

# 臺北市113年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽競賽規程

113.10.9修訂

- 一、依據：臺北市政府教育局**北市教體字第1133102197號**函辦理。
- 二、目的：為倡導學校運動風氣，推展滑輪溜冰運動，提升滑輪溜冰運動水準。
- 三、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 四、承辦單位：臺北市士林區葫蘆國民小學。
- 五、參賽組別：

|          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 國小男生低年級組 | 國小男生中年級組 | 國小男生高年級組 |
| 國小女生低年級組 | 國小女生中年級組 | 國小女生高年級組 |
| 國中男生組    | 國中女生組    |          |
| 高中男生組    | 高中女生組    |          |
| 教師男生組    | 教師女生組    |          |

## 六、年齡規定：

- (一) 國小低年級組：一、二年級。
- (二) 國小中年級組：三、四年級。
- (三) 國小高年級組：五、六年級。
- (四) 國中組：民國97年9月1日(含)以後出生者為限。
- (五) 高中組：民國94年9月1日(含)以後出生者為限。

## 七、參賽資格

### (一) 學生組學籍規定

- 1.參加比賽之選手，以各校113學年度第1學期開學日，即在代表學校就學設有學籍（個人實驗教育學生由設籍學校協助報名），現仍在學者為限。
- 2.在國中修業3年以上者不得報名參加國中組。
- 3.轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續1年以上之學籍者為限（未曾報名參加「本賽事」及透過本賽事選拔之「全國賽」者不在此限）；如原就讀之學校於112學年度係因諭令停招或解散之學生，則不受此限，惟需檢附相關證明。
- 4.開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中小學以臺北市政府公佈核定之學年開學日為基準。

### (二) 教師組參加資格

凡本市各公私立中等學校以下正式編制內之教職員工（含代理教師）、專任運動教練及退休教職員工，均可代表其學校參加（惟課外活動指導、增置教師、代課教師、實習教師及工讀生非編制內教職員工，均不視為編制內現職），以學校為單位組隊報名參加比賽。

## 八、實施日期、地點

### (一) 報名日期：

113年10月23日(星期三)至113年11月4日(星期一)下午5時止。

### (二) 報名方式：

1. 一律採網路報名（報名網址：葫蘆國小網站 <https://www.hrps.tp.edu.tw/> 或 <https://tpska.neoqqf.com.tw/index.php>）。報名系統問題請聯絡：0920-254011林玉些老師，E-mail (qiangcf@gmail.com) 或 ([lin.yuhsieh@gmail.com](mailto:lin.yuhsieh@gmail.com))。
2. 請將報名表在報名系統上列印，印出完畢確認資料無誤，並經核章掃描後，於報名截止日前，email 至 [ckh5225@hrps.tp.edu.tw](mailto:ckh5225@hrps.tp.edu.tw) 學務處體育組，方完成報名作業。
3. 各校網路線上報名帳號及密碼，即各校代號。該帳號及密碼僅適用登入及編修列印該校之隊職員與選手報名資料。

### (三) 抽籤暨領隊會議：

1. 時間：113年11月22日（星期五）上午9時30分。
2. 地點：葫蘆國小信義樓1樓視聽教室（111067臺北市士林區環河北路三段95號）。
3. 請參賽學校留意會議時間，不另行通知。

### (四) 比賽日期：

1. 中小學競速(2天)：113年12月10、11日（星期二、星期三）假臺北市立迎風河濱公園，雨備時間：113年12月12、13日（星期四、星期五）。
2. 中小學自由式輪滑：113年12月9日（星期一）假臺北市大同運動中心5樓。
3. 中小學花式（2天）：113年12月16、17日（星期一、星期二）假臺北市大同運動中心5樓。

## 九、實施項目組別

| 組別<br>類別/項目 |                     | 教師<br>男 | 教師<br>女 | 高中<br>男生組 | 高中<br>女生組 | 國中<br>男生組 | 國中<br>女生組 | 國小<br>男生組 |   |   | 國小<br>女生組 |   |   |
|-------------|---------------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|-----------|---|---|
|             |                     |         |         |           |           |           |           | 低         | 中 | 高 | 低         | 中 | 高 |
|             |                     |         |         |           |           |           |           |           |   |   |           |   |   |
| 競速<br>類     | 200公尺計時賽-乙組         | V       | V       | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|             | 200公尺雙人計時賽-甲組       |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|             | 400公尺計時賽-乙組         | V       | V       | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|             | 500+D 公尺爭先賽-甲組      |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|             | 1000公尺爭先賽-甲組        |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|             | <u>2000公尺開放賽-甲組</u> |         |         |           |           |           |           | V         |   |   | V         |   |   |
|             | 3000公尺計點賽-甲組        |         |         |           |           |           |           |           | V | V |           | V | V |
|             | 國小2000公尺美式接力賽       |         |         |           |           |           |           | 一校一隊      |   |   | 一校一隊      |   |   |

| 類別/項目  |                        | 組別 |   | 教師<br>男 | 教師<br>女 | 高中<br>男生組 | 高中<br>女生組 | 國中<br>男生組 | 國中<br>女生組 | 國小<br>男生組 |   |   | 國小<br>女生組 |   |   |
|--------|------------------------|----|---|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|-----------|---|---|
|        |                        |    |   |         |         |           |           |           |           |           |   |   |           |   |   |
|        |                        | 低  | 中 |         |         |           |           |           |           | 高         | 低 | 中 | 高         |   |   |
|        | 10000公尺計分淘汰賽-甲組        |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         |           |   |   |           |   |   |
|        | 10000公尺淘汰賽-甲組          |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         |           |   |   |           |   |   |
|        | 國中3000公尺美式接力賽          |    |   |         |         |           |           | 一校一隊      | 一校一隊      |           |   |   |           |   |   |
|        | 高中3000公尺美式接力賽          |    |   |         |         | 一校一隊      | 一校一隊      |           |           |           |   |   |           |   |   |
| 自由式輪滑類 | 速度過樁對抗賽<br>（前溜雙足S形）-乙組 | V  | V |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|        | 速度過樁對抗賽<br>（前溜單足S形）-甲組 |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|        | 單人花式繞樁賽-甲組             |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|        | 雙人花式繞樁賽甲組              |    |   |         |         | 一校一隊      |           | 一校一隊      |           | 一校一隊      |   |   |           |   |   |
| 花式類    | 花式溜冰基本型<br>（規定圖形）      |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|        | 並排花式溜冰自由型              |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|        | 直排花式溜冰自由型              |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         | V         |   |   | V         |   |   |
|        | 個人溜冰舞蹈                 |    |   |         |         | V         | V         | V         | V         | V         | V | V | V         | V | V |
|        | 雙人男女花式溜冰               |    |   |         |         | 一校二隊      |           | 一校二隊      |           | 一校二隊      |   |   |           |   |   |
|        | 團體花式溜冰四人組<br>（男女不限）    |    |   |         |         | 一校二隊      |           | 一校二隊      |           | 一校二隊      |   |   |           |   |   |
|        | 團體花式溜冰（show）           |    |   |         |         | 一校一隊      |           | 一校一隊      |           | 一校一隊      |   |   |           |   |   |

註：「V」代表該組該項目辦理。

#### 十、評比規則

(一) 依據中華民國滑輪溜冰協會頒布之最新規則判定之。

(二) 若有未明訂之事宜，將由裁判長召開會議決定之。

#### 十一、參加單位：每類別每單項目，每校限報3人。

(一) 中學競速、自由式輪滑類：同類甲、乙組不得同時報名（團體項目不在此限）；中學花式溜冰類：每人限報1項（團體項目不在此限）。違反規定經發現或檢舉屬實者，取消該員比賽資格及所有比賽成績。

(二) 國小競速、自由式輪滑、花式溜冰等三類：每人各類限報1項（團體項目不在此限），不得越或降年級報名。違反規定經發現或檢舉屬實者，取消該員比賽資格及所有比賽成績。

(三) 教師組（含退休教職員工）：不限報名1項，歡迎教師踴躍參加。

- (四) 團體項目(團體花式、接力項目)，每校限報1隊；團體花式四人組及雙人男女花式，每校限報2隊。

## 十二、獎勵

- (一) 個人獎：各項比賽前8名頒發獎狀，破大會成績紀錄者，另標註破大會紀錄。

(二) 團體獎：

1. 競速溜冰：國小男女混合總成績取前6名頒發獎狀，1-4名頒發錦旗，國、高中男女混合總成績取前4名頒發獎狀及錦旗1面。
  2. 自由輪滑：國小男女混合總成績取前6名頒發獎狀，1-4名頒發錦旗，國、高中男女混合總成績取前4名頒發獎狀及錦旗1面。
  3. 花式溜冰：國中、國小男女混合總成績取前6名頒發獎狀，1-4名頒發錦旗，團體花式1-3名另頒發錦旗。
  4. 計分方式：每項名次按9、7、6、5、4、3、2、1計分，惟大型團體花式、競速接力賽分數加倍。累積總分列為第一名、第二名、第三名、第四名、第五名、第六名，如遇總分相等，以該組所得第一名多寡定，如第一名數量相等，將依序評比第二名、第三名，依此類推。
  5. 各項報名未達8隊(名)時，每項名次計分依序遞減1分。
  6. 200公尺、400公尺計時賽乙組及教師組不列入總成績計算。
- (三) 學生組參賽，優勝隊伍之學校隊職員敘獎額度：榮獲第一名者，指導教師或教練嘉獎2次1人，領隊、管理各嘉獎1次；第2名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎1次；第3名，指導或教練嘉獎1次1人。
- (四) 比賽各組參賽隊伍未滿4隊者，酌予降低敘獎額度，其原則如下：3隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；2隊參賽者，冠軍比照第三名。
- (五) 教師組參賽敘獎額度為：獲教師組第一、二、三名者，領隊、指導教師或教練、管理及參加人員每人核予嘉獎1次，惟每位教師於同一學年度參加各項教育盃教師組比賽，以敘獎1次為原則辦理。
- (六) 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，核予嘉獎1次1人。
- (七) 承(協)辦學校敘獎額度：
1. 承辦學校：校長記功1次，其他有功人員記功1次1人、嘉獎2次2人及嘉獎1次3人。
  2. 協辦學校：校長嘉獎2次，其他有功人員嘉獎2次2人、嘉獎1次2人。
  3. 教職員部分請各校依上列額度自行辦理，承辦、協辦學校校長敘獎依人事程序報局辦理。
- (八) 比賽結束後一週內，承辦學校於網站公告各項比賽成績(含各組團體賽優勝學校)，另基於行政減量，自112學年度起，教育盃各項比賽成績將於教育局網站及報名網站公告周知，請各校得逕依競賽規程敘獎額度辦理敘獎，教育局不再另函通知。

## 十三、其他注意事項

- (一) 參賽學生之身體狀況請家長協助評估，認可能參加劇烈運動競賽者，簽具選手個人切結書留存學校備查，方可報名參賽。
- (二) 選手請準備在學證明或數位學生證以備檢驗。
- (三) 如有申訴，須於當項比賽結束成績公布後**30**分鐘內由領隊告知裁判長，並繳交申訴書及5,000元保證金。另未依規定提出，不予受理，如理由未成立，得沒收其保證金，充作大會基金，申訴成立則退回保證金，並以承辦單位籌設之審判委員會之判決為終決，不得異議。
- (四) 團體項目未下場比賽者，須著比賽服裝及溜冰鞋參加檢錄才可受獎。
- (五) 各單位請務必派員參加領隊會議，若無法出席，則由承辦人員代為抽籤，並遵守領隊會議議決之事項，不得異議。
- (六) 競速注意事項：
1. 國小組出賽時一律戴安全帽、護膝、護肘、護掌，否則不得出賽。國高中組出賽時必戴安全帽，其餘可省略。
  2. 中小學競速比賽當天若因天候或其他因素不利於比賽進行，將由承辦學校決定是否如期舉行，並於**前一日下午3時30分前**由報名系統及葫蘆國小學校網站發布，延期日期順延一日或指定兩備日期。**依中央氣象署預報比賽當天降雨機率超過70%以上或其他不利因素，則考慮延期舉辦。**
  3. 每位報名選手有號碼布1張，競速選手請貼在帽子上左側。
  4. 競速項目接力賽選手服裝之上衣樣式、顏色均須一致，否則不得出賽。
  5. 競速項目溜冰鞋開放使用（傳統並排與直排溜冰鞋可自由選擇）。
  6. 競速項目200公尺、400公尺〈乙組〉使用直排輪限高筒塑膠鞋身，輪子直徑需在80mm 以下（固定式鋁合金底座，不可用一般六角工具拆卸，需以鉚釘固定底座，伸縮鞋不在此限）。
  7. 國小組〈甲組〉輪子直徑不得超過100mm。
- (七) 自由式輪滑項目注意事項：
1. 比賽為二回合計時賽，二輪成績擇優排名。
  2. 自由式輪滑每踢倒、漏過一個角標加比賽0.2秒，失誤超過四個，則該次比賽失格。
  3. 速度過樁對抗賽（前溜單足S形）在抵達終點前任何地方浮足落地則該次比賽失格。
  4. 速度過樁對抗賽（前溜單足S形）在抵達終點需以雙足方式通過，若有抬起通過終點線，則該次比賽失格。
  5. 起跑線與輔助線為200x40cm的起跑框，選手至少要有一隻腳完全在這個區域內。
  6. 雙腳S助跑距離是8米，17個角標，間距120公分；單腳S助跑距離是12米，20個角標，間距80公分。
  7. 不可碰觸前後線，在預賽時，選手的溜冰鞋的第一個動作一定要切過起跑線。
  8. 起跑指令為「各就各位」、「預備」、「嗶」（槍）聲。聞預備聲時選手須保持靜止。
  9. 乙組使用直排輪限高筒塑膠鞋身，四輪底座，輪子直徑需在80mm 以下，伸縮鞋不在

此限，甲組器材不限。

10. 國小組出賽時一律戴安全帽，否則不得出賽。

11. 單人花式繞樁，每人1分45秒至2分鐘，以音樂開始時開始計時，至選手示意時停止計時，時間罰分改為10分。比賽中未切過的樁（角標）間距超過5個，罰分5分。花式繞樁排名採「席位排名法」。選手請自備音樂，在抽籤暨領隊會議時繳交，請預先準備音樂 MP3檔案，並將檔案名稱修正為「校名+組別+選手姓名」，抽籤暨領隊會議結束後未繳交者，取消比賽資格。

12. 男女雙人花式繞樁，為2人下場比賽，參與隊伍須為1男1女，每組2分40秒至3分鐘，以音樂開始時開始計時，至選手示意時停止計時，時間罰分改為10分。比賽中未切過的樁（角標）間距超過5個，罰分5分。花式繞樁排名採「席位排名法」。選手請自備音樂，在抽籤暨領隊會議時繳交，請預先準備音樂 MP3檔案，並將檔案名稱修正為「校名+組別+選手姓名」，抽籤暨領隊會議結束後未繳交者，取消比賽資格。

13. 每位報名選手號碼布放置方式，依領隊會議決議公告。

#### （八）花式項目注意事項：

##### 1. 花式項目：

（1）花式溜冰基本型（規定圖形）直徑為6公尺，套形直徑為2公尺40公分。

（2）個人自由型、團體花式溜冰四人組、大型團體花式溜冰音樂請於報名時上傳，檔案類型為 mp3。

##### 2. 花式溜冰基本型（規定圖型）：

國小低年級組：第一組：1號

國小中年級組：第一組：1號、9號；第二組：2號、8號

國小高年級組：第一組：3號、11號；第二組：4號、10號

國中組、高中組：第一組：13號、14號；第二組：12號、15號

3. 並排花式溜冰自由型：國小低年級組1分30秒（正負10秒）5個一圈跳躍，不含 Axel（每個跳躍可重複2次），2個旋轉（限直立與蹲轉），一組步法；國小中年級組2分15秒（正負5秒）一組步伐，旋轉動作不限，8個跳躍含 Axel、2圈 Salchow、2圈 Toe Loop 以下；國小高年級組3分15秒（正負10秒）一組步伐，3個旋轉動作不限，10個跳躍限2圈(含)以下。國中組3分30秒（正負10秒），8個跳躍含 Axel，2個旋轉，30秒以內步伐。高中組4分鐘（正負10秒），8個跳躍含 Axel，2個旋轉，40秒以內步伐。

4. 直排花式溜冰自由型：國小組3分鐘（正負10秒）。國中組3分30秒（正負10秒）。

5. 個人溜冰舞蹈：國小低年級組 CITY BLUES，國小中年級組 CITY BLUES，國小高年級組 SKATER MARCH，國中組 ROLLER SAMBA，音樂播放採三首輪放。高中組自由冰舞，3分30秒（正負10秒）。

6. 雙人男女花式溜冰：分為國小、國中及高中三組，每校限報名二隊。比賽時間2分30秒（正負10秒）。

國小組：1個一圈影子跳躍；1個組合影子跳躍，三個一圈跳；1個單一影子旋轉；1個

接觸旋轉；1組連接步；1個飛燕迴旋；1個一圈拋跳（Throw Jump），不可做 Axel 及撐舉。

國中組：1個單一姿勢撐舉 - 不過肩；1個2圈以下影子跳躍；1個影子旋轉；1個拋跳（Throw Jump）· Axel 或是 D.Salchow；1個接觸旋轉；1個飛燕迴旋；1組連接步。

高中組：影子旋轉，單一姿勢，Camel，最少三圈；影子跳躍，不可以跳 D.Axel 或是三圈；單一撐舉 - Airplane 或是 Press Lift（3-4圈）；1個接觸旋轉，Camel（Killian、Tango、Pull Around）擇一；1個拋跳（Throw Jump），最多兩圈半；1個死亡迴旋；1組連接步。

7. 團體花式溜冰四人組：比賽人數：4人，候補1人，音樂使用時間國小組：3分鐘（正負10秒）、國高中：3分15秒（正負10秒）。
8. 團體花式溜冰（show）：比賽人數：6~30人，音樂使用時間4~5分鐘（正負10秒）。
9. 音樂上傳截止日期為113年12月4日（星期三）下午5時止，逾時未繳交者，取消比賽資格。

#### 十四、防疫相關規定：

- （一）本賽事進行中，將隨時遵照中央規定配合相關防疫規定，並視比賽的實際情況，進行滾動式修正調整。
- （二）賽會倘適逢傳染病疫情（例如：嚴重特殊傳染性肺炎），各參賽學校均需配合大會所制定之相關防疫措施，違反者取消參賽資格。

十五、本競賽規程若有未盡事宜，得由大會召開會議修正之。

十六、本競賽規程經臺北市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

# 選手個人切結書

本人自願參加臺北市113學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽，並已經由家長協助評估可參加劇烈運動競賽。比賽期間遵照比賽規範，所附報名資料、證件等完全屬實、正確，亦未隱瞞相關運動傷害，如因個人未遵照大會規範、教練指示或因不恰當、不安全行為造成任何傷害，本人願意自行負責，及遵照大會有關規定給予的保險之權益。

參賽單位：

參加選手簽名：

家長或監護人簽名：

所屬教練簽名：

中 華 民 國                      年                      月                      日