

# 臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							總評

請從本行開始作答。

我最想完成的一件事

從小，我們被父母捧在手心，有哥哥姐姐的保

護，還有老師幫忙處理學生的各種疑難雜症。隨著

年齡增長，我們必須學習處理好自己的事。所以，

我想學習獨立自主。

為什麼很多人不想獨立自主？因為他們不想為

自己的行為承擔責任。做決定很簡單，我們每天都

要做許多大大小小的決定。但亂做決定，往往意味

著要付出很大的代價。這也就是為什麼小時候，父

母很少讓我們做一些比較重要的決定。還有一些人是

「懶」。這些人不想努力，而是不斷要別人為自己

努力。他們一輩子只希望別人做事，卻不會自己處

理問題。

可是父母不會陪我們一輩子，我們也不可能永

遠待在學校等著被保護。於是我開始嘗試自己打理

好自己。前一天晚上自己檢查作業和明天要帶的東

西，並且準備明天要穿的衣服。事先設好鬧鐘，隔天

早一些起床，就會有更加充裕的時間打理好自己。

遇到問題時，試著回想事情發生的原因，找出問題

所在，思考如何解決問題並加以實踐。這才算是對

自己負責。

小時候有父母的呵護，長大了就要學習對自己

和所做的決定負責。獨立自主的同時，也別忘了可

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	總分
✓							初評
							複評
							終評

我最想完成的一件事

生活中的大小事，只要順其自然即可，不必擔

憂任何事，也沒有事情特別想完成——一開始我是

如此認為。

(轉折)

四年級前的我，每天過著無憂無慮的學校生活

，沒有些許煩惱，更沒有困難需要突破，一切安穩

順利。升上高年級，事情變得更多，課業變得更繁

重，不過仍然可以迎刃而解。直到升上七年級，突

如其來的課業量使我應接不暇，此時，我的腸胃也

出現了變化：每天一起床，就是感到一股肚子疼，

接著就在廁所煎熬二十分鐘，吃完早餐，腸胃又會

翻騰，好似一條巨龍，想要脫困而掙扎不休，使我

感到無比難受，這種折磨，每天像鬧鐘似的定時響

鈴，不停地摧殘著我的身體。在某天晚上，我求助

醫師，他說是因為「壓力大」，何謂「壓力大」？

我之前並沒有這種感覺，怎麼忽然壓力就找上門？

仔細思索，才發覺是因為過多的事情導致我的

腸胃發動抗爭，可是我並不曉得該如何平定這場抗

議，但心中已立下重大決定——我要將我的腸胃「

醫治」好！這是我現在最想完成的事！

不過，該怎麼做依然毫無頭緒，我四處尋求建

議，老師、父母、網站、醫師等皆嘗試過，最終整

合成了「一個可行的方案」，就是「利用時間」，善用

(破折)

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

請從本行開始作答。

# 臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							終評

我最想完成的一件事

在這個忙碌的城市裡，人們每天都在四處奔波，一刻也停不下來，即使是還在國中階段的我，每天能待在家裡的時間扣掉睡覺也是幾無所剩，每天重複著一樣的生活，說不厭倦都是不可能的。

某天，我一如往常的收拾東西，準備睡覺，此時已是十一點多，不知那天是多麼幸運，竟然見到了平時只有在早上碰見就要出門的爸爸。我高興的喊了聲：「爸」，然而他只是看了我一眼便從我身邊直走過，嘴裡唸道：「有什麼事改天在說吧！我很累了」，隨著門「碰」的一聲關上，我看著空蕩蕩的客廳，思緒像飄到了小時候，爸爸背著我，媽媽抱著哥哥的畫面，那銀鈴般清脆的笑聲彷彿還在耳邊迴盪，我不禁溼了眼眶，想：我們一家子，有多久沒有好好的坐下來談心了？

後來，我總是「無意」的向他們談起想全家一起去玩，但總是抽不出時間，即使有空，父親也總是在補眠，這時候，我只能當個「懂事」的小孩，不吵不鬧，乖乖的做自己的事，儘管我心裡是多麼的想任性一次。

如果可以，我想和全家一起出去玩，去看這世間的美景，去感受這世間的溫暖，一次也好，哪怕只有一次也好，我想讓總是嘆氣的媽媽露出笑容；

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

我最想完成的一件事

人生中難免會有自己想完成的一件事，或許有人想考第一名，又或許有人想學鋼琴，更或許有人想學會和人溝通，不管是什麼，在這個想法的背後一定有個促使你想完成它的原因，那麼我最想完成什麼呢？

我從小就是個放羊的孩子，有時候為了成績而說謊，有時候為了面子說謊，更有時候我也不了解我說謊的原因，而或許是太常說謊了，所以謊言就成了我的一部分，時間一久了，說謊就成了一種慣性，就像沒讀書的人所罵出的髒話一樣，就這樣脫口而出

了。我認為說謊是一件累人的事，在謊言後，你又需要更多謊言來支撐它，其實每次說謊，我都覺得很內疚，認為自己對不起被我騙得人，如一塊大石沉入了心湖，卻打漏不上來，每說一次謊，就覺得良心不安，我又能做什麼呢？一言既出，四馬難追，無法改變我騙人的事實。

我媽常說：「你能騙過所有人，卻騙不了你自己。」或許這就是詐騙集團騙完人後會良心不安的原因吧？

其實一吹牛，和一騙子，是差不多的。以前我在學校說他家有跑車，和好多豪

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	總分
✓							初評
							複評
							終評

若未完成作答，請翻背面繼續作答。

字 字 既 曾

臺北市立弘道國民中學寫作練習卷

請從本行開始作答。

第一頁

6	5	4	3	2	1	0	級分
✓							初評
							複評
							總評

1 號一百分、2 號八十五分、3 號九十六分  
 不盡理想。  
 從小到大，我從不曾缺席過班上前三名的頒獎  
 典禮。聰明、成績好，似乎成了我的代名詞。彷彿  
 只要我失去了這兩種特質，就變成一具空殼。沒有  
 長處，沒有目標。這使得我對於成績的得失心很重  
 成績單上的數字是我得到成就感的來源，父母也  
 為此感到驕傲。然而，升上國中的我，理所當然的  
 成為了眾人眼中的「學霸」。直至第一次段考時，  
 在我身上發生的悲劇。  
 國文 90 分、數學 85 分、自然甚至只有 75 分。這  
 對自幼成績優異、考 100 分有如家常便飯的我，是莫  
 大的羞辱。此時，有位同學走來，「嘿，你考幾分  
 啊？」手一伸，便想拿走我的成績單，我頓時感到  
 顏面掃地。趕在他看到我那如此不堪入目的數字時，  
 粗暴的搶了回來，以一句還不錯啦，打發他離開。  
 回到家後，我十分的挫敗，心想著晚上父母回  
 來時，該如何面對他們。我一時無法接受這個巨大  
 的事實，竟大哭了起來。：父母雖然也都安慰我，  
 下次再努力。不過，我能從他們擔心的臉龐中，感  
 受到他們對我的期望落空了。是的，我讓他們失望

若未完成作答，請翻背面繼續作答。