

臺北市立弘道國民中學 113 學年度第 1 學期八年級游泳大隊接力比賽辦法

一、宗旨：提倡正當休閒活動，遠離毒品及幫派，鍛練強健體魄培養優良品德及守法精神，增進水上活動技能，藉以達成防溺教育宣導之目標。

二、承辦單位：學務處體育組。

三、比賽日期：113 年 11 月 4 日（一）週會時間

四、比賽地點：本校游泳池。

五、報名日期：113 年 10 月 7 日至 10 月 25 日中午 12：00 截止。

六、參加對象：本校八年級學生（以班為單位報名參加）。

七、報名規定：

（一）每班報名女生 6 人、男生 6 人。

（二）棒次排列 1~6 女生、7~12 男生。

（三）各班必須報名參加不准棄權。

（四）由於 801 班有游泳專長之選手，男生及女生僅能各派出 1 名游泳專長選手比賽。

八、抽籤日期及地點：113 年 10 月 29 日（二）中午 12：30 分集合活動中心 2

樓體操教室，由各班康樂股長代表抽籤。

九、比賽規則：

（一）採計時決賽。

（二）每人限游泳 25 公尺，不限姿勢。

（三）每犯規一次加比賽總秒數 5 秒如下案例等：

1. 不可拉水道繩。

2. 接力動作必須觸碰牆壁才完成交接棒。

3. 不得連續蹬池底前進。

（四）依報名人數規定，未達規定之班級仍須參賽但成績不予採計。

（五）其它犯規事宜經裁判會議決議為準。

十、注意事項：患有心臟病、氣喘病…等不宜游泳者不得參賽。

十一、獎勵：各年級分別錄取六名頒獎表揚。

十二、本辦法經校長核准後公佈實施。

備註：1. 請體育股長提醒參賽同學提早更換泳衣泳褲。

2. 場地練習時間如附件。

臺北市立弘道國民中學 113 學年度第 1 學期八年級游泳大隊接力比賽報名表

8 年 班導師簽章：

體育老師簽章：

隊長：

女生棒次	座 號	姓 名	男生棒次	座 號	姓 名
1			7		
2			8		
3			9		
4			10		
5			11		
6			12		
候 補			候 補		
候 補			候 補		

