

113 學年度第 1 學期 第 11 週 113.11.04~113.11.08

弘道大小事

請公開宣讀
並張貼公佈



本週中心德目：保育陸域生態
(Life on Land)

● 500 隻石虎的命運

石虎若被人類飼養，會有什麼害處？

<https://www.youtube.com/watch?v=WThwlvvd81Wo>

教務處：

註冊組

- 一、 113-1 第一次定期考「各年級組距」與「弘道龍鳳榜」皆已公告於校網，請自行上網查閱！
- 二、 本週將會公告【北一女中科學班宣講說明會】錄取名單，錄取的同學 11 月 14 日 (四) 第五節 13:25-14:10 請準時至三樓校史室參加。
- 三、 114 年各項升學管道簡章(紙本)購買調查，請同學事先了解各項管道，以利決定是否購買紙本簡章。

※本週調查購買簡章項目如下：

招生簡章名稱	價格
114 年國中教育會考簡章	15 元
基北區高級中等學校免試入學簡章	100 元
五專優先免試入學簡章	50 元
北區五專聯合免試簡章	50 元

★注意!!!所有升學管道簡章皆有「電子檔」與「紙本」，分述如下：

- (一) 電子檔：學校會整理好上傳至學校升學入學專區，同學有需要時可隨時下載查閱、列印使用。
- (二) 紙本：弘道國中內並無販售紙本簡章，皆由本校統一調查數量後，向主辦單位購買，因此第一次調查時若沒有購買，之後又需要時，請自行至主辦單位購買或是下載電子檔自行列印，切記!註冊組沒有販售紙本簡章，故調查購買紙本簡章時，請謹慎考慮決定!!!

四、預告!!註冊組預計於 12/9(一)班會課進行 114 年會考事項宣導，屆時請九年級同學盡量不要請假!

五、同學請注意!補辦學生證流程：至教務處填寫申請單→請家長、導師簽名→至總務處出納組繳費 113 元→將申請表繳回教務處註冊組→完成

教學組

- 一、上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。
- 二、11/8(五)下午為七、八年級本土語文競賽，請各位參賽同學注意比賽時間並加緊練習。
- 三、「全民英檢」(GEPT) 2025 年初級、中級測驗
 - (一) 初級聽讀測驗日期：2025/1/4 (六)，報名網址：<https://bit.ly/4dNP1U3>
 - (二) 中級聽讀測驗日期：2025/2/9 (日)，報名網址：<https://bit.ly/4eEgZ4P>
- 四、通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教務處。

學務處：

體育組

- 一、SH150 實施計畫的推行，班級運動紀錄表前一週週五會發放給體育股長，學生每週自行登錄，隔週一中午 12:35 前，體育股長將完成登記好的班級運動紀錄表，經由導師簽章後交回體育組。
- 二、體育組提醒：愛心球非常歡迎有借有還且喜愛運動的好公民；為避免屢次有類似狀況發生導致全校愛心球暫停借用，請同學們互相督促提醒，做一個負責、富同理心的運動人。一張學生證一顆球，也請執學生證借求得同學親自歸還。
- 三、提醒同學們，凡是以學校名義報名參加校外體育賽事，都須跟體育組報備，以利於公假處理及敘獎事宜。
- 四、請同學可以自行前往教育部體育署體適能網站(<https://www.fitness.org.tw/page/news>)登入來了解自己的體適能成長歷程，如不知如何登入操作，可觀看【學生健康護照操作手冊】(<https://cloudschool-tw.gitbook.io/fitness/login>)

生教組

- 一、 午休時間：請於教室內用餐，請勿邊走邊吃或隨地用餐。另外，請勿於校園角落聚眾，發現相關情事則依校規處理。
- 二、 走廊嬉戲：請同學注意勿於走廊跑、跳、推、打，以免發生安危，若有相關行為，則視情況懲處。
- 三、 近期巡查重點：最近發現有同學疑似以不當的言論、行為捉弄、取綽號等行為，請自重。

訓育組

- 一、 上週 10 月 28 日(一)辦理萬聖節活動，感謝各位同學踴躍參加。
- 二、 本週四 11/7 將舉行班聯會，本組已收齊班聯會提案單並過濾提案內容，請各班班長於 12:35 至經緯樓二樓會議室 集合。組長將於 11/6(週三)午休集合主席 802 班長、司儀 803 班長、紀錄 804 班長說明開會流程及細節。
- 三、 八年級隔宿各項資料繳交羅列如下—
 - (1) 食宿分組表、迷彩服尺寸表應於今日 11/4(一)交回。(提前交回的班級很棒，感謝各班導師督促)。
 - (2) 班旗繳交日期為 11 月 11 日(一)，切勿遲交。
 - (3) 隔宿晚會甄選日期更改為 11 月 13 日(三)午休，甄選地點在活動中心三樓多功能教室，欲甄選之班級當日請準時到場。
 - (4) 預計在 11/20(週三)中午發放各班隔宿迷彩服，當日第七節在活動中心四樓舉辦學生行前說明會，請各班班長提醒該節任課教師前往活動中心隨班督導。
- 四、 九年級將於本週拍攝畢業照，請留意：
 - (1) 男生一定要剪髮才能符合證件照拍攝規範。
 - (2) 各班幹部(或小老師)務必注意班級團照拍攝時間並提前通知及邀請任課老師前來拍團照。
 - (3) 證件照及班級團照一律穿制服，沙龍照及生活照只能在拍攝前更換衣服，拍攝後須立即換回校服！
 - (4) 若遇下雨，證件照照常拍攝，其他拍攝依雨備方式辦理。(會再通知各班時程)
 - (5) 請注意自身的衣服尺度及髮型裝扮，畢業照會千古永流傳，組長誠摯建議慎選造型，以免您的畢業照讓大家「一眼萬年，想忘都忘不掉」，成名後還會被拿出來「複習」。

衛生組

- 一、 入秋之際，是四大病毒：諾羅、流感、新冠、腸病毒流行期，請大家做好保護自己的預防行為：
 - (一) 勤洗手、戴口罩。
 - (二) 營養均衡、睡眠充足、多運動。
 - (三) 早晚溫差大，選擇洋葱式穿搭，避免病毒入侵。

- 二、 學校有充足的多元生理用品，有需要者可至衛生組、健康中心領取。
- 三、 113 年度臺北市愛滋防治學生有獎徵答活動（完整填寫愛滋防治衛教宣導問卷並正確填報個人資料（包含學校、年級、班級、姓名），即可參加抽獎）。

（一） 問卷填答時間：自 113 年 10 月 14 日（星期一）起至 11 月 10 日（星期日）止。

（二） 線上問卷連結：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGCgVrUC9FH1T1yd8vdwaGCJyk3RYZJy2P5T6Ht7TylvnfJA/formResponse>。

（三） 活動獎項：包含拍立得相機 3 名、運動手環 3 名、行動電源 3 名、體重計 3 名、SNOOPY 壺杯組 6 名；SNOOPY 馬克杯 10 名等。

（四） 得獎名單公布時間：113 年 12 月 6 日（星期五）前。

（五） 獎品配送時間：114 年 1 月 20 日（星期一）前。

（六） 相關資訊公告於「臺北市立聯合醫院昆明防治中心—最新消息」

網址：<https://urlc.net/09H1> 及昆明防治中心臉書

粉絲專頁「KPCC：昆明防治中心」

網址：<https://www.facebook.com/KPCC1>。

四、 有體諒衛生組與環保股長，請同學務必做好並遵守以下資源回收行為，違者會有懲處：

（一） 所有回收物，請務必清洗乾淨：務必在「班上」清洗寶特瓶和鋁箔包，且清洗時就順便壓扁，不要拿來回收室處理，若沒洗沒踩扁，老師會請沒有做好的班級這個月「每個人每天」輪流來回收室拖地。

（二） 合作社所販賣的乳香世家麥片鮮乳，「上面的透明麥片杯蓋」是軟塑膠，回收的廠商已表明不再回收，請直接丟垃圾桶。

（三） 有任何違規，會嚴格實施記點，記滿三點，沒收班級回收籃三天。

五、 颱風過後，全校師生務必勤加打掃負責區域，務必清除積水容器，巡倒清刷以免登革熱疫情擴散。衛生組也會勤加巡視校園各角落，清除廢棄積水容器，避免蚊蟲孳生。



友 善 校 園 『 生 活 抱 抱 』



總務處：

一、 弘道國民中學 冷氣使用管理實施要點如下：

1. 目的：為營造良好學習環境，培養學生節約能源，愛惜公物習慣，特訂定本要點。
2. 對象：全校各種使用冷氣之班級教室、專科教室及其他空間。

3. 冷氣開放期程：每年 4 月中至 11 月中(視實際情況進行調整)。

4. 管理機制：

地點	普通教室	專科教室及其他空間
供電方式	透過能源管理系統(EMS) 設定供電時間、需量控制	總務處統一手動供電
開放基準	一、 由 EMS 偵測室內溫度超過 28°C，即立即自動供電。 二、 上午採樓層先後供電： 1. 四、五樓：於上午 8:20 後。 2. 一至三樓：於上午 9:15 後。 三、 下午採統一斷電： 1. 七、八年級：17:00。 2. 九年級：18:00。 四、 夜補校、九年級申請夜自習班級：依實際日期增設供電時間 18:00~21:30。	一、 參酌EMS 偵測現況，當該樓層室內溫度超過 28 °C，採手動供電。 二、 上午採樓層先後供電： 1. 四、五樓：於上午 8:20 後的下課時間。 2. 一至三樓：於上午 9:15 後的下課時間。 三、 下午採統一斷電： 1. 專科教室：17:00。 2. 其他空間：依實際狀況
需量控制	一、 為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，進行需量控制—輪流關閉冷氣或改為送風模式。 1. 使用量達契約容量 88%：一、二樓教室啟動需量控制。 2. 使用量達契約容量 90%：三樓教室啟動需量控制。 3. 使用量達契約容量 95%：四樓教室啟動需量控制。 二、 為維持室溫平衡，若 EMS 偵測室內溫度低於 25 °C，將關閉冷氣壓縮機，直至室溫恢復，即可再啟動。	為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，若使用量達契約容量 88%以上，依據實際使用情況調整供電順序或暫時斷電。
其他	一、 因不得已之工程施作，為防止噪音影響教室上課，全面供電使用。 二、 大型活動及會議時，如因人數較多易造成空氣悶熱，則彈性供電使用。 三、 若遇年級段考及模擬考，則彈性調整於上午 8:20 至 8:25 間全面供電。 四、 因考量電腦設備散熱，經緯 5 樓電腦教室固定於上午 8:20 供電。	

二、 使用及管理原則：

(一)應懷感恩惜福之心妥善使用能源，以提高學習效能。

(二)天氣轉陰雨或室溫在 28oC 以下時，請開窗以使用電扇為主。

(三)使用冷氣時，將溫度設定在 26oC 至 28oC 之間為原則，請參酌班上學生身體狀況與意見，適度調整冷氣溫度或開機時間。

(四)體育課上完(如游泳課、室外活動等)後進入教室先開電扇，換掉溼衣服再開冷氣，否則溫差相距過大，會造成身體負擔容易生病、感冒。

(五)使用冷氣時輔以電扇，以減少用電容量，並可節約能源。若溫度設定過低，機器無法降至定溫會造成壓縮機不停運轉，導致冷氣機壽命縮短。

(六)過濾網需定期隔週清洗，以提升冷房效能，及維護使用者的健康。(七)冷氣開放期間，應將門窗關妥，進出教室要隨手關門。

(八)上外堂課時，應關閉冷氣機，以免增加電費負擔；如未遵守者，將予以登記並關閉該班當天冷氣電源，經登記勸導後仍未改善者，將暫停提供冷氣電源 1 至 3 天以為警醒。

輔導室：

資料組

無。

輔導組

輔導室將於 11/29（五）晚上 19：00-21：00 舉辦家長親職座談，主題是「與孩子相伴不相絆」，主講人是號稱國民媽媽的郭葉珍副教授，地點在校內經緯樓四樓視聽教室，歡迎同學邀請家長一起參加。

特教組

無。

