

113 學年度第 1 學期 第 3 週 113. 09. 09~113. 09. 13

弘道大小事

請公開宣讀
並張貼公佈



本週中心德目：性別平權

● 奧運金牌林郁婷給的三個職場成功啟示

1. 請於本文挑選你最有感觸的文章金句。
2. 從林郁婷的例子，你學到什麼？

教務處：

註冊組

- 一、 九年級同學請注意！「弘道國中九年級會考基本資料確認、英文姓名確認及初次請領身份證意願調查表」將於近日發下讓同學核對，此資料攸關各位升學及畢業權益，請務必規定日期前繳交回教務處註冊組。
- 二、 九年級各升學管道報名日期是學校團報日期，由於學校端作業必須提前才能準時對外團報，所以請依學校公告的校內時程進行各項升學報名。
- 三、 注意!!教務處所發放之相關表件，倘需家長簽名，請同學提醒家長務必以正楷簽上全名(要能夠辨識)，勿使用一個字或英文代表，勿蓋章，避免影響個人權益！
- 四、 安心就學申請表尚未繳回者，已嚴重逾期，近期若收到註冊組通知單，請盡速繳回。
- 五、 具原住民身分之七年級生，請於 9/10 本週二前將小學六年級 112-2 成績單送至註冊組審核，以利辦理獎學金。
- 六、 獎助學金資訊陸續公告於「獎助學金」專區，請同學自行上網查閱！
- 七、 再次提醒全校同學，學生證為正式證件嚴格禁止任何形式的損毀、塗改、亂貼等蓄意破壞行為，若有遺失或損壞應立即補辦。

教學組

- 一、 第八節輔導課自 9/9(一)開始，有參加的同學請注意時間。
- 二、 教務處已於 9/2(一)中午舉行第 20 屆國家地理知識大競賽-學校初賽，前七名將公布於學校川堂及網站並代表學校參加 9/21 台北市複賽。

- 三、 112 學年度第 2 學期學期成績不及格之補考，將於 9/14(六)上午 8:00 進行各科目筆試補考，補考地點將另行公告於學校網頁，需要補考同學請提早準備。
 - 四、 教務處週六營隊開始報名，「Global Scholars 英語班」、「輕鬆 Sci (賽) 科學」報名期限至 9/7(六)止，有興趣同學請把握時間，名額額滿為止。錄取名單將於 9/9 公告學校網頁。
 - 五、 113 年度「Cool English 資安王」比賽，報名及作答期間自 113 年 9 月 16 日（星期一）至 113 年 10 月 25 日（星期五）止，比賽採先報名後作答制，請參賽者確實填寫報名表，先完成報名作業，方能進入作答區作答。
 - 六、 臺北市 113 學年度國中小學魔術方塊競賽，相關資訊已公告學校網頁，有興趣同學，請於 10/30 日前至教學組報名參加。
-

學務處：

體育組

- 一、 SH150 實施計畫的推行，班級運動紀錄表前一週週五會發放給體育股長，學生每週自行登錄，隔週一中午 12:35 前，體育股長將完成登記好的班級運動紀錄表，經由導師簽章後交回體育組。
- 二、 田徑、籃球、羽球、跆拳道校隊招生，招募時間：自 113 年 8 月 30 日起至 9 月 11 日截止，報名表請至學務處體育組索取。
- 三、 各校隊測驗時間
 - 1. 籃球隊於 113 年 9 月 13 日(五)上午 06：50 至 08：15。
 - 2. 羽球隊於 113 年 9 月 13 日(五)中午 12：10 至 13：15。
- 四、 希望各位同學與家人朋友出遊時注意自身安全，若從事戲水活動需更加注意水域安全及勿忘「救溺五步、防溺水招」，同時提醒各位同學切記「玩水別玩命」！

生教組

- 一、 禮貌：看到師長要問好，講話不可沒禮貌，最近有觀察到同學有時對師長或同學有不尊敬的言語，請改正。（例如：不宜對師長說：「欸，你……」，而是「老師，請問……」）。
- 二、 反詐騙：請參閱文宣。

騙騙上你

暈船仔們！我就問：談個戀愛為什麼要~~
「付保證金」、「買遊戲點數」、「借出銀行帳戶」
「投資自己都不懂的標的物」..... 你各位難道就沒這個疑惑嗎？

親愛的，為了我們的將來，跟我一起投資好不好嘛~~~(親親)

寶貝，我家人開刀急需用錢，你可不可以借錢給我？(哭~)

老公~我都把自拍照傳給你了，人家也想看你沒穿衣服的照片(羞)

哈尼！我人在國外出差，你可以幫我代收包裹嗎？

我現在就去匯保證金給你的經理，我只想快點跟你見面...

這是我的帳戶，那就拜託寶貝幫我操盤哦，等賺錢後我們一起吃大餐！

唉喲！我年薪才200萬，從現在開始我要再拼一點，因為我想要妳...嗶

好啊！這是我地址。來找我啊，我家的貓會後空翻哦(笑~)

遇到詐騙時，不慌、不匯、立即撥打 反詐騙諮詢專線 165

網路交友防詐策略

- (一) 接獲陌生人要求加好友，切勿在言談間透露太多個人資料，避免個人資料遭盜用。
- (二) 沒見過面的網友要求匯錢時，務必提高警覺，可要求開視訊聯繫通話確認本人身份，勿輕易將金錢交付他人。

臺灣士林地方檢察署 關心您

訓育組

- 一、 今日事今日畢——請各班班會紀錄簿於「當日」交回，並請班長注意班會紀錄簿內容，不得亂寫、沒寫。訓育組提供範例供各班參考，並會逐週公布記錄完善的班級以茲肯定。

- 二、 請同學注意自己的服務時數。九年級有可能未達標者，訓育組將要求拿服務時數預警單給家長簽名並交回，以避免日後升學產生爭議。(自己的權益要自己維護)
- 三、 五項藝術比賽重要期程已公告，請同學自行注意「校內」交件時間，以維護自身權益。若因交件作品不符規定，或是逾期才要求要報名，則訓育組將不受理。也祝市賽同學參賽順利。
- 四、 八年級已發放隔宿露營調查表(請按座號排)及參加人員統計名單，請八年級各班於9/11 前交回給學務處幹事。
- 五、 校外有許多研習、競賽活動，訓育組會公告於學校首頁-「學生研習」、「學生競賽」或「學務處公告」，請同學自行上網查閱，避免遺漏重要研習或競賽訊息。
- 六、 社團選社一律電腦分配，訓育組看不到同學們的志願序，也看不到電腦分配的過程，只能看到選社結果，請勿因自己不喜歡該社團而至訓育組提出無故要換社團的要求。新生始業時都有對七年級說明，去年的新生始業也有對八年級說明。

衛生組

- 一、 開學一周，七八九年級外掃區大部分班級確實完成打掃工作，尤其是小七班級外掃區，許多老師讚美。甚者，七八九年級負責打掃樓梯、廁所的大部分班級認真打掃，老師們很有感，保持下去。好的開始，是需要全校師生共同努力維護。
- 二、 113 年 9 月女性生理用品兌換券已發放，兌換期限至 113 年 10 月 30 日止。本案生理用品兌換方式與流程，領券方式：使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課雲即可領取。



友 善 校 園 『 生 活 抱 抱 』



總務處：

一、 報告及宣導事項

(一) 國家防災日地震避難暨防空演練：

- (1) 警報測試暨預演：113 年 9 月 16 日(一)上午 8:20。
- (2) 正式演練：111 年 9 月 20 日(五)上午 9:21。
- (3) 演練流程：

- ① 地震警報響起，立即「就地避難」。
- ② 警報過後，疏散至操場。

③ 空襲警報響起，也立即「就地避難」。

④ 依照疏散廣播，立即疏散至低樓層室內空間。

(二) 室內各校電器開關請正確使用，並於用畢後適時關閉電源；如發現校內公物有損毀或破壞之情況，請至本校線上修繕系統進行報修，以利總務處派員處理。

二、冷氣送電時間

上午採樓層先後供電：

五樓：於上午 8:20 後。

一至三樓：於上午 9:15 後。

下午採統一斷電：

七、八年級：17:00。

九年級：18:00。

夜補校、九年級申請夜自習班級：依實際日期增設供電時間 18:00~21:30。

參酌 EMS 偵測現況，當該樓層室內溫度超過 28 °C，採手動供電。

輔導室：

資料組

本學期九年級技藝教育課程班將於 9/10 (二) 開課，請有參加的同學於 9/13(五) 前將行為切結書及免打卡申請表交至輔導室。另合作式技藝教育課程週四班將於 9/12(四) 開課、週五班將於 9/13(五) 開課。

輔導組

本學期學校日於 113/9/13 (五) 舉行，請同學們敬邀家長參加，時間安排如下：

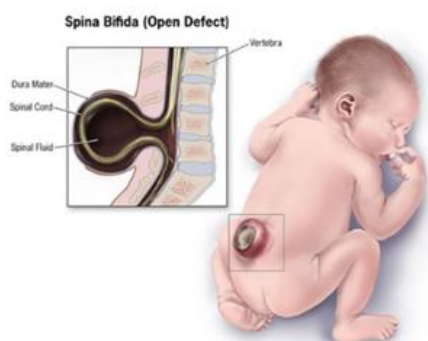
年級	時間	活動安排	地點
7 年級	18：30-19：00	校務說明及藝能科教學計畫說明	活動中心 3 樓
7、8 年級	19：00-20：00	學科教學計劃說明	各班教室
	20：00-21：00	親師座談	各班教室
901	19：00-20：00	親師座談	901 教室

Did You Know?

脊柱裂

Spina Bifida

懷孕4~5週是胎兒的腦與脊髓等中樞神經(神經管)開始形成，神經管閉鎖過程猶如包春捲，由中間開始向頭尾兩端閉鎖。當上頭部閉鎖不完全時形成無腦症或是頭顱裂，當尾部沒有收尾好時就是脊柱裂(神經管缺損)。脊柱裂從字眼解說就是脊柱骨因先天性成形不全，所導致脊髓流到脊柱骨外發生粘黏或損傷，產生各種先天性神經障礙而造成多種的併發症。



脊柱裂是妊娠早期或胚胎發育時，神經管閉合過程中受到影響而導致脊椎管閉合不完全，是常見先天性畸形的一種。

1. 家族史：有家族史的孕婦，嬰兒患脊柱裂的機率比一般的人高出許多。
2. 環境因素：懷孕初期有服用藥物，酗酒，碰觸及待在有放射性物質的環境。
3. 營養：有研究指出孕婦如果早期缺乏葉酸及多種維生素(包含維生素A, B1, B2, C, D, E, 煙酸等)都有可能造成神經管閉合無完全而導致脊柱裂。



在不同生命階段的脊柱裂勇士，都會遇到什麼挑戰呢？如果他是你的親友、同學，你可以怎樣協助他呢？下面QR code裡都有答案喔！



當我們脊在一起

資料來源：台灣脊柱裂守護協會