

## 臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期 8 年級班際籃球競賽辦法

- 一、目的：提高籃球運動水準，培養學生身心健康，發揮班級團隊精神。
- 二、承辦單位：學務處體育組。
- 三、參加對象：本校八年級各班一律參加，以班為單位，每班限報名一隊參加比賽。
- 四、報名日期：111 年 3 月 1 日至 3 月 15 日（二）中午截止。
- 五、報名地點：學務處體育組。
- 六、報名人數：每隊男、女生各 8 人，共 16 人。
- 七、抽籤日期：111 年 3 月 16 日（三）中午 12：25 體操教室。
- 八、比賽日期：111 年 3 月 25 日至 4 月 1 日。
- 九、比賽地點：活動中心 4 樓。
- 十、比賽賽制：採單敗淘汰制。

### 十一、比賽規則：

- (1) 上半場女生比賽 15 分鐘，下半場男生比賽 15 分鐘，累計得分決勝負；上、下半場最後 1 分鐘停錶，其餘時間皆不停錶（球員受傷除外）。
- (2) 比賽時間終了平手時，由雙方各派 1 名男或女 PK 罰球，若罰球結果仍平手，則進行下一輪的 PK 罰球（罰球員不得重複，直到分出勝負）
- (3) 球員犯規三次即須下場，由替補球員補上。
- (4) 上、下半場各可暫停一次，每次暫停 30 秒。
- (5) 凡有身體不適合激烈運動疾病者請勿參加比賽。

### 十二、獎勵：錄取前四名頒發獎狀獎勵之。

### 十三、本辦法經校長核准後公佈實施，未盡事宜得隨時修正公佈之。

### 裁判注意事項：

- (一)場上講髒話予以技術犯規，罰球一次，2 次技術犯規直接出場。
- (二)場邊一名場邊教練(暫停、調度)
- (三)無 24 秒進攻時間；男生有籃下 3 秒違例女生沒有；五秒發球；8 秒推進前場；上半場女生下半場男生各 15 分鐘最後 1 分鐘停錶。
- (四)30 分鐘結束平手各隊派 5 名進行罰球，進球數多的那一方獲勝，若再度平手採 PK 決勝負。

## 110 學年度第 2 學期 8 年級班際籃球比賽賽程時間表

日期	時間	場次	場地
3/25 (五)	午休	第 1. 2. 3. 4. 5 場次	活動中心 4 樓
	第五節		活動中心 4 樓
	第六節		活動中心 4 樓
	第七節		活動中心 4 樓
3/28 (一)	中午	第 6 場次	活動中心 4 樓
3/29 (二)	中午	第 7. 8 場次	活動中心 4 樓
3/30 (三)	中午	第 9. 10 場次	活動中心 4 樓
3/31 (四)	中午	第 11. 12 場次	活動中心 4 樓
4/1 (五)	中午	第 13. 14 場次	活動中心 4 樓

### 注意事項：

1. 3/25(五)下午場地為活動中心 4 樓比賽，比賽時間第 1 場次 12:45、第 2 場次 13:20、第 3 場次 13:55、第 4 場次 14:30、第 5 場次 15:05，比賽班級體育股長或隊長協助將隊伍於賽前 15 分鐘帶至比賽場地集合。
2. 3/28(一)場次為第 6 場次的比賽班級體育股長或隊長協助將隊伍於 12:30 前帶至比賽場地集合。
3. 3/29(二)至 4/1(五)場次為第 7、9、11、13 場次的比賽班級體育股長或隊長協助將隊伍於 12:10 前帶至比賽場地集合。
4. 3/29(二)至 4/1(五)場次為第 8、10、12、14 場次的比賽班級體育股長或隊長協助將隊伍於 12:45 前帶至比賽場地集合。
5. 場地規劃：3/25(五)至 4/1(五)比賽地點為活動中心 4 樓。

臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期班際籃球比賽報名表

年 班導師簽章：

體育教師：

隊長：

編號	座號	性別	姓名
1		女	
2		女	
3		女	
4		女	
5		女	
6		女	
7		女	
8		女	
9		男	
10		男	
11		男	
12		男	
13		男	
14		男	
15		男	
16		男	