

113 學年度第 1 學期 第 10 週 113.10.28~113.11.01

弘道大小事

請公開宣讀
並張貼公佈



本週中心德目：保育陸域生態
(Life on Land)

● 500 隻石虎的命運

分享本片挑選你最有感觸的金句。

<https://www.youtube.com/watch?v=WThwlvd81Wo>

教務處：

註冊組

- 一、 欲參加【北一女中科學班宣講說明會】的同學請於本週五前置 GOOGLE 表單填寫報名，不限男女、各年級皆可報名。研習時間為 11 月 14 日(四)第五節 13:25-14:10，原定於二樓會議室舉辦，因故改成三樓校史室辦理，屆時會再發錄取通知與地點提醒，參加同學皆由學校統一申請公假。
★網址：<https://forms.gle/Bkg5nmXSxk1XTzx39> or 學校首頁→校園公告→最新訊息
- 二、 上週已收取各班「九年級初領身分證」申請表，感謝各班導師及升學股長的協助，後續如有問題，註冊組將會找同學來處理。
- 三、 九年級同學!!!你的服務學習積分已經達 12 分滿分了嗎?如果還沒，請你務必把握這個學期(基北免試不採計九年級下學期的服務時數喔!)
- 四、 註冊組本週預計發放定期考個人成績單，倘收到後有問題，請至教務處註冊組詢問。
- 五、 113-2 非學校型態實驗教育計畫(簡稱在家自學)申請截止日為 113 年 10 月 31 日，若有需要的同學請注意申請時間，相關表件都已置於學校網頁，請自行下載使用。
- 六、 本週將發放 113-1 臺北市城隍廟獎助學金，請有申請通過的同學務必注意教務處廣播。
- 七、 近期正在受理申請之獎助學金項目：
 - (一) 113 年台北市菁鐸獅子會「優秀學生獎助學金」
 - (二) 台北市私立得榮社會福利基金會「得榮少年教育專案獎助學金」
 - (三) 普仁青年關懷基金會大手拉小手助學計畫

教學組

- 一、 上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。
- 二、 11/8(五)下午為七、八年級本土語文競賽，請各位參賽同學注意比賽時間並加緊練習。
- 三、 「全民英檢」(GEPT) 2025 年初級、中級測驗
 - (一) 初級聽讀測驗日期：2025/1/4 (六)，報名網址：<https://bit.ly/4dNP1U3>
 - (二) 中級聽讀測驗日期：2025/2/9 (日)，報名網址：<https://bit.ly/4eEgZ4P>
- 四、 通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教務處。

學務處：

體育組

- 一、 SH150 實施計畫的推行，班級運動紀錄表前一週週五會發放給體育股長，學生每週自行登錄，隔週一中午 12:35 前，體育股長將完成登記好的班級運動紀錄表，經由導師簽章後交回體育組。
- 二、 體育組提醒：愛心球非常歡迎有借有還且喜愛運動的好公民；為避免屢次有類似狀況發生導致全校愛心球暫停借用，請同學們互相督促提醒，做一個負責、富同理心的運動人。一張學生證一顆球，也請執學生證借球的同學親自歸還。
- 三、 提醒同學們，凡是以學校名義報名參加校外體育賽事，都須跟體育組報備，以利於公假處理及敘獎事宜。

生教組

- 一、 公德心：有同學將顏料隨意丟棄於廁所，造成打掃班級困擾，目前已掌握目標班級加強巡查，請自重。
- 二、 潑水：近期發現有同學疑似於金鳳樓欄杆處由上往下潑水，行為明目張膽，十分惡劣，若發現相關行為將嚴懲。
- 三、 手機使用：請勿在校內使用手機，近期發現偶有同學違反校規，若屢勸不聽，本組依校規施以保管，通知家長領回，請同學互相提醒，若情節嚴重，本組歡迎私下檢舉。
- 四、 近期他校同學相處衝突案例(化名):
 - 案例一：小明長期嘲笑同學大雄，並給他取不雅綽號，這種行為屬於言語霸凌，可能導致法律責任。若大雄或其家人選擇提出控訴，小明可能面臨誹謗或公然侮辱的指控。
 - 案例二：八年級的小 Q 因與同學阿 D 發生爭執，於社交媒體上公開貼出阿 D 的照片並附上侮辱性文字。結果小 Q 收到警察通知，因阿 D 控告他妨害名譽。這一行為觸犯了公然侮辱罪。

提醒同學，上述事主在發生事情前，都無可預知，請同學平時警惕，勿造成無可挽回的後果。

五、 近期巡查重點：最近發現有同學疑似以不當的言論、行為捉弄同學，將深入調查。

訓育組

一、 今天 10 月 28 日(一) 訓育組預計於下課時間辦理萬聖節活動，歡迎同學踴躍參加。當週為九年級自主練習週，訓育組的活動廣播及活動範圍會盡量避開九年級的教學區，但仍歡迎九年級同學參與萬聖節活動。

請有意參與闖關的同學不要在走廊奔跑！並請注意自身移動時的人身安

全！！遊戲就是要開心玩開心結束，闖關失敗不代表天塌下來，請勿情緒

失控或口出惡言，亦嚴禁動手動腳，違者依情節輕重進行校規懲處。

二、 學務處辦理萬聖節活動但並未允許同學進行萬聖節變裝，請同學仍與平常一樣穿著校服。

三、 管樂市賽同學預計於 10/29 週二第三節集合練習，13:50 統一從弘道國中坐遊覽車出發，公假單已開立。當天有意願要施打流感疫苗者，若當天早上選擇不施打，則須拿取「補接種通知單」自行至校外接種。也請管樂團參賽同學注意返校後的秩序及常規，切勿大聲喧嘩以免干擾教學區。

四、 八年級隔宿各項資料繳交羅列如下—

(1) 食宿分組表、迷彩服尺寸表最遲應於 11/4(一)交回。可以提早交，但切勿遲交！！相關注意事項已在 10/24 集合班長告知，請班長準確轉達給班上同學及導師。

(2) 班旗繳交日期為 11 月 11 日(一)，班旗插旗孔，有車縫線在上方，無車縫線在下方。切勿遲交

(3) 隔宿晚會甄選日期更改為 11 月 13 日(三)午休，甄選地點在活動中心三樓多功能教室，欲甄選之同學當日請準時到場。

五、 九年級將於 11/4~11/7 拍攝畢業照，請注意

(1) 男生一定要剪髮才能符合證件照拍攝規範。

(2) 各班幹部(或小老師)務必注意班級團照拍攝時間並提前通知及邀請任課老師前來拍團照。

(3) 證件照及班級團照一律穿制服，沙龍照及生活照只能在拍攝前更換衣服，拍攝後須立即換回校服！

(4) 若遇下雨，證件照照常拍攝，其他拍攝依雨備方式辦理。(會再通知各班時程)

(5) 請注意自身的衣服尺度及髮型裝扮，畢業照會千古永流傳，組長誠摯建議慎選造型，以免您的畢業照讓大家「一眼萬年，想忘都忘不掉」，成名後還會被拿出來「複習」。

衛生組

一、 入秋之際，是四大病毒：諾羅、流感、新冠、腸病毒流行期，請大家做好保護自己的預防行為：

- (一) 勤洗手、戴口罩。
- (二) 營養均衡、睡眠充足、多運動。
- (三) 早晚溫差大，選擇洋蔥式穿搭，避免病毒入侵。

二、 學校有充足的多元生理用品，有需要者可至衛生組、健康中心領取。

三、 113 年度臺北市愛滋防治學生有獎徵答活動，完整填寫愛滋防治衛教宣導問卷並正確填報個人資料（包含學校、年級、班級、姓名），即可參加抽獎。

(一) 問卷填答時間：自 113 年 10 月 14 日（星期一）起至 11 月 10 日（星期日）止。

(二) 線上問卷連結：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGCgVrUC9FH1T1yd8vdwaGCJyk3RYZJy2P5T6Ht7Ty1vnfJA/formResponse>。

(三) 活動獎項：包含拍立得相機 3 名、運動手環 3 名、行動電源 3 名、體重計 3 名、SNOOPY 壺杯組 6 名；SNOOPY 馬克杯 10 名等。

(四) 得獎名單公布時間：113 年 12 月 6 日（星期五）前。

(五) 獎品配送時間：114 年 1 月 20 日（星期一）前。

(六) 相關資訊公告於「臺北市立聯合醫院昆明防治中心—最新消息」

網址：<https://urlc.net/O9H1> 及昆明防治中心臉書

粉絲專頁「KPCC：昆明防治中心」

網址：<https://www.facebook.com/KPCC1>。

四、 有興趣的同學，可以參加海洋委員會海洋保育署辦理「出發了！海洋小小兵，海洋公民科學嘉年華」海洋保育行動，為守護海洋生態共同努力，實現從個人行動到集體影響的正向循環。詳細活動資訊請洽該署活動網頁查詢，網址：<https://reurl.cc/Or8Z83>。



友善校園『生活抱抱』



總務處：

一、 弘道國民中學 冷氣使用管理實施要點如下：

1. 目的：為營造良好學習環境，培養學生節約能源，愛惜公物習慣，特訂定本要點。
2. 對象：全校各種使用冷氣之班級教室、專科教室及其他空間。
3. 冷氣開放期程：每年 4 月中至 11 月中（視實際情況進行調整）。
4. 管理機制：

地點	普通教室	專科教室及其他空間
供電方式	透過能源管理系統(EMS) 設定供電時間、需量控制	總務處統一手動供電
開放基準	<p>一、由 EMS 偵測室內溫度超過 28°C，即立即自動供電。</p> <p>二、上午採樓層先後供電：</p> <p>1. 四、五樓：於 <input type="text" value="上午 8:20"/> 後。</p> <p>2. 一至三樓：於 <input type="text" value="上午 9:15"/> 後。</p> <p>三、下午採統一斷電：</p> <p>1. 七、八年級：<input type="text" value="17:00"/>。</p> <p>2. 九年級：<input type="text" value="18:00"/>。</p> <p>四、夜補校、九年級申請夜自習班級：依實際日期增設供電時間 <input type="text" value="18:00~21:30"/>。</p>	<p>一、參酌EMS 偵測現況，當該樓層室內溫度超過 28 °C，採手動供電。</p> <p>二、上午採樓層先後供電：</p> <p>1. 四、五樓：於 <input type="text" value="上午 8:20"/> 後的下課時間。</p> <p>2. 一至三樓：於 <input type="text" value="上午 9:15"/> 後的下課時間。</p> <p>三、下午採統一斷電：</p> <p>1. 專科教室：<input type="text" value="17:00"/>。</p> <p>2. 其他空間：依實際狀況</p>
需量控制	<p>一、為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，進行需量控制—輪流關閉冷氣或改為送風模式。</p> <p>1. 使用量達契約容量 88%：一、二樓教室啟動需量控制。</p> <p>2. 使用量達契約容量 90%：三樓教室啟動需量控制。</p> <p>3. 使用量達契約容量 95%：四樓教室啟動需量控制。</p> <p>二、為維持室溫平衡，若 EMS 偵測室內溫度低於 25 °C，將關閉冷氣壓縮機，直至室溫恢復，即可再啟動。</p>	<p>為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，若使用量達契約容量 88%以上，依據實際使用情況調整供電順序或暫時斷電。</p>
其他	<p>一、因不得已之工程施作，為防止噪音影響教室上課，全面供電使用。</p> <p>二、大型活動及會議時，如因人數較多易造成空氣悶熱，則彈性供電使用。</p> <p>三、若遇年級段考及模擬考，則彈性調整於上午 8:20 至 8:25 間全面供電。</p> <p>四、因考量電腦設備散熱，經緯 5 樓電腦教室固定於上午 8:20 供電。</p>	

二、使用及管理原則：

- (一)應懷感恩惜福之心妥善使用能源，以提高學習效能。
- (二)天氣轉陰雨或室溫在 28°C 以下時，請開窗以使用電扇為主。
- (三)使用冷氣時，將溫度設定在 26°C 至 28°C 之間為原則，請參酌班上學生身體狀

況與意見，適度調整冷氣溫度或開機時間。

(四) 體育課上完(如游泳課、室外活動等)後進入教室先開電扇，換掉溼衣服再開冷氣，否則溫差相距過大，會造成身體負擔容易生病、感冒。

(五) 使用冷氣時輔以電扇，以減少用電容量，並可節約能源。若溫度設定過低，機器無法降至定溫會造成壓縮機不停運轉，導致冷氣機壽命縮短。

(六) 過濾網需定期隔週清洗，以提升冷房效能，及維護使用者的健康。(七) 冷氣開放期間，應將門窗關妥，進出教室要隨手關門。

(八) 上外堂課時，應關閉冷氣機，以免增加電費負擔；如未遵守者，將予以登記並關閉該班當天冷氣電源，經登記勸導後仍未改善者，將暫停提供冷氣電源 1 至 3 天以為警醒。

輔導室：

資料組

無。

輔導組

無。

特教組

無。

