

113 學年度第 1 學期 第 12 週 113.11.11~113.11.15

# 弘道大小事

請公開宣讀  
並張貼公佈

本週中心德目：保育陸域生態  
(Life on Land)



## ● 500 隻石虎的命運

我們為何要如此著重保育石虎？

<https://www.youtube.com/watch?v=WThwlvd81Wo>

教務處：

### 註冊組

- 一、今日將發放【北一女中科學班宣講說明會】錄取名單，錄取的同學 11 月 14 日(四) 第五節 13:25-14:10 請攜帶筆「準時」至三樓校史室參加。
- 二、本週將統計三項升學管道簡章(紙本)購買調查，請同學務必依照升學股長規定時間繳交資料：

招生簡章名稱	價格
臺北市優先免試簡章	50 元
中區五專聯合免試簡章	50 元
南區五專聯合免試簡章	50 元

★目前已完成訂購調查之簡章項目：會考、基北區免試、五專優先免試、北區五專聯合免試

★前述四項若無訂購，之後可至校網下載電子檔，自行列印使用。

三、 再次提醒九年級同學!114 年基北免多元學習表現積分，多元學習表現包括均衡學習和服務學習兩項：

(一) 均衡學習積分滿分為 24 分，非考科的健體、藝文、綜合、科技四個領域，一個領域及格可得到 6 分，四個領域及格可得到滿分 24 分。均衡學習滿分，也同時可達畢業資格！

(二) 服務學習積分滿分為 12 分，國中七上到九上 5 個學期取 3 個學期，每學期服務時數滿 6 小時可得 4 分，滿分 12 分。

★現在已經 11 月了，基北免服務學習時數只採計到九年級上學期(114 年 1 月 31 日止)，若你尚未滿 12 分，請盡速把本學期時數補滿(6 小時)，有疑問請主動詢問註冊組或學務處。

四、 九年級有委請學校辦理身分證者，預計 11 月底 12 月初拿到各位證件照後，進行黏貼與送件，提醒!校內一律使用與畢業證書上相同之證件照，無特殊原因不得更換。

五、 預告!!註冊組預計於 12/9(一)班會課進行 114 年會考事項宣導!

## 教學組

一、 上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。

二、 本週預計發下 12/3、12/4 第二次定期評量(段考)日程表，請同學提早準備並確實遵守考場規則。提醒同學：定期考查(段考)於考試開始後，遲到者不准入場，請遲到同學至教務處報到；另缺考者請於三天內，到校的第一時間至教務處進行補考，若未於第一時間至教務處者或先進入班級教室者，或超過三天未到校補考，視同放棄補考。

三、 「全民英檢」(GEPT) 2025 年初級、中級測驗

(一) 初級聽讀測驗日期：2025/1/4 (六)，報名網址：<https://bit.ly/4dNP1U3>

(二) 中級聽讀測驗日期：2025/2/9 (日)，報名網址：<https://bit.ly/4eEgZ4P>

四、 通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教務處。



## 學務處：

### 體育組

一、 SH150 實施計畫的推行，班級運動紀錄表前一週週五會發放給體育股長，學生每週自行登錄，隔週一中午 12:35 前，體育股長將完成登記好的班級運動紀錄表，經由導師簽章後交回體育組。

二、 體育組提醒：愛心球非常歡迎有借有還且喜愛運動的好公民；為避免屢次有類似狀況發生導致全校愛心球暫停借用，請同學們互相督促提醒，做一個負責、富同理心的運

動人。一張學生證一顆球，也請執學生證借求得同學親自歸還。

三、提醒同學們，凡是以學校名義報名參加校外體育賽事，都須跟體育組報備，以利於公假處理及敘獎事宜。

四、請同學可以自行前往教育部體育署體適能網站

(<https://www.fitness.org.tw/page/news>) 登入來了解自己的體適能成長歷程，如不知如何登入操作，可觀看【學生健康護照操作手冊】(<https://cloudschool-tw.gitbook.io/fitness/login>)

## 生教組

- 一、 手機使用：由於近期有同學違反規定在學校使用手機，故近期將視情況進行登記班級座號。
- 二、 服儀規定：天氣漸冷，請同學以穿著校服外套為主，並將拉鍊拉至校徽處。
- 三、 11/5-11/29 八、九年級各班防毒入班宣導正在進行中，時間為早自習或午休時間，請各班同學專心聆聽。

## 訓育組

一、 八年級隔宿各項資料繳交羅列如下—

(1) 班旗繳交日期為今天 11 月 11 日(一)，切勿遲交。

(2) 隔宿晚會甄選日期為 11 月 13 日(三) 午休，甄選地點在活動中心三樓多功能教室，欲甄選之同學當日請準時到場。甄選順序表已公告在學務處門口白板，請欲甄選的班級自行前往查看。

(3) 預計在 11/20(週三)中午發放各班隔宿迷彩服，當日第七節在活動中心四樓舉辦學生行前說明會，請各班班長提醒該節任課教師前往活動中心 4 樓隨班督導。

二、 九年級畢冊編輯委員請注意：本週五 11/15 午休將進行第二次畢冊編輯課程，地點

在 3 樓電腦教室，請務必準時前往。另本學期畢業紀念冊收稿日期暫訂為 114 年 2 月，而非 113 年，請畢冊編輯自行更正流程規劃表的資料。

三、 欲申請校外服務學習者須於服務活動 2 日前自行填妥表格、備齊文件並至訓育組申請，不符合流程及未附上本組要求之佐證文件者一律不採計。



## ☆☆☆聖誕週特輯☆☆☆

(1) 訓育組：暫訂十一月底開始進行 12/23 週會聖誕活動表演報名，12/16(一) 午休進行聖誕表演甄選，請有意報名聖誕表演的班級自行注意後續公告。

(2) 家長會：弘道聖誕短影音，11/15 開始徵件，12/9 截止收件。同學用 line 即可投稿，入選影片將在弘道國中家長會臉書、IG 及聖誕週會活動時播放。(相關規範及投稿細節會陸續公告)

(3) 家長會：聖誕郵箱溫馨傳情，家長會將於 12/16 提供各班傳情小卡，並在

12/16~12/20 在穿堂擺放傳情郵箱，卡片寫好後可投入傳情郵箱，讓家長會把你的心意傳達給心上人。(相關規範會陸續公告)

(4)家長會：「我想大聲說」--12/23 站在指定區域，大聲地感恩告白 5~10 秒，即可獲得家長會小禮物一份，告白影片會在聖誕節前放至弘道國中家長會臉書喔！（相關規範會陸續公告）

## 衛生組

- 一、 11/14、15(星期四、五)為 7 年級新生健康檢查,地點在活動中心 3 樓的會議室,請 7 年級同學務必依照表定時間抵達活動會場,不要遲到以及保持安靜,以免影響活動進行。
- 二、 11/18(星期一)為 7 年級新生心臟病檢查,地點是訓育器材室,請依表定時間抵達會場。
- 三、 近期流感、類流感、腸病毒、腹瀉、發燒及紅眼症疫情呈上升趨勢，部分校園有水痘群聚情形，請同學注意個人衛生及養成良好生活習慣，維持教室整潔與通風環境，進一步可至學務處旁領取稀釋過的漂白水回班級大消毒，並且多選擇戶外健康休閒活動，增加自身抵抗力。
- 四、 學校有充足的多元生理用品，有需要者可至衛生組、健康中心領取。
- 五、 體諒衛生組與環保股長，請同學務必做好並遵守以下資源回收行為，違者會有懲處：
  - (一) 所有回收物，請務必清洗乾淨：務必在「班上」清洗寶特瓶和鋁箔包，且清洗時就順便壓扁，不要拿來回收室處理，若沒洗沒踩扁，老師會請沒有做好的班級這個月「每個人每天」輪流來回收室拖地。
  - (二) 合作社所販賣的乳香世家麥片鮮乳，「上面的透明麥片杯蓋」是軟塑膠，回收的廠商已表明不再回收，請直接丟垃圾桶。
  - (三) 有任何違規，會嚴格實施記點，記滿三點，沒收班級回收籃三天。



## 總務處：

- 一、 弘道國民中學 冷氣使用管理實施要點如下：
  1. 目的：為營造良好學習環境，培養學生節約能源，愛惜公物習慣，特訂定本要點。
  2. 對象：全校各種使用冷氣之班級教室、專科教室及其他空間。

3. 冷氣開放期程：每年 4 月中至 11 月中(視實際情況進行調整)。

4. 管理機制：

地點	普通教室	專科教室及其他空間
供電方式	透過能源管理系統(EMS) 設定供電時間、需量控制	總務處統一手動供電
開放基準	<p>一、 由 EMS 偵測室內溫度超過 28oC，即立即自動供電。</p> <p>二、 上午採樓層先後供電：</p> <p>1. 四、五樓：於 <input type="text" value="上午 8:20"/> 後。</p> <p>2. 一至三樓：於 <input type="text" value="上午 9:15"/> 後。</p> <p>三、 下午採統一斷電：</p> <p>1. 七、八年級：<input type="text" value="17:00"/>。</p> <p>2. 九年級：<input type="text" value="18:00"/>。</p> <p>四、 夜補校、九年級申請夜自習班級：依實際日期增設供電時間 <input type="text" value="18:00~21:30"/>。</p>	<p>一、 參酌EMS 偵測現況，當該樓層室內溫度超過 28 oC，採手動供電。</p> <p>二、 上午採樓層先後供電：</p> <p>1. 四、五樓：於 <input type="text" value="上午 8:20"/> 後的下課時間。</p> <p>2. 一至三樓：於 <input type="text" value="上午 9:15"/> 後的下課時間。</p> <p>三、 下午採統一斷電：</p> <p>1. 專科教室：<input type="text" value="17:00"/>。</p> <p>2. 其他空間：依實際狀況</p>
需量控制	<p>一、 為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，進行需量控制—輪流關閉冷氣或改為送風模式。</p> <p>1. 使用量達契約容量 88%：一、二樓教室啟動需量控制。</p> <p>2. 使用量達契約容量 90%：三樓教室啟動需量控制。</p> <p>3. 使用量達契約容量 95%：四樓教室啟動需量控制。</p> <p>二、 為維持室溫平衡，若 EMS 偵測室內溫度低於 25 oC，將關閉冷氣壓縮機，直至室溫恢復，即可再啟動。</p>	<p>為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，若使用量達契約容量 88%以上，依據實際使用情況調整供電順序或暫時斷電。</p>
其他	<p>一、 因不得已之工程施作，為防止噪音影響教室上課，全面供電使用。</p> <p>二、 大型活動及會議時，如因人數較多易造成空氣悶熱，則彈性供電使用。</p> <p>三、 若遇年級段考及模擬考，則彈性調整於上午 8:20 至 8:25 間全面供電。</p> <p>四、 因考量電腦設備散熱，經緯 5 樓電腦教室固定於上午 8:20 供電。</p>	

二、 使用及管理原則：

(一)應懷感恩惜福之心妥善使用能源，以提高學習效能。

- (二)天氣轉陰雨或室溫在 28°C 以下時，請開窗以使用電扇為主。
- (三)使用冷氣時，將溫度設定在 26°C 至 28°C 之間為原則，請參酌班上學生身體狀況與意見，適度調整冷氣溫度或開機時間。
- (四)體育課上完(如游泳課、室外活動等)後進入教室先開電扇，換掉溼衣服再開冷氣，否則溫差相距過大，會造成身體負擔容易生病、感冒。
- (五)使用冷氣時輔以電扇，以減少用電容量，並可節約能源。若溫度設定過低，機器無法降至定溫會造成壓縮機不停運轉，導致冷氣機壽命縮短。
- (六)過濾網需定期隔週清洗，以提升冷房效能，及維護使用者的健康。(七)冷氣開放期間，應將門窗關妥，進出教室要隨手關門。
- (八)上外堂課時，應關閉冷氣機，以免增加電費負擔；如未遵守者，將予以登記並關閉該班當天冷氣電源，經登記勸導後仍未改善者，將暫停提供冷氣電源 1 至 3 天以為警醒。



## 輔導室：

### 資料組

無。

### 輔導組

無。

### 特教組

無。

