113 學年度第 1 學期　第 9 週　113.10.21～113.10.25

弘 道 大 小 事

請公開宣讀
並張貼公佈

本週中心德目：健 康 與 福 祉
(Good Health and Well-Being)

● **你 也 有 手 機 焦 慮 症 嗎 ？**

你 有 什 麼 其 他 好 方 法 ， 帶 你 遠 離 手 機 焦 慮 症 ？

教務處：

註冊組

一、 本學期第一次定期考成績單發放後，倘有成績相關問題，請「先」與任課教師做確認，「再」至教務處註冊組辦理更正。

二、 有申請 113-1 臺北市城隍廟獎助學金的同學，已全數審核通過，預計 10/28 當週發放通知單以及助學金。

三、 本週 10/22 將發放「九年級初領身分證申請表」，屆時請同學務必依照規定填寫，並於 10/25 中午前以班級為單位繳回註冊組。

四、 九年級同學請注意! 114 年基北免多元學習表現積分，多元學習表現包括均衡學習和服務學習兩項：

(一) 均衡學習積分滿分為 24 分，非考科的健體、藝文、綜合、科技四個領域，一個領域及格可得到 6 分，四個領域及格可得到滿分 24 分。均衡學習滿分，也同時可達畢業資格！

(二) 服務學習積分滿分為 12 分，國中七上到九上 5 個學期取 3 個學期，每學期服務時數滿 6 小時可得 4 分，滿分 12 分。

☆★☆★注意!注意!!只採計到九上(就是這學期)，九年級同學若服務學習未達 12 分滿分者，請把握本學期，務必做滿 6 小時。

五、 國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

(一) 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(二) 八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上。

六、 學生證視同正式證件，請妥善保管，若不慎遺失，請補辦。

七、 請同學隨時留意學校校網與班級公佈欄，注意升學與獎助學金資訊，如有任何疑問，請主動積極向教務處註冊組詢問。

教學組

一、 上外堂課時，請學藝股長將外堂課地點寫在教室前黑板上，以利同學與巡堂主任、組長掌握班上上課地點。

二、 10/25(五) 下午為七、八年級國語文競賽；11/8(五) 下午為七、八年級本土語文競賽，請各位參賽同學注意比賽時間並加緊練習。

三、 通過全民英檢測驗、本土語文認證(閩南語、客家語、原住民語)尚未敘獎的同學，可至教務處教學組辦理敘獎。請備妥證書正本以及影本一份於 12 月底之前繳交到教務處。

學務處：

體育組

一、SH150 實施計畫的推行，班級運動紀錄表前一週週五會發放給體育股長，學生每週自行登錄，隔週一中午 12:35 前，體育股長將完成登記好的班級運動紀錄表，經由導師簽章後交回體育組。

二、體育組提醒：愛心球非常歡迎有借有還且喜愛運動的好公民；為避免屢次有類似狀況發生導致全校愛心球暫停借用，請同學們互相督促提醒，做一個負責、富同理心的運動人。**一張學生證一顆球，也請執學生證借球的同學親自歸還**。

三、提醒同學們，凡是以學校名義報名參加校外體育賽事，都須跟體育組報備，以利於公假處理及敘獎事宜。

四、本學期八年級游泳大隊接力比賽辦法和報名表已於 10/7(一)發放至各班，請各班康樂股長於 10/25(五)中午 12：00 前完成報名程序。

生教組

一、 Youbike 交通禮儀：近期發現同學於學校附近騎乘 Youbike 時，竟然隨意跨越馬路，甚至對於汽車駕駛人疑似比出不雅手勢，上述情事十分不可取，現今汽機車駕駛人多有裝載行車紀錄器，且路上皆有監視器，本校週邊派出所員警已協請本組宣導且注意本校同學是否有不當行為，請有違規疑慮的同學自重。

二、 合作社購物：近期發現有同學疑似在合作社購物時，私自將關東煮多串幾個貢丸，合作社皆有監視器，請同學潔身自愛，不可貪小便宜，請全校同學一同注意是否有違法行為。另外，人多壅擠時，請沒有購物需求的同學不要進入合作社，以免造成推擠混亂。

三、 網路不當言論：請同學注意網路發言，不可洩漏他人個資或攻擊謾罵，若情節嚴重將進行後續處置。

四、 手機使用規範：請勿在校內使用手機，近期發現偶有同學違反校規，若屢勸不聽，本組依校規施以保管，通知家長領回，請同學互相提醒，若情節嚴重，本組歡迎私下檢舉。

訓育組

一、 10 月 28 日(一) 訓育組預計於下課時間辦理萬聖節活動，歡迎同學踴躍參加。當週為九年級自主練習週，訓育組的活動廣播及活動範圍會盡量避開九年級的教學區，但仍歡迎九年級同學參與萬聖節活動。

請有意參與闖關的同學不要在走廊奔跑！並請注意自身移動時的人身安全！！遊戲就是要開心玩開心結束，闖關失敗不代表天塌下來，請勿情緒失控或口出惡言，亦嚴禁動手動腳，違者依情節輕重進行校規懲處。

二、 有參加五項藝術競賽之音樂個人賽的同學，已由組長這邊統一開立公假單，須停餐者請最晚在比賽 2 日前自行至衛生組辦理(逾期則衛生組不予處理)。團體賽已由組長向管樂團、弦樂團代表討論確認統一退餐，所有參賽成員也已由組長統一開立公假單。

三、 八年級隔宿露營晚會表演報名表繳交期限為 10 月 25 日(五)，請繳交 mp3 音檔方能甄選。班旗繳交及晚會甄選日期皆為 11 月 11 日(一)。

四、 **校外服務學習活動確認提醒:**

1. 若已完成校外服務學習活動，並依規定繳回訓育組者，請上「二代校務系統」或手機下載「酷課 app」確認服務學習時數是否登錄有誤。若有誤者，請儘速到學務處訓育組反應，以維護自身權益。
2. 二代校務系統查詢路徑：進入弘道國中校網首頁>往下拉學生學習專區>點選中正區>點選弘道國中>登入臺北市單一身分驗證>點選左方學生線上>點選服務學習紀錄。
3. 家長與學生皆可遵循以上路徑查詢，家長若無單一身分驗證帳號，請至酷課雲網站或下載酷課 app 進行親子綁定。
4. 注意：以上公告之查詢限 10 月 1 日以前繳回申請表者。10 月 2 日後繳回的申請表，仍需作業時間，請稍後一週再行確認。

衛生組

一、 入秋之際，是四大病毒：諾羅、流感、新冠、腸病毒流行期，請大家做好保護自己的預防行為：

(一) 勤洗手、戴口罩。

(二) 營養均衡、睡眠充足、多運動。

(三) 早晚溫差大，選擇洋蔥式穿搭，避免病毒入侵。

二、 學校有充足的多元生理用品，有需要者可至衛生組、健康中心領取。

三、 開學至少有 1.5 個月了，謝謝七至九年級導師們及同學們的辛勞，校園環境整潔整體是舒適的，尤其是廁所，許多老師反應現在不用固定至哪一間小便間如廁了;其他外掃區的整潔程度，衛糾巡查完後，也給予高肯定。

四、 全校師生務必勤加打掃負責區域，務必清除積水容器，巡倒清刷以免登革熱疫情擴散。衛生組也會勤加巡視校園各角落，清除廢棄積水容器，避免蚊蟲孳生。

五、 學生為了自身與同學的安全，預防校園意外發生，打掃時間不可嬉戲打鬧，屢勸不聽者，依校規處置。

六、 請服務股長早上到校後，於早自習前與值日生或負責同學務必巡視班級內外整潔，地板不得有人為垃圾，窗戶無油漬、無掌印，須將走廊上落葉與積水清除。

七、 10/24（四）八年級 HPV 疫苗施打，10/29（二）全校流感疫苗施打。

友 善 校 園 『 生 活 抱 抱 』

總務處：

一、 弘道國民中學 冷氣使用管理實施要點如下:

1. 目的：為營造良好學習環境，培養學生節約能源，愛惜公物習慣，特訂定本要點。
2. 對象：全校各種使用冷氣之班級教室、專科教室及其他空間。
3. 冷氣開放期程：每年 4 月中至 11 月中(視實際情況進行調整)。
4. 管理機制：

地點	普通教室	專科教室及其他空間
供電方式	透過能源管理系統(EMS) 設定供電時間、需量控制	總務處統一手動供電

開放基準	一、 由 EMS 偵測室內溫度超過 28oC，即立即自動供電。 二、 上午採樓層先後供電： 1. **四、五樓**：於上午 8:20 後。 2. **一至三樓**：於上午 9:15 後。 三、 下午採統一斷電： 1. **七、八年級**：17:00。 2. **九年級**：18:00。 四、 夜補校、九年級申請夜自習班級：依實際日期增設供電 時間 18:00~21:30。	一、 參酌EMS 偵測現況，當該樓層室內溫度超過 28 oC，採手動供電。 二、 上午採樓層先後供電： 1. **四、五樓**：於上午 8:20 後的下課時間。 2. **一至三樓**：於上午 9:15 後的下課時間。 三、 下午採統一斷電： 1. 專科教室：17:00。 2. 其他空間：依實際狀況
需量控制	一、 為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，進行需量控制－**輪流關閉冷氣或改為送風模式**。 1. 使用量達契約容量 88%：一、二樓教室啟動需量控制。 2. 使用量達契約容量 90%：三樓教室啟動需量控制。 3. 使用量達契約容量 95%：四樓教室啟動需量控制。 二、 為維持室溫平衡，若 EMS 偵測室內溫度低於 25 oC，將關閉冷氣壓縮機，直至室溫恢復，即可再啟動。	為避免同時啟動超出契約容量增加罰款金額，若使用量達契約容量 88%以上，依據實際使用情況調整供電順序或暫時斷電。
其他	一、 因不得已之工程施作，為防止噪音影響教室上課，全面供電使用。 二、 大型活動及會議時，如因人數較多易造成空氣悶熱，則彈性供電使用。 三、 若遇年級段考及模擬考，則彈性調整於上午 8:20 至 8:25 間全面供電。 四、 因考量電腦設備散熱，經緯 5 樓電腦教室固定於上午 8:20 供電。	

二、 使用及管理原則:

(一)應懷感恩惜福之心妥善使用能源，以提高學習效能。

(二)天氣轉陰雨或室溫在 28oC 以下時，請開窗以使用電扇為主。

(三)使用冷氣時，將溫度設定在 26oC 至 28oC 之間為原則，請參酌班上學生身體狀況與意見，適度調整冷氣溫度或開機時間。

(四)體育課上完(如游泳課、室外活動等)後進入教室先開電扇，換掉溼衣服再開冷氣，否則溫差相距過大，會造成身體負擔容易生病、感冒。

(五)使用冷氣時輔以電扇，以減少用電容量，並可節約能源。若溫度設定過低，機器

無法降至定溫會造成壓縮機不停運轉，導致冷氣機壽命縮短。

(六)過濾網需定期隔週清洗，以提升冷房效能，及維護使用者的健康。(七)冷氣開放期間，應將門窗關妥，進出教室要隨手關門。

(八)上外堂課時，應關閉冷氣機，以免增加電費負擔；如未遵守者，將予以登記並關閉該班當天冷氣電源，經登記勸導後仍未改善者，將暫停提供冷氣電源 1 至 3 天以為警醒。

輔導室：

資料組

無。

輔導組

無。

特教組

無。