

臺北市立弘道國民中學學生作息表

時 間	作 息 項 目
06:50	開大門及教學區
07:00—07:30	交通隊值勤
07:15—07:30	各班重點整理環境
07:30—07:50	進入教室安靜就座
07:50	學校開始登記遲到
07:50—08:15	導師時間(朝會)
08:25—09:10	第一節課(週一：週會/班會)
09:20—10:05	第二節課
10:15—11:00	第三節課
11:10—11:55	第四節課
11:55—12:25	午餐
12:25—12:35	處理廚餘及重點整理環境
12:35—13:15	午休
13:25—14:10	第五節課(週五：八年級分組活動)
14:20—15:05	第六節課(週五：七年級分組活動)
15:15—16:00	第七節課
16:00—16:15	全校打掃時間
16:15	放學(一)
16:15—17:00	第八節課(參加課後輔導者)
17:00	放學(二)
17:00—17:30	交通隊值勤

※朝會時間：七年級〔週一、三〕 八年級〔週一、四〕 九年級〔週一〕

※段考前一週(7天，含國定假日及例假日)朝會暫停