

臺北市立弘道國民中學114年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺水能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立弘道國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國114年7月7日（星期一）至8月15日（星期五）止。

(二) 每期5天。

(三) 班別：

班別	時 間	班別	時 間
第一班	10：00至11：30	第二班	14：00至15：30

四、報名日期：

(一) 免費生(本市公私立無游泳池學校，114學年度升4、5、6年級，不具初級班游泳能力之國小學生) 報名日期/時間：自即日起至114年6月30日（一）截止，週一至週五下午16：00前接受報名。

(二) 免費生(本市公私立113學年度未通過第三級游泳檢測之國小6年級應屆畢業生) 報名日期/時間：自即日起至114年6月30日（一）截止，週一至週五下午16：00前接受報名。

(三) 自費生報名日期/時間：自即日起至114年7月2日（三）截止，週一至週五下午16：00前接受報名。

五、報名地點：本校學務處體育組。

六、報名費用：普通票900元（大學以上及成人），學生票800元（限高級中等以下學校學生）。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，**身高應高於120公分以上**始得報名參加。

(二) 各校（單位）得視實際設備及師資情形招收適合游泳運動之身心障礙學員，或開辦學齡前兒童專班，並報經本局核定後實施。

(三) 身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(四) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、

傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

- (五)免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學114學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，113學年度未通過游泳檢測之國小6年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程進度：

- (一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一)為防治 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過37.5℃者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過38℃確定發燒者，嚴禁入水。
- (二)每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三)學員請勿攜帶貴重物品。
- (四)敬請遵守游泳池規則。
- (五)上課地點：臺北市立弘道國民中學游泳池
- (六)報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

附件五

臺北市立弘道國民中學114年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票價	☐ 普通票價 NT 900元 ☐ 學生票價 NT 800元				
聯絡電話	(H)		手機		
通訊處					
活動期間	自 月 日起至 月 日止 (1期5天)				
參加期別	第 期				
參加時段	上午班 ☐ 10:00~11:30 下午班 ☐ 14:00~15:30				
活動地點 (學校名稱)			家長簽章		
附 記： 一、未滿18歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學校學生)。					