

臺北市立弘道國民中學 113 學年度第 1 學期田徑賽競賽辦法

一、宗旨：推展全民體育蔚為運動風氣，培養團體精神，以達身心健全、文武合一之教育理想。

二、承辦單位：學務處體育組。

三、比賽日期：

(一) 七年級大隊接力：113 年 12 月 9 日(一)早自習及班週會時間。

(二) 八年級大隊接力：113 年 12 月 9 日(一)早自習及班週會時間。

(三) 田徑週單項比賽：113 年 12 月 9 日(一)至 12 月 12 日(四)下午時段。

四、比賽地點：本校田徑場。

五、報名日期：113 年 11 月 18 日(一)至 11 月 29 日(五)截止。

六、參加對象：本校學生(以班為單位報名參加)。

七、組別：

(一) 單項比賽分七、八年級，男、女分組競賽。

(二) 七、八年級大隊接力。

八、競賽項目：

(一) 男生組：100M、200M、400M、800M。

(二) 女生組：100M、200M、400M、800M。

(三) 大隊接力。

九、競賽辦法：

(一) 田徑單項：

1. 七、八年級每班每項參加人數，男、女生各以二人為限，至少參加一人，每人至多參加兩項。

2. 參加者一律不得著釘鞋(含去釘釘鞋)參賽，不得代跑，一人參加三項以上者(包含三項)，取消個人全部成績。

3. 比賽期間違規者取消資格。

(二) 各項競賽成績錄取前六名，按七、五、四、三、二、一計分。

(三) 各項競賽之預賽，採分組計時：

100M、200M、400M、800M 擇優錄取前 12 名計時決賽(賽程另行公布)。

(四) 大隊接力：

1. 大隊接力七、八年級每班報名女生 8 人男生 8 人。

2. 大隊接力棒次排列：前半數棒次為女生，後半數棒次為男生。

3. 每人限跑一棒，每人跑一百公尺。由於 701 及 801 因參賽人數不足，以棒次排列原則，得以重覆跑一次為原則。

4. 不得違反接力賽規則及運動精神，否則每違規一次全隊成績加五秒，嚴重者取消全隊資格。

5. 依報名人數規定，未達人數規定之班級仍須參賽但成績不予採計。

十、獎勵：

(一) 單項及大隊接力：各項錄取前六名給獎。

(二) 團體錦標：以得分最多之班級為第一名，如兩個上班級所得總分相等，以所得第一名多寡決定之，如再相同以第二名決定之，餘類推。

十一、比賽規則：參考最新田徑規則。

十二、凡患有心臟病、氣喘病、腎臟病等特殊疾病者，請勿報名參加。

臺北市立弘道國民中學 113 學年度田徑賽報名表

年	班領隊（導師）：	體育教師：	康樂股長：
---	----------	-------	-------

體育教師：

康樂股長：

女 生 組	100 公尺	編 號		
		姓 名		
	200 公尺	編 號		
		姓 名		
	400 公尺	編 號		
		姓 名		
	800 公尺	編 號		
		姓 名		
男 生 組	100 公尺	編 號		
		姓 名		
	200 公尺	編 號		
		姓 名		
	400 公尺	編 號		
		姓 名		
	800 公尺	編 號		
		姓 名		

註：(一) 編號：例如 8 年 9 班 2 號 編號為 80902 8 09 02

7 年 12 班 15 號 編號為 71215 7 12 15

年級 班級 座號

(二) 凡患有心臟病、氣喘病、腎臟病等特殊疾病者，請勿報名參加。

臺北市立弘道國民中學 113 學年度田徑賽（週）賽程表

項 目	年 級	比 賽 日 期	比 賽 時 間
大隊接力	七年級（8 女 8 男）	12 月 9 日（週一）	7:50-第一節
大隊接力	八年級（8 女 8 男）	12 月 9 日（週一）	7:50-第一節
100 公尺預賽	七女八女 七男八男	12 月 9 日（週一）	第五節
400 公尺預賽	七女八女 七男八男	12 月 9 日（週一）	第六節
200 公尺預賽	七女八女 七男八男	12 月 10 日（週二）	第五節
800 公尺預賽	七女八女 七男八男	12 月 10 日（週二）	第六節
100 公尺決賽	七女八女 七男八男	12 月 11 日（週三）	第五節
400 公尺決賽	七女八女 七男八男	12 月 11 日（週三）	第六節
200 公尺決賽	七女八女 七男八男	12 月 12 日（週四）	第五節
800 公尺決賽	七女八女 七男八男	12 月 12 日（週四）	第六節



臺北市立弘道國民中學 113 學年度第 1 學期班際大隊接力賽報名表

年 班導師簽章：

體育教師：

康樂股長：

女生棒次	座 號	姓 名	男生棒次	座 號	姓 名
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
候 補			候 補		
候 補			候 補		

七、八年級（8 女 8 男）