109學年度弘道國中游泳隊一般生(普通班)入隊測驗

* 說明: 本校游泳代表隊主要以體育班及重點運動項目為長期培訓，訓練時段包含學期間晨訓及放學後，外加寒、暑假集訓，校內額外招收有意願且符合培訓資格之一般生加入。
* 測驗時間: 109年9月8日(星期二)至9月11日(星期五)，下午16:00~17:30。
* 測驗地點: 本校活動中心一樓游泳池
* 聯絡人: 游泳隊曾教練 02-23715520#330
* 測驗說明: 普通班各年級測驗項目及培訓標準如下表，每年級測驗項目含有兩項，皆通過標準者方可錄取，錄取後必須接受校隊訓練及參加比賽，並且遵守游泳隊管理辦法。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 七年級 | 測驗項目 | 男生培訓標準 | 女生培訓標準 |
| 一、100公尺自由式 | 1:08.50 | 1:12.50 |
| 二、100公尺混合式 | 1:22.50 | 1:26.50 |
| 八年級 | 測驗項目 | 男生培訓標準 | 女生培訓標準 |
| 一、100公尺自由式 | 1:03.50 | 1:08.50 |
| 二、自選任一項目 | 成績須達  近一屆市中運前6名 | 成績須達  近一屆市中運前6名 |
| 九年級 | 測驗項目 | 男生培訓標準 | 女生培訓標準 |
| 一、100公尺自由式 | 1:01.00 | 1:06.00 |
| 二、自選任一項目 | 成績須達  近一屆市中運前4名 | 成績須達  近一屆市中運前4名 |

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**一般生報名游泳隊測驗回條**

班級:

座號:

學生姓名:

測驗日期(擇一勾選): □9/8(二) □9/9(三) □9/10(四) □9/11(五) 下午16:00-17:30

家長簽名:

中華民國 年 月 日