

臺北市南港區舊莊國民小學 112 學年戶外教育《攀登中埔 探索富陽》教師基礎研習計畫

壹、 依據:教育部國民及學前教育署 112 年 12 月 29 日臺教國署國字第
1120183223 號函續辦。

貳、 目的:提供教師體驗戶外活動，並轉化為校外教學的學習模組，分享引
導反思的體驗與技巧，讓教師將戶外體驗學習的經驗轉化教學模組，
並能將實施戶外教育，帶領學生進行登山活動。

參、 對象:對戶外教育有興趣的老師，24 名。

肆、 活動時間:113 年 4 月 27 日上午 9 時 30 分至下午 4 時，全程參加者核
予 7 小時研習時數。

伍、 活動地點:辛亥生態公園-中埔山-富陽生態公園

陸、 活動內容:

時間	課程流程	地點	授課講師	備註
09:30-10:00	報到	辛亥生 態公園	專家:葉凱翔助理教授 師資:林明助、林淑菁、 王淑玉、吳宜津、郭品 妤、盧右璇	活動中心 旁的廣場
10:00-10:30	暖身活動(學 員互相認識)	辛亥生 態公園	盧右璇	活動中心 旁的廣場

10:30-11:00	活動簡介、分組、裝備分配	辛亥生態公園	盧右璇	
11:00-11:30	急救、登山注意事項	榕樹步道	吳宜津、王淑玉	
11:30-12:00	LNT、可食植物、風險管理	榕樹步道	吳宜津、王淑玉	
12:00-14:00	用餐+獨處	中埔山山頂	林淑菁	
14:00-15:00	省思活動	福州山公園	郭品妤	
15:00-16:00	動植物人文生態解說	富陽公園	林明助	
16:00	研習結束-賦歸	捷運麟光站		

柒、報名方式:請至 <https://forms.gle/MdbD3Ss2SRMpAF649> 報名資料



捌、注意事項

一、【攜帶物品】

1. 請著輕便衣著、運動鞋，並攜帶健保卡，建議可戴帽子、登山杖、後背包、輕便雨衣。
2. 請帶水、行動糧(肉乾、堅果…等)，主辦單位提供餐盒。

二、【注意事項】

1. 個人可視需要自備個人藥物、防蚊及防曬用品、放大鏡、望遠鏡、照相機、筆記本等物品。
2. 下雨活動照常舉行，若中央氣象局發布陸上颱風警報則活動直接取消。
3. 富陽公園為凹谷地形，蚊蟲較多，提醒您做好防蚊措施。
4. 地勢起伏多變，行走時請留心腳步、慢走，注意自身的安全。
5. 請盡量避免噴灑香水或味道太過濃烈的防蚊液。

玖、【交通方式】

一、報到地址：辛亥生態公園（臺北市辛亥路4段186號對面）

二、搭乘捷運文湖線至「辛亥站」，步行250公尺抵達辛亥生態公園。

三、搭乘公車237、294、295、298、611、673、棕12、棕22至「辛亥」站，步行抵達辛亥生態公園。

四、開車：辛亥路往文山方向，過捷運辛亥站即到辛亥生態公園。

五、停車資訊：興昌區民活動中心附屬停車場、周邊亦有辛亥國小地下停車場。

壹拾、如有未盡事宜，請洽臺北市舊莊國小林淑菁，電話 0919-207-212