

臺北市立弘道國民中學運動代表隊甄選同意書

一、運動校隊訓練：

- 籃球隊：週一至週五早自習時間 06：50 至 08：05。
- 田徑隊：週一至週五中午時間 12:10 至 13:15。
- 跆拳道：週三、週五早自習時間 07：30 至 08：15 與週六 08:30~10:00 及下午 13:30~16:30，週日上午 9:00~12:00。
- 羽球隊：週一、週三、週四中午時間 12:15 至 13:00 及週二下午 17:00 至 18:00。

二、運動校隊甄選項目：

- 籃球隊：全場運球上籃、五點上籃、罰球、快攻、全場五對五。
- 田徑隊：1 分鐘仰臥起坐、立定跳遠、100 公尺、10 分鐘耐力跑（完成的距離來計算成績）。。
- 跆拳道：有興趣者皆可參加。
- 羽球隊：羽球規則、揮拍動作、發球、米字步法、高遠球、殺球、切球。

三、校隊招募時間：自即日起至 9 月 8 日截止，報名表請至學務處體育組索取。

四、測驗時間：

- 籃球隊於 114 年 9 月 10 日(三)上午 06：50 至 08：15。
- 羽球隊於 114 年 9 月 11 日(四)中午 12：15 至 13：00。
- 田徑隊於 114 年 9 月 10-11 日（三、四）中午 12：10 至 13：15。

五、錄取後配合事項：

- 學期間依各校隊練習時間練習，每位學生僅能參加一項校隊，請自行衡量配合訓練時間之可行性。
- 籃球隊、羽球隊須收取教練鐘點費，請謹慎考量。
- 若有相關問題請洽學務處體育組或撥打 02-23715520 轉 370 夏組長。

-----沿線撕下繳回-----

弘道國民中學運動代表隊甄選同意書

茲同意子女 年 班 號學生姓名 參加弘道國中_____運動校隊甄選，並依各校隊規定之項目進行甄選。

家長簽名：

導師簽名：

中 華 民 國 年 月 日