

日期	星期	主食	主菜一	主菜二	副菜一	蔬菜	湯品	附品	全蛋 每份(份)	全蛋 蛋白(份)	肉類(份)	海鮮(份)	水果(份)	乳品(份)	內服 大(份)
01	一	紅藜飯	蜜香豬排X1 豬排-燒	蒜香魚丁X3 魚+蒜-燒	香燻海絲 海絲+時蔬-燻	青菜	鮮蔬肉絲湯 祥園豬肉+時蔬-煮		6.6	3.0	1.9	2.9			830
02	二	番茄肉醬 義大利麵	嫩汁雞排X1 雞排-燒	酸甜醬豬肉 祥園豬肉+鳳梨+時蔬-煮	地瓜薯條X4 地瓜薯條-烤	青菜	玉米濃湯 玉米+時蔬-煮		6.6	3.0	2.0	2.9			828
03	三	有機飯	滷香豬排X1 豬排-滷	香蔥炒蛋 洋蔥+蛋+時蔬-炒	時令鮮瓜 瓜+時蔬-燴	有機蔬菜	◎冬瓜珍珠 粉圓+冬瓜糖-煮		6.2	3.0	2.0	2.9			814
04	四	麥片飯	★◎麥香雞排X1 雞排-炸	壽喜燒豬 祥園豬肉+時蔬-燒	清炒甘藍 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	紫菜湯 紫菜+祥園豬肉+薑-煮		6.4	2.8	1.9	2.7			827
05	五	紫米飯	★香酥花枝排X1 花枝排-炸	洋釀年糕雞 芝麻+年糕+雞肉+時蔬-燒	黑椒芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	有機蔬菜	什錦豚骨湯 排骨+時蔬-煮		6.6	3.0	2.0	2.8			812
08	一	薏仁飯	蘑菇醬豬排X1 豬排-燒	★椒鹽炸雞X3 雞肉-炸	和風白菜煮 大白菜+時蔬-煮	青菜	海芽味噌湯 味噌+豆腐+海芽-煮		6.4	3.0	2.0	2.8			818
09	二	麥片飯	香燒魚排X1 魚-燒	黑胡椒豬肉 祥園豬肉+時蔬-炒	蝦醬炒筍 筍+時蔬-炒	青菜	番薯西米露 地瓜+西谷米+椰奶-煮		6.2	3.0	1.9	2.8			833
10	三	有機飯	BBQ雞排X1 雞排-燒	★金黃魚條X2 魚-炸	培香四季 培根+四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 祥園豬肉+時蔬-煮		6.6	3.0	2.0	2.9			828
11	四	招牌油飯	古早味雞翅X1 三節雞翅-燒	◎海山醬魚輪捲X1 魚漿製品+時蔬-煮	繽紛花椰 花椰菜+時蔬-煮	有機蔬菜	時瓜排骨湯 排骨+瓜+薑-煮		6.4	2.8	2.0	3.0			833
12	五	糙米飯	紅燒大排X1 豬排-燒	番茄炒蛋 番茄+蛋+時蔬-煮	菇炒有機高麗 有機高麗菜+時蔬-炒	青菜	酸辣湯 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮		6.5	2.7	2.0	2.8			834
15	一	小米飯	紐澳良雞排X1 雞排-燒	★香酥魚塊X2 魚-炸	豆包白菜 豆包+大白菜+時蔬-煮	青菜	肉骨茶湯 排骨+時蔬-煮		6.5	2.8	2.0	2.8			817
16	二	蒜香 義大利麵	醬汁豬排X1 豬排-滷	馬鈴薯丸X3 馬鈴薯丸-烤	清爽鮮瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	南瓜濃湯 南瓜+地瓜+時蔬-煮		6.4	2.8	2.0	3.0			824
17	三	有機飯	燒烤翅小腿X2 翅小腿-烤	玉米豆腐肉蓉 祥園豬肉+玉米+豆腐+時蔬-煮	鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	有機蔬菜	花生麥片湯 花生+麥片-煮		6.6	3.0	2.0	3.0			828
18	四	燕麥飯	叉燒豬排X1 豬排-燒	◎鮮蔬福州丸X1 福州丸+時蔬-煮	翠炒條豆 條豆+時蔬-炒	有機蔬菜	金菇豆腐湯 豆腐+菇+時蔬-煮		6.3	3.0	2.0	3.0			814
19	五	5A++ 海苔胚芽飯	★黃金蝦排X1 蝦排-炸	紹子油腐豬 祥園豬肉+油豆腐+時蔬-煮	什錦燴鮮瓜 瓜+時蔬-燴	有機蔬菜	筍子湯 祥園豬肉+筍-煮	履歷 豆漿	6.2	2.8	2.0	2.8			820
22	一	紅藜飯	蒜味大排X1 豬排-燒	招牌咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	芝麻海結 芝麻+海結+時蔬-燻	青菜	柴魚味噌湯 味噌+豆腐+柴魚-煮		6.4	3.0	2.0	2.8			838
23	二	紫米飯	炙燒雞排X1 雞排-燒	◎椒鹽花枝丸X2 花枝丸-烤	彩繪時蔬 玉米+時蔬-煮	青菜	紫菜肉絲湯 紫菜+祥園豬肉+薑-煮		6.2	3.0	1.9	2.8			833
24	三	有機飯	滷汁豬排X1 豬排-燒	番茄豆腐雞蓉 雞肉+番茄+豆腐+時蔬-煮	鮮蔬南瓜煲 南瓜+冬粉+時蔬-煮	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 祥園豬肉+榨菜+時蔬-煮		6.6	3.0	2.0	2.9			818
25	四	DIY滷肉飯	五香翅小腿X2 翅小腿-滷	香菇肉燥 祥園豬肉+時蔬-滷	和風芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	有機蔬菜	鳳梨雞湯 鳳梨+雞肉+時蔬-煮		6.4	2.8	2.0	3.0			833
26	五	小米飯	★酥脆魚排X1 魚-燒	宮保雞丁 雞肉+花生+時蔬-炒	蒜炒有機高麗 有機高麗菜+時蔬-炒	青菜	◎黑糖珍珠 粉圓+黑糖-煮		6.5	2.7	2.0	2.8			834
29	一	薏仁飯	★脆皮雞排X1 雞排-炸	蒜泥白肉 祥園豬肉+蒜+時蔬-煮	時蔬燴筍 筍+時蔬-燴	青菜	芹香米粉湯 祥園豬肉+米粉+時蔬-煮		6.5	2.8	2.0	2.8			817
30	二	麥片飯	◆沙茶魷魚 魷魚+時蔬-煮	★鹽酥雞X3 雞肉-炸	塔香海茸 海茸+時蔬-煮	青菜	紅豆紫米粥 紅豆+黑糯米-煮		6.4	2.8	2.0	3.0			824
31	三	有機飯	韓風翅小腿X2 翅小腿-燒	◎鮮蔬獅子頭X1 獅子頭+時蔬-燒	香甜玉米 玉米+時蔬-煮	有機蔬菜	薑絲海芽湯 海芽+薑-煮		6.6	3.0	2.0	3.0			828

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米

◆表示3章1Q增加溯源水產品

※本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含澱粉之穀物、大豆、魚類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※

