是會痛不
 而我的身體 也發生了變化 先是抽高 那時
 躍 到我的擔心 熱情時 有如一顆小太陽 熾熱且雀
 雨 使人感到恐懼 難過時 陰雲密布 使人一看
 陽光普照 使人感到溫暖 安心 生氣時 狂風暴
 會把柔軟的那一面 展露出來 對人釋放善意
 開心時 便將刺刺起 讓身邊的人受傷 但有時也
 亂想 想著我未來的職業 或是以後的生活 那時的
 就以我個人為例 在我青春時期 老是會胡思
 己的未來 感到迷惘 充滿了不確定性
 時期 青少年會面臨生理和心理的改變 也會對自
 青春 期 是 人生 旅途 中 必 經 的 路 程 在 這 一 段

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

※此為第二頁，請由第一頁開始作答。

攔

鬼

我一生生氣時，便口無遮攔，傷人的話語如刀子般
 尖銳，一次又一次的刺進他們的心裡，事後又因自
 尊心過強，就算癩皮也不願說出口，生理上的變化
 使我感到抗拒，我抗拒所有新的一切，我覺得以前
 就很好了，為何要變成這樣？
 還好，我的家人理解我，雖然他們也會很生氣
 的罵我，但我知道，在那些言語背後，有著滿滿的
 關心，媽媽也開導我，讓我慢慢接受身體的轉變，
 不那麼排斥它了。
 我很幸運的，投胎到了一個好家庭，裡面的人
 會包容，會理解我，在我犯錯而渾然不覺時會提醒
 我，家是最可靠的避風港，在你步入青春時期，
 你可以多找找你的父母或是兄姐聊聊，或許你能較
 好的應對，別忘了，記得和你的家人說上一句「謝
 謝你」。
 謝你。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
		✓					初評
							複評
							終評

步入青春期

自升上國中後，就常因一點小事、些許不順心

而生氣，也因為些和家人的關係產生了隔核。

闔 闔

不知何時開始，爸爸的責問、媽媽的碎念越來

越令我感到煩燥，心中的反抗因子也隨著年歲漸增

，我開始生出了反抗父母的念頭。

有一天，我在餐桌上寫作業，而媽媽則在幫我檢

查。突然，她拿起鉛筆直往我的本子上畫了個大叉

，說：「教了你這麼多次，錯的都還是錯，到底是

有沒有在聽啊！連這個都能錯成這樣，你是笨蛋還

是白癡……」我心中不由得感到煩燥，擺了副不耐煩

的表情。媽媽看了我這樣子便給了我一巴掌。我不

服，便用更加生氣的表情回應，媽媽看到，本更怒

！她又給我一巴掌。我始終不肯服軟，媽媽也就

這麼打下去，不知道被打了多少下。

晚上，被打的臉仍隱隱作痛。我走進廁所照鏡

子，媽媽也走了進來，她，在哭。我望向她，她先

抱住我，開口道：「我打你是因為生氣，生氣是短

暫的發瘋。所以以後你要叫我不要打了，不然我會

一直打下去，知道嗎？」我點點頭以不回應。原來媽媽

打我會難過啊！我想。看著媽媽的淚水，我決定

以後的態度要好一點。

自從進入了所謂的「青春期」以後，對除周遭

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

的一些小事也會有很大的反應。過時的放鬆身心，

可以減輕負擔，讓自己不要那麼情緒化。也許是出

門散個步，也許是看本喜歡的書排解一下情緒。保

持愉快的心情與人相處，~~別過度建會一段青春期~~到你的感染。

一、另立第一段，說明題目，再筆入正題。

二、末段要提及前文一二段重點，才能總結。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							終評

步入青春

到了國中，大部分的人應該都陸續進入了青春期的階段，青春是每個人必經的階段。男生、女生在生理和心理都會發生不同的變化，所以當自己到了青春期的階段時，都要試著去慢慢適應這些變化。才能活出真正的青春。

進入青春，情緒可能會控制不住，很容易就失控而引起衝突。或是生理上有了不同的變化，導致外貌也有所改變。不過有這些狀況發生都是很正常的事，所以當你情緒失控時，可以試著去和對方溝通，並提醒自己要適時的調整自己的情緒，這樣對雙方都有好處。

記得在國小升國中的那個暑假，我的臉突然一下子冒出了好幾顆青春痘，我當時照鏡子的時候，都會覺得自己好像變了一個人似的，整張臉上有數不清的痘痘，不管是朋友還是家人，看到我的第一句話，一定會問我我的臉怎麼了，讓當時的我都有點討厭自己的臉了。不過到了現在，我的臉雖然還是

有痘痘，但是已經習慣了，不會討厭，有時候反而還會提醒自己有青春痘是正常的，過了這個階段就不會有了。所以我覺得有青春痘不必感覺很自卑，適應後就不會討厭了。其他的事又何嘗不是如此呢？

我想告訴每個到青春期的，都能不要去討厭

避免單字成行

請從本行開始作答。

走

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

※此為第二頁，請由第一頁開始作答。

第二頁

自己，^想要去適應它，這樣在朋友、家人、師長之間，^{相處時}才能拿出最好的自己，也是最真實的自己，也才能在青春的狂風驟雨中，找到天邊的一抹彩虹。

第三段和第四段末的修改，是典型的「小題大作」和「藉字抒情」，體會一下，也在之後的練習時嘗試一下。

4

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
							初評
							複評
							總評

請從本行開始作答。

轉眼間，我已從幼稚無知的小學生，變成成熟懂事的國中生，不管在身體、心理方面，都有著劇烈的改變與影響。這些影響有好有壞，也帶給我不同的感受。

從國小升上國中的暑假，我的身體有了許多變化，像是身高有明顯的抽高，開始出現第二性徵等事，體力也比以前更好了。這些改變讓我能做更多的事，不會因為太幼稚等理由被拒絕。但是，這些變化也使我有點困擾，因為總是有喝不完的補湯、吃不完的营养食品，也有可能被一些不懂事的男生拿來開玩笑，但我覺得青春是成長中必經的過程，不應該拿來開玩笑，而是用尊重與包容一起度過。

除了身體上有改變，心理也改變了不少。步入青春期的同時也步入令家長頭疼的「叛逆期」，我開始有自己的主見，凡事都想按照自己的想法去做，而不願參考父母的建議，所以時常因為一件小事而吵架、冷戰。在跟朋友相處時，因為大家的想法比較一致，有共鳴，導致我有心事都跟朋友傾訴，和爸媽的距離越來越遠，但是，朋友有可能會背叛我，唯有爸媽才是我一直支持我的人，他們阻止我是希望我能更好，我應該先聽聽他們的意見再做最後的決定。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							終評

請從本行開始作答。

步入青春期

青春期的。一個看似是通往大人世界的奇幻隧道，又或者是在變化多端的魔術方塊，但無論如何，它都是生命中，不可或缺的一部份。

在這段成為大人的必經之路上，必然會有著一些巨變，而這些生理和心理上的變化，也必然會造成某些正面或負面上的影響。像我自己有時會對身處的環境感到失望、無奈，或是覺得「不想再繼續努力了」，但是，正因如此，我才會反思，尋找讓自己更舒服的生活方式，這代表著，在青春期中，我們開始會有自主思考的能力，並且尋求改善的方式。所以，這段期間，應該要為自己的變化感到高興，因為，這正是我們要開始具備可獨立的能力，做好成為大人的準備。

然而，在青春期中，大大小小的變化，如果自己沒有適當調適，那麼可能會造成一些衝突的發生。像是有些人對於父母的管教，感到太嚴格，或是覺得沒有自由，這些想法都是好的，因為這表示我們已經開始有自主意見，但是，若因為如此，便完全無視父母的規定，引發親子之間的衝突，那便是不好的處理方式，我們應該做的，是和父母理性的反應自己的意見，並共同遵守訂下的規範，讓父母不操心，自己也獲得更多的福利，才是好的結果。

畢竟，「理性溝通」和「自律」，都是成為大人，也須要具備的能力之一。

青春期的我們，要成為大人的一個準備站，它讓我取得要應付大人世界的的能力，順利起跑，進入社會。

Good Job!
善用譬喻
主題明確
言之成理

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	總分
	✓						初評
							複評
							終評

請從本行開始作答。

審題 一步 生理一騎 范 青春 心理一隔 障 同

道道

(2) 時關係 改變

改變 有天 轉折 why? turn you?

了 解 真 正 的 自 己 嗎 ？ 會 不 會 自 以 為 真 實 的 一 面 ？ 只
 一 個 人 靜 下 心 來 想 想 自 己 是 怎 麼 樣 的 人 ？ 自 己 真
 期 的 我 們 有 了 更 多 知 自 己 對 話 的 時 間 有 時 候 有
 不 過 若 用 錯 方 法 不 擇 手 段 則 會 使 友 誼 變 質 青
 春 期 所 帶 來 的 影 響 並 不 是 只 有 壞 的 青 春
 對 方 所 以 同 儕 的 認 同 或 許 在 青 春 期 很 重 要 但
 表 面 上 的 順 從 的 確 會 使 對 方 開 心 可 實 際 上 卻 是 在
 但 在 思 考 後 難 道 還 要 做 錯 誤 的 決 定 嗎 ？ 有 時 候
 或 許 提 出 自 己 的 意 見 正 確 的 想 法 會 和 朋 友 有 衝 突
 互 相 幫 助 一 起 成 長 是 不 是 就 變 質 扭 曲 了 ？
 都 為 了 人 際 而 掩 埋 了 是 非 那 交 友 原 本 的 目 的 一
 被 討 厭 不 分 青 紅 皂 白 的 就 去 附 和 執 行 若 大 家
 的 人 會 隨 波 逐 流 當 朋 友 提 出 一 個 想 法 為 了 不 要
 同 儕 的 陪 伴 接 納 不 希 望 被 孤 立 因 此 大 部 分
 青 春 期 的 大 家 都 很 在 意 他 人 的 眼 光 很 需 要
 適 劑 對 自 己 最 有 利 的 狀 態 就 要 排 斥 它 相 反 的 可 以 慢 慢 的 與 其 融 合 並 調
 這 時 的 我 們 無 法 順 其 自 然 的 讓 一 些 改 變 就 這 樣 萌 芽
 茁 壯 有 些 新 的 習 慣 是 不 好 的 但 並 不 代 表 我 們
 的 青 春 期 八 年 級 是 青 春 期 的 開 始 和 以 往 不 同 幼
 兒 時 的 牙 牙 學 語 童 年 時 期 的 天 真 爛 漫 到 了 現 在
 在 成 長 的 過 程 中 會 經 歷 許 多 不 同 的 階 段 從 幼

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

的團

拿拿 記記

總結全文
扣題 (自期許) (四)

危

是在外人面前的表象？在國小，我不太去想這類的問題，但上了國中，我在課餘時間，無所事事時，就會想一想，有什麼改變是我自己沒有察覺的？現在的我，我是真正的我嗎？我讀過一些偉人傳記，其中歐巴馬的傳記就有，一整個篇章都在講述他曾經的自我懷疑，不知道自己是誰，又該把自己定位在哪？這些問題都是在青春時期的歐巴馬常有的問題，有時，~~有~~出這些看似簡單的問題思考一下，就能夠更了解自己，發現更深一層的自我。所以說，青春期的改變也能成為深入了解自己的契機。

人生每一階段的變~~化~~都不同，有些使自己~~變~~無措，失了分寸，有些又使自己歡快無比，這些變化其實不一定有標準的好、壞，要看自己如何接納、整理它們，將它們變自己~~合~~而為一，或許，他們是助力，激發出自己的潛能；但也可能成為阻力，影響你的成長。我相信，目前青春期的變化是無可避~~免~~的，但它將是助力還是阻力，一切都掌控在自己

的手上。

- 一、請針對自己的變化，深入討論。
- 二、末段可摘取一、三段重點，總結並呼應。
- 三、文句可再精煉些。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
		✓					初評
							複評
							總評

步入青春期

青春是構成人生樂章重要的音符，青春為人生的樂章譜出更優美的樂曲，顯得青春是如此的隆重，的確如此，正因青春給了人們未來的指引。

青春期對許多而言意義不盡相同，有的人盡情

享受，有的人蹉跎光陰，有的人對青春充滿遐想。

青春在我眼中它卻是成長的象徵，當自己真正步入

青春期，發現周遭的東西的改變了，大家變得很叛

逆，對事物很衝動，但有些人學會獨立，對自己有一

進一步認識了自己，青春就是一體兩面，使人成長

同時使人心裡產生改變。

光陰似箭，我已步入青春期，不管在心理或生

理都成長了不少，有時我很不懂事，當我父母親責

備我時，可能在不經意之中脫口而出一些使他們難

過的言辭，當下的我感到不知所措，原來一句無心

的言語竟然可以帶來如此大的傷害，好比是一把刀

刺入心中，而心在淌血，我實在覺得那愚蠢的行為

真不應該。事後，我重新去反省自己，我明白自己

的錯誤，告訴自己要調整自己的態度，儘管是無心

的錯誤，我也從錯誤中成長。

青春豈不是人生的老師嗎？青春教會我大大小小

小的事情，青春使我成長、茁壯，若非沒有青春哪

來成功的人生？青春就是養分，滋養我們，而這些

請從本行開始作答。

養分受用不盡，所以盡情體驗青春期的酸甜苦辣吧！
謝謝青春指引我人生的方向，謝謝青春給了我一個不一樣的人生體驗，青春就是一個螺絲，我的人生因此而轉動。

能夠清楚描述青春期帶來的影響，也能加以反省，文筆自然通順，舉例適當，是為佳作。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
	✓						初評
							複評
							終評

請從本行開始作答。

步入青春期

在青春期的時候，許多人彷彿就像要破蛹而出的蝴蝶

一樣，在蛹中持續變化，蛻變成嶄新面貌，在這過

程中，一定會有許多掙扎，彷彿就像人們青春期的不

服氣和困惑，為什麼自己感覺跟以前不一樣

青春期是很重要的階段，這個階段，是人

生中的一項考驗，充滿掙扎、困惑與不服氣。就像

我一樣，我逐漸發現自己變了，除了生理上的改變

，心理的改變也超出我自己的想像，以前，父母親

說什麼，也不會想太多，照做就行了，但是現在總

，有沒有什麼其他辦法？L，想盡各種方法想反

駁父母的想法，即便自己知道自己的方法是錯誤的

，仍舊堅持己見，依然故我，就是想要反對到底，

在意見不和吵架的這不下百遍，也不知父母是否傷

心了不下百遍，即使已多次在房門外聽到不少遍的

哭聲，仍然難以克制自己

但是，有一天，我覺得這樣下去不行，這樣下

去，感情終舊有磨完的一天，到時候，真的就是「

牛車補牢」為時已晚。L了，如果有辦法改變，那

當然馬上學。這次，父母再度提出了他們的建議，

看我時，眼中充滿惶恐不安和傷心欲絕，他們那

眼神，讓我第一次感到心痛萬分。我彷彿看到我們

之間隔了一道又厚又高的牆，那種感覺真是難以言

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

喻，彷彿我們不再是一家人了，感覺好像我是上司，他們是下屬一樣。於是我思考了片刻，覺得其實他們的建議一直是對我而言最好的打算，於是我就說好，我看到他驚訝的目光凝視著我，過一會兒，露出父母親應該有的慈愛笑容，愉快的跟我討論細節，那感覺才像是一家人。

在這過程中，必然會有所取舍，像我選擇放棄自己反對的心態，接受父母的建議和選擇家庭的溫暖，每個人的課題，每個人都要選擇，誰也無法替他們做決定，只有自己才能解決自己的問題，步入青春期的階段，都有充滿甜蜜及辛酸的過程，這些問題逐一解決，才能蛻變成一個嶄新的自我！

用詞優美、段落分明，起承轉合皆能夠清楚表

達。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	總分
							初評
							複評
							終評

步入青春期

那回首小學五年級那段光陰，真是轟轟烈烈

或許因為比較早叛逆的緣故，那時，幾乎天天上

演家庭版傲利亞內戰。

還記得那一天晚上，那一場風波，初姐，因為

幾題數學解不出答案，又百思不解，心裡很是不服

，就指著題目，口氣很差的問母親，想當然，母親

聽後也很不悅，隨口答道：「不會算就先去練琴。」

聽聞此句，心中本以蠢蠢欲動的岩漿，瞬間噴發，

激動的回嘴，至於回了些什麼，已經不記得了，最

後母親語帶威脅地說：「你不去練琴，就去給我跪

著！」這下我可像東漢黨錮諸賢——我寧願罰跪，

也不去練琴。

回想起來，這不過是四年前的我，怎麼會如此

截然不同，我想青春期應該就是人生中最蛻變的一個

過程吧！那一段時間，母親不知流了多少淚，發了幾

次火，她一定不明白，自己怎麼有一個意氣用事的

兒子，但是她都忍下來了，每次的停戰協議，往

往是母親以柔克剛。

自從接觸古典文學以來，我漸漸把事情看開了

，鮮少與家人師友衝突，反而覺得，從前自認為的

「寧死不屈」是何等的幼稚無知，我想，青春期應

該就是人生中最蛻變的一個過程吧！幼蟲須化蛹，才

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							終評

青春期，就如同蝴蝶世界中，繭的階段。毛
 蟲過了這段時期後，大部分都會蛻變成美麗的蝴
 蝶，但少部分則毛毛蟲可能會因在這過程沒有保護
 自己的能力，破繭後變成殘障，甚至喪命。就像人
 類，在青春時期特別感傷，也特別的脆弱。有些人
 過了這個時期後，更獨立，也更認識自己。但有些
 人可能因為家庭、人際關係等外在，或是內在的因
 素，而慢慢地偏離軌道，毀了自己的一生。
 我有一位同學，她非常聰敏，且體能良好，是
 跆拳道校隊。我非常羨慕她這種人，有自己的專
 長，能在未來發光發熱的專長。但她不愛惜，和老
 師頂嘴、翻桌、喝酒、當眾對老師罵髒話等。這些
 事她都做過。我常常想，她為何這樣做？為何不好好
 利用自己的專長、自己聰敏過人的腦袋？或許是她
 家中發生變故，但我們這些不了解的同學，卻只能
 對她脫軌的行為議論紛紛。又或許是她遭遇了什麼
 不幸，連家人都無法理解的不幸。這只是我的猜測
 ，但這些事確實有可能發生。在青春期中何人都可
 能傷害你，不管是最親近的家人，又或是與你不大
 熟的朋友，^{甚至}那些不是故意的傷害。
 我的朋友，^{其妻}那些不是故意的傷害。
 我的母親，她雖不是什麼成功人士。但她在這
 時期跌倒了，且站了起來。母親在國小時可說是成
 績優異的好學生，但到國中、高中的時候，她吸菸

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

、交男朋友，甚至重考高中。最後考五專。但母親最後又回到了軌道，現在可說是擁有幸福美滿的家庭。我的母親是站起來了，但又有多少人在這時期跌倒後一蹶不振的？

在這時期是最脆弱的人一蹶不振，有的人重新爬起。在這時期不但要懂得保護自己，在跌倒時如何重新爬起，還要懂得如何讓自己成為那隻飛得最高、最閃耀的蝴蝶。

呼聲

請從本行開始作答。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
	✓						初評
							複評
							總評

步入青春

該怎麼說呢？那是一種未曾體驗過的感覺。不

是突然地，而是漸漸地；不是暴躁的，而是順其自

然的，而又同時具有強硬與溫和，在我的想法、認

知裡，我覺得這就是步入青春期的感覺。

在未步入青春期之時，我的脾氣不是很好，常

常惹事生非，讓父母暴跳如雷。有一次我因為沒經

過慎密的思考，寫了一封「示威信」給別人，後果

可想而知，我被罰跪了四小時，但，進入青春期後

，雖然更容易被激怒，但是我學會的是與「小惡魔

」和平相處，在車要衝出去時，我會先冷靜下來，

好好整理思緒，並思考後果，最後才決定我是否值

得因這件事而生氣，雖然有時候還是會踩不住剎車

，但我生氣的次數已經減少很多，比起隨意宣洩情

緒，使氣氛尷尬，不如先經過思考，踩剎車，再

決定是否要踩油門，否則一不小心釀成車禍，那可

是欲哭無淚、覆水難收。

某位名人說過：「時間就像海綿裡的水，硬擠

總擠得出來。」而在步入青春期之後，我深深感覺

到了分配時間的重要，在國小時，還沒有完善的思

考能力，也只想著「反正時間很多，功課前一天再

寫就行。」這種思維使我吃了不少苦頭，總是通宵趕

功課，晚睡晚起，失去健康。但，進入國中後，功

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

步入青春

時光荏苒，從牙牙學語一轉眼就已進入青春

。就像在登山一樣，路途遇到巨石就越過，跌了一

跤就爬起來。而青春期所築成的山壁，總要倍受挫

折才能目睹山嶺的鬼斧神工。巔的開闊美景，

清楚的記得那次的陪伴，同理。

補習，或許是所有青少年的夢魘吧！有一陣子

，我因為不想補習而藉口一推一推，不舒服、腳痛：

：各種千奇百怪的病症都曾掛在嘴邊。而冰雪聰明

的媽媽某天來找我，質疑怎麼可能這陣子這麼不舒

服？我怒火中燒，憑什麼不舒服還被罵？我又不

是真的不想補習！好！那就不准再請假了

。當時的我，其實不知所措，可能是緊張沖昏了

頭，竟敢如此沒禮貌。

某次我因沒時間寫功課，在車上大吵大鬧，跟

媽媽說：「我覺得有人在排擠我，我不想補習了。」

原以為媽媽會批准，沒想到她竟要打電話問老師

且一副擔心的模樣，我立即阻止她，找個藉口打發

再走到補習班。

踏著沉重的步伐，思忖著，沒寫功課到底會如

何？被罵？我會哭嗎？而內心充斥著不安，我選擇

了逃避。

媽媽的車走了，我逃出如同地獄般的小公寓。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							總評

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

打算躲到一個大家都找不到的地方且不能離家很近
 定先留在便利商店。
 過了五個小時了，他們應該不會再叫我回去了
 吧！我緩步回到家中，這次不同了，我腦中只浮
 現了小時候被媽媽打的模樣，竟緊張地哭了。入家
 門，找不到任何一個人。啊！他們一定是去找我了
 ！我躺在沙發，接著，媽媽慌匆忙忙的回家，看見我
 ！竟把我擁入懷裡。
 之後，她沒有罵我，她和我笑著談我不見之後
 她有多緊張，她還以談話的口氣開我玩笑。最後卻
 以淚洗面，不斷強調她真的很害怕。
 這次我看出來，她是真的嚇壞了，她害怕我再
 逃走一次，她用溫柔的語氣掩飾她的不安。從此之
 後我就再也沒跟她吵過架了。
 青春期的，或許情緒會不穩定，會叛逆，但不能
 影響到別人，讓別人受傷，而我認識：青春期的最好
 的解藥就是「理解」和「陪伴」。
 我攀過巨石，驕傲地登上山巔。
 大島得很好，能透過自身故事，呈現青春期的反
 逆心情，和別人提供的陪伴，自身成長。
 准許
 千奇百怪

「山巔：連綿山嶺」

山巔：山頂

鬼斧神工：

技藝精巧，非

山頂不適宜使用

人力所能及

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
		✓					初評
							複評
							終評

某一天，媽媽看著剛和爸爸玩鬧完的我，說了一
 句我還不甚了解的話：「希望你一直都這麼可愛
 ，青春期不要來。」當時我只是笑笑的想：健康課
 本上的詞耶！沒有太過在意這件事。
 直到一次出遊，我和爸媽手牽手在散步。突然
 發現好幾個年紀比我小的孩子，沒和家人牽著手，
 還一直偷偷看我。我當下赫然發覺自己的行為有多
 幼稚。羞恥心作祟下，找個理由放開手便不再和爸
 媽牽手了。在那之後我也都自己走在前面，不和爸媽並排。
 曾祖父過世。其實曾祖父的過世我沒有什麼感覺，
 因為和曾祖父並不是很親密，不過我真真切切感受
 到，我身邊的親人開始離開了。這使我害怕起外公
 和外婆的離去時刻。因為小時候很長一段時間，是
 外公外婆在照顧我、保護我、教育我，我無法
 想像他們離去的那一刻我會有多痛苦？無法想像之後
 要多久才能振作起來？無法想像若遇到和爸媽有關
 的困難時，我要求助於誰？在這樣的恐懼後，我開
 始思考我能怎麼做？最後我選擇「珍惜現在」，我
 又和以前一樣與家人牽手、擁抱，因為我希望未來
 的後悔能少一點，所以，我讓那些在意別人的心態
 通通變小，好好陪伴身邊的親人。
 我最近情緒很差，尤其在一個入獨處時，總會
 開始罵身邊的事物。雖然我能控制好，不對人惡

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

言相向，可我非常厭煩這
麼負面的自己。於是，我
朝虛擬世界發洩，有效是有效，但我愈來愈依賴，
甚至因此和爸爸起衝突！^{（雖然）}意識到不能這樣的我，決
定在課業上找樂子發洩，現在還沒找到能一次大量
發洩的地方，但我相信有朝一日我辦得到！
青春^期說來就來，現在仍有許多我還沒解決的
困擾，但我堅信自己可以像解決在意別人眼光一樣
，找出適合我的方法或想法！

一、首段可以成解析「青春^期」為何？

二、第二段可濃縮。

三、第四段末總結前二主題及扣回主題。

四、第三段之一意識到不能突來，要有過程。