

# 臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 1 學期田徑賽競賽辦法

- 一、宗旨：推展全民體育蔚為運動風氣，培養團體精神，以達身心健全、文武合一之教育理想。
- 二、承辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽日期：
  - (一)七、八年級大隊接力：110 年 11 月 01 日(一)
  - (二)田徑週：110 年 11 月 01 日(一)至 11 月 03 日(三)
- 四、比賽地點：本校田徑場。
- 五、報名日期：110 年 10 月 12 日至 10 月 26 日(二)截止。
- 六、參加對象：本校學生(以班為單位報名參加)。
- 七、組別：
  - (一)單項比賽分七、八年級，男、女分組競賽。
  - (二)七、八年級大隊接力。
- 八、競賽項目：
  - (一)男生組：100M、200M、立定跳遠。
  - (二)女生組：100M、200M、立定跳遠。
  - (三)大隊接力。
- 九、競賽辦法：
  - (一)田徑單項：七、八年級每班每項參加人數，男、女生各以二人為限，至少參加一人，每人至多參加一項，參加者一律不得著釘鞋(含去釘釘鞋)參賽，不得代跑，一人參加兩項以上者(包含兩項)，取消個人全部成績。
  - (二)各項競賽成績錄取前六名，按七、五、四、三、二、一計分。
  - (三)各項競賽之預賽，採分組計時：  
100M、200M 擇優錄取前 12 名計時決賽(賽程另行公布)。
  - (四)立定跳遠：
    - 1.比賽時雙腳站立的位置不限定，雙腳自然分開站立，站立在起跳線後，身體任何部位不得觸線，原地雙腳同時起跳雙腳落地，不得有墊步或連跳動作，如雙腳離地後不起跳，落下後再起跳，即為連續離地兩次，作一次試跳失敗論。
    - 2.成績判定:以運動員身體著地最近點起跳線成垂直丈量，不足一釐米不予計算。
    - 3.每位運動員可跳三次，取最好成績。三次犯規無成績者，可增加一次試跳機會。
  - (五)大隊接力：
    - 1.大隊接力七、八年級每班報名女生 10 人男生 10 人。
    - 2.大隊接力棒次排列：前半數棒次為女生，後半數棒次為男生。
    - 3.每人限跑一棒，每人跑一百公尺。由於 701 及 801 因參賽人數不足，以棒次排列原則，得以重覆跑一次為原則。
    - 4.不得違反接力賽規則及運動精神，否則每違規一次全隊成績加五秒，嚴重者取消全隊資格。
    - 5.依報名人數規定，未達規定之班級仍須參賽但成績不予採計。
- 十、獎勵：
  - (一)單項及大隊接力：各組各項錄取前六名給獎。
  - (二)團體錦標：以得分最多之班級為第一名，如兩個以上班級所得總分相等，以所得第一名多寡決定之，如再相同以第二名決定之，餘類推。
- 十一、比賽規則：參考最新田徑規則。
- 十二、凡患有心臟病、氣喘病、腎臟病等特殊疾病者，請勿報名參加。

# 臺北市立弘道國民中學 110 學年度田徑賽（週）賽程表

項 目	年 級	比 賽 日 期	比 賽 時 間
大隊接力	八年級（10 女 10 男）	11 月 01 日（週一）	早自習至班週會課 第 1 節
大隊接力	七年級（10 女 10 男）	11 月 01 日（週一）	班週會課 第 1 節
100 公尺預賽	7 女 8 女 7 男 8 男	11 月 01 日（週一）	第 5 節
200 公尺預賽	7 女 8 女 7 男 8 男	11 月 01 日（週一）	第 6 節
立定跳遠	7 女 7 男	11 月 02 日（週二）	第 5 節
立定跳遠	8 女 8 男	11 月 02 日（週二）	第 6 節
100 公尺決賽	7 女 8 女 7 男 8 男	11 月 03 日（週三）	第 5 節
200 公尺決賽	7 女 8 女 7 男 8 男	11 月 03 日（週三）	第 6 節

# 臺北市立弘道國民中學 110 學年度田徑賽報名表

年      班領隊（導師）：

體育教師：

隊長：

女生組	100 公尺	編 號		
		姓 名		
	200 公尺	編 號		
		姓 名		
	立定跳遠	編 號		
		姓 名		
男生組	100 公尺	編 號		
		姓 名		
	200 公尺	編 號		
		姓 名		
	立定跳遠	編 號		
		姓 名		

註：（一）編號：例如八年九班 2 號 編號為 80902      8      09      02

七年十二班 15 號 編號為 71215      7      12      15

年級      班級      座號

（二）凡患有心臟病、氣喘病、腎臟病等特殊疾病者，請勿報名參加。

（三）每人至多參加一項，參加者一律不得著釘鞋（含去釘釘鞋）參賽，不得代跑，一人參加兩項以上者（包含兩項），取消個人全部成績。

# 臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 1 學期班際大隊接力賽報名表

年 班導師簽章：

**體育教師：**

隊長：

[illegible]

七、八年級（10 女 10 男）