

113 學年度第 1 學期 第 4 週 113.09.16~113.09.20

# 弘道大小事

請公開宣讀  
並張貼公佈



本週中心德目：和平、正義及健全制度  
(Peace, Justice and Strong Institutions)

● 首位罕病 SMA 律師陳俊翰

1. 請於本文挑選你最有感觸的文章金句。

## 教務處：

### 註冊組

- 一、 112-2 第三次定期考龍鳳榜、分數組距與人數組距已公告於校網，請同學自行上網查閱。
- 二、 預告!!下週將發放九年級【會考個人資料檢核】、【畢業證書英文姓名調查】、【九年級學生辦理身分證意願調查】之三合一調查表，屆時請依照校內時程「準時繳交」。
- 三、 目前校內正在辦理之測驗與獎學金，請有需要的同學上網查閱並依期限至註冊組辦理。
  - (1) 原住民族語認證測驗
  - (2) 原住民清寒獎學金、原住民優秀獎學金
  - (3) 行天宮助學金、行天宮急難救助金
  - (4) 靈鷲山第 22 屆靈鷲山普仁獎

### 教學組

- 一、 教務處週六營隊第一次上課為 9/21(六)上午 8:30，提醒請有報名的同學注意上課時間。
- 二、 上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。
- 三、 通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教

務處。

四、轉知校外相關競賽與活動，有興趣同學請上學校網頁觀看詳細計畫：

- (1) 臺北市 113 學年度國中小學魔術方塊競賽，相關資訊已公告學校網頁，有興趣同學，請於 10/30 日前至教學組報名參加。
- (2) 113 年度「Cool English 資安王」比賽，報名及作答期間自 113 年 9 月 16 日（星期一）至 113 年 10 月 25 日（星期五）止，比賽採先報名後作答制，請參賽者確實填寫報名表，先完成報名作業，方能進入作答區作答。
- (3) 〈小網紅大夢想〉第 3 屆短片選拔活動  
報名時間：即日起至 113/11/25(五)中午 12:00 截止。  
優選獎：每名獎學金 6,000 元(或等值獎品)以及獎狀一紙  
有興趣同學請上網報名。

---

## 學務處：

### 體育組

- 一、SH150 實施計畫的推行，班級運動紀錄表前一週週五會發放給體育股長，學生每週自行登錄，隔週一中午 12:35 前，體育股長將完成登記好的班級運動紀錄表，經由導師簽章後交回體育組。
- 二、籃球校隊第 2 次招生，招募時間：自 113 年 9 月 16 日起至 9 月 23 日截止，報名表請至學務處體育組索取。測驗時間 113 年 9 月 25 日(三)上午 06:50 至 08:15。
- 三、上週有同學將愛心球使用後直接丟棄在球場或操場周圍，請大家注意愛心球的使用規則。  
體育組提醒：愛心球非常歡迎有借有還且喜愛運動的好公民；為避免屢次有類似狀況發生導致全校愛心球暫停借用，請同學們互相督促提醒，做一個負責、富同理心的運動人。
- 四、希望各位同學與家人朋友出遊時注意自身安全，若從事戲水活動需更加注意水域安全及勿忘「救溺五步、防溺十招」，同時提醒各位同學切記「玩水別玩命」！

### 生教組

- 一、禮貌：看到師長要問好，講話不可沒禮貌，最近有觀察到同學有時對師長或同學有不尊敬的言語，請改正。例如：不宜對師長說：「欸，你……」，而是「老師，請問……」。
- 二、反毒：請參閱文宣。



## 毒品成癮是種病，趕快就醫別鐵齒



衛生福利部  
食品藥物管理署

毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885

(請講您，幫幫我)

廣告

三、 手機載具相關使用規定已公告於各班，請同學詳閱並遵守規定。

### 訓育組

- 一、 9/16 週一，早上因應 8:20 防災演練，故無朝會。第七節為九年級畢旅行前說明會，請九年級班長在 15:05 下課後集合班級在走廊整隊，帶至四樓活動中心聽取說明。(行進間請勿喧嘩，並請在 15:15 前至四樓集合完畢)
- 二、 9/18~9/20 為九年級畢業旅行，9/18 早上操場集合(雨備地點為各班走廊)，6:30 準時出發，逾時不候。臨時無故退出者，必須自行負擔費用損失。參加畢旅應全程遵守相關規範並避免與他校起衝突，若與他校起衝突，則學務處會在返校後視情節輕重追究並處分。(也請同學懂得保護自己，遇到他校挑釁等勿理會，除了立即離開現場，也請通知隊輔及隨隊老師處理)

三、 未參加畢旅且不到校者，應先行按照本校請假規則，事前提交假單。

四、 9/23 朝週會為敬師活動，地點在活動中心四樓。已在 9/13 週五中午集合各班班長傳達各班須配合的事項，請各班班長務必留意。

五、 訓育組將持續檢核各班班會記錄簿，有些班級的班會記錄相當完善，值得嘉許。若遇週會活動則不開班會，但請各班班長仍須協助報告及張貼「弘道大小事」，以免錯過重要訊息。

## 衛生組

一、 近來轉換季節之際，是各種病毒開始肆虐，請各位同學務必做好防疫措施：

- (1) 加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節、攝取足夠溫熱的水份，一早各班應打開窗戶，避免空氣不流通造成呼吸道傳染病的擴大流行。
- (2) 有感不舒服立即配戴口罩，保護自己也保護別人。在校上課期間，身體不舒服立即至健康中心量體溫，一旦發燒會通知父母，後續處理方式會依同學狀況做有效的處理。

二、 組長每天不定時巡檢全校掃區，大部分班級均很棒，只有少屬班級需透過與導師密切保持聯繫，告知導師該班有幾位學生需加強打掃責任感。

三、 再再次提醒：打掃時間不可嬉戲打鬧奔跑，一旦被學校任何老師看到，糾正後仍故犯，則學務處任何組長、老師會指派任務給不遵守規則學生完成。



友 善 校 園 『 生 活 抱 抱 』



## 總務處：

一、 報告及宣導事項

(一) 國家防災日地震避難暨防空演練：

- (1) 警報測試暨預演：113 年 9 月 16 日(一)上午 8:20。
- (2) 正式演練：111 年 9 月 20 日(五)上午 9:21。
- (3) 演練流程：

- ① 地震警報響起，立即「就地避難」。
- ② 警報過後，疏散至操場。
- ③ 空襲警報響起，也立即「就地避難」。
- ④ 依照疏散廣播，立即疏散至低樓層室內空間。



(二)室內各校電器開關請正確使用，並於用畢後適時關閉電源；如發現校內公物有損毀或破壞之情況，請至本校線上修繕系統進行報修，以利總務處派員處理。

## 二、冷氣送電時間

上午採樓層先後供電：

五樓：於上午 8:20 後。

一至三樓：於上午 9:15 後。

下午採統一斷電：

七、八年級：17:00。

九年級：18:00。

夜補校、九年級申請夜自習班級：依實際日期增設供電時間 18:00~21:30。

參酌 EMS 偵測現況，當該樓層室內溫度超過 28 °C，採手動供電。

## 輔導室：

### 資料組

無。

### 輔導組

#### 轉知 【萬安市長的一封信】：

親愛的同學你好：

我是市長蔣萬安，今年的天氣忽冷忽熱，不曉得你還好嗎？

我想開門見山的告訴你，如果你的心情不太好，可能很多人都和你有類似的感覺。不曉得你最近的煩惱是什麼呢？青少年族群特別容易在家庭、人際、課業這些面向感到壓力，你的煩惱和這些有關嗎？

如果你長期處在難以逃離的壓力之下，很可能會發現自己漸漸處在「沒有燃料」的心情狀態「心好累、不開心、我不好」偶爾處在這種狀態不代表我們有大麻煩，但長時間下來，容易影響人際關係、學業表現、身體健康，甚至演變成身心疾病。

我們可以從哪裡開始尋求協助呢？你可以參考心理衛生資源、撥打 1925 安心專線，或尋求學校輔導老師的協助。

最後，要提醒同學，求助是一個勇敢面對問題的表現，如果你勇敢求助了，不要忘記給自己一點掌聲！

蔣萬安 市長 2024.8.26

### 1925專線

衛生福利部的免付費專線，主要提供心理諮詢及自殺危機即時介入、評估、轉介及第三者通報等自殺防治相關服務。服務時間：全年無休，24小時在線



### 青少年心理健康門診

聯合醫院各院區皆有提供，為心理師/社工師/精神科醫師聯合門診，提供台北市青少年及家長心理健康及精神醫療特約門診服務。點選各院區後，選取「精神醫療」之「兒童青少年門診」選項。

📍地點 | 聯合醫院各院區

🕒時間 | 詳見各院區門診表



### 家長親職特別門診

增設於聯合醫院松德院區，因應多元化親職議題，由經驗豐富的兒童青少年精神科醫師提供家長完整的諮詢時間，有利進行深度會談，該門診採自費預約制。

📍地點 | 聯合醫院松德院區

🕒時間 | 每週二上午9:00-11:50

特教組

# 學習障礙

~這週讓我們來談談學習障礙~

學習障礙在所有障礙類別中佔據相當高的比例。根據教育部在112學年度的統計，臺灣的學習障礙人數有4.8萬多人，而這當中還有許多隱數。



## 學習障礙是什麼？

學習障礙學生因為神經心理功能的異常，導致注意、記憶、理解出現問題，這些問題造成聽、說、讀、寫或算數等學習上有顯著困難。



## 身為同學，我能怎麼幫助他們？

- 欣賞同學的優缺點：**每一個人都有自己擅長及不擅長的事物，而重要的是接受並欣賞同學的不同及優缺點。
- 過程比結果更重要：**與其在乎對或錯，不如讚美同學在過程中所付出的努力。
- 片刻休息提升專注：**為避免專注力疲乏，在做作業期間也能有空檔休息，以利專注力再重新提升。

