



午蔬午營

2024第七屆臺灣學校午餐大賽

報名表

報名表填寫注意事項

1. 本屆賽事報名表分為「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」兩部分。
2. 請以電腦打字填寫所有內容，文字採用微軟正黑體、12級字、行距選擇「最小行高，0點」之形式。
3. 「報名隊伍資料」中之個人簡歷、單位簡介、參賽作品設計理念項目，請依規定字數填寫，字數請勿超出該頁表格內容之範圍。
4. 參賽作品須依據學校衛生法第23條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
5. 食材與調味料須精準列出「品項」與「份量」。例如：不可只寫油品，須說明是沙拉油或是麻油；調味料或食材不可寫適量，須說明使用幾公克。
6. 參賽作品須正確標示過敏原代號，依衛生福利部2018年公告之下列11項過敏原項目為準。
(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。
7. 插入圖片時，請確認其大小不要超過該頁之範圍 (拍攝參賽作品照片時，可事先向主辦單位索取賽事專用餐盤作為盛裝器具)。
8. 填寫完畢後，請務必再次確認所有項目均已填答，沒有的欄位請填寫「無」。
9. 繳交報名表時，請同時提供 WORD 與 PDF 兩種格式的檔案。
10. 如有任何問題，可透過以下聯繫方式洽詢主辦單位。

✚ 寫 E-mail : taiwanslc@foodiedu.org

✚ 打電話 : (02) 6636-5870

✚ 私訊臺灣學校午餐大賽臉書粉



專：

✚ 加 Line 好友後發問：



報名隊伍資料表_1/2

報名編號	(由主辦單位填寫，報名者不用填)		報名組別	☐ 競賽組 (營養師及廚師各一人) ☐ 發表組 (現職學校午餐從業人員二人)	
單位名稱	(請填寫全銜單位名稱)		電子信箱	(請務必確認填寫正確，以利後續聯繫)	
所屬縣市		單位電話		行動電話	
供餐型態	☐ 公辦公營 ☐ 公辦民營 (廠商：_____) ☐ 民辦民營				
單位人數	營養師_____人，廚師_____人	供餐規模	_____校_____人		
選手姓名					
選手職稱 (擇一勾選，並填寫證號)	☐ 公職營養師 ☐ 團膳營養師 ※證書字號：			☐ 公職營養師 ☐ 團膳營養師 ※證書字號：	
	☐ 學校廚師 ☐ 團膳廚師 ※級別與證號：			☐ 學校廚師 ☐ 團膳廚師 ※級別與證號：	
	☐ 午餐秘書 ☐ 其他：_____			☐ 午餐秘書 ☐ 其他：_____	
個人簡歷 (100字以內)					

報名隊伍資料表_2/2

單位簡介
(250字以
內)

※ 小提醒：若您是代表供餐學校出賽的團膳業者，請填寫學校簡介，並於報名前徵詢學校的出賽同意。

參賽作品
設計理念
(500字以
內，須說
明作品與
賽事主題
的關聯)

參賽作品說明總表_1/1

報名編號	(由主辦單位填寫，報名者不用填)	報名組別	☐ 競賽組 (營養師及廚師各一人) ☐ 發表組 (現職學校午餐從業人員二人)				
單位名稱	(請填寫全銜單位名稱)	供應對象	☐ 國小四至六年級 ☐ 國中生 ☐ 高中 (職) 生	作 品 成 本 (元)	(請加總菜單內容之所有成本， 務必計算正確！)		
請填寫作品符合的 永續發展目標項目 (最多三項)	(※永續發展目標項目，請參照右側 QRcode 文章內的「中文翻譯」填寫，務必填寫正確 如：SDG2-消除飢餓)					認識永續 發展目標	
作品內容 (依作品設計狀況填寫，若無，則填寫「無」)		一人份食物內容 (填寫整份菜單之總和)			一人份營養量 (填寫整份菜單之總和)		
主食		全穀雜糧類		份	熱量		Kcal
主菜		豆魚蛋肉類		份	碳水化合物		g
副菜一		蔬菜類		份	蛋白質		g
副菜二		水果類		份	脂肪		g
湯品		乳品類		份	鈉		mg
其他 (水果、甜點、飲料)	(如同時有水果、飲料，請 都填寫在這個欄位)	油脂與堅果種子類		份	鈣		mg

參賽作品說明_1/6

主食 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。 如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材 與調味料的正確名稱 如：麵粉，請填寫低筋麵 粉或中筋麵粉等)	一人份可食重量 (g) (調味料必須定量， 不可寫適量或少許)	成本計算 (元) (詳列各項食材單 價，最多計算至小 數點後第二位)	過敏原 (填入代號)
合計成本					

請務必填寫
過敏原代
號。

若無過敏
原，則請填
寫「無」。

參賽作品說明_2/6

主菜 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。 如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材 與調味料的正確名稱 如：麵粉，請填寫低筋麵 粉或中筋麵粉等)	一人份可食重量 (g) (調味料必須定量， 不可寫適量或少許)	成本計算 (元) (詳列各項食材單 價，最多計算至小 數點後第二位)	過敏原 (填入代號)
					請務必填寫過敏原代號。 若無過敏原，則請填寫「無」。
		合計成本			

參賽作品說明_3/6

副菜一 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。)	材料 (詳細填寫所有使用食材)	一人份可食重量 (g) (調味料必須定量，)	成本計算 (元) (詳列各項食材單)	過敏原 (填入代號)
---------------	-----------------------------------	--------------------	---------------------------	-----------------------	---------------

	如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	與調味料的正確名稱 如：麵粉，請填寫低筋麵粉或中筋麵粉等)	不可寫適量或少許)	價，最多計算至小數點後第二位)				
					請務必填寫過敏原代號。 若無過敏原，則請填寫「無」。			
		合計成本						

參賽作品說明_4/6

副菜二 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。 如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材 與調味料的正確名稱 如：麵粉，請填寫低筋麵 粉或中筋麵粉等)	一人份可食重量 (g) (調味料必須定量， 不可寫適量或少許)	成本計算 (元) (詳列各項食材單 價，最多計算至小 數點後第二位)	過敏原 (填入代號)
					請務必填寫過敏原代號。 若無過敏原，則請填寫「無」。
合計成本					

參賽作品說明_5/6

湯品 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。 如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材 與調味料的正確名稱 如：麵粉，請填寫低筋麵 粉或中筋麵粉等)	一人份可食重量 (g) (調味料必須定量， 不可寫適量或少許)	成本計算 (元) (詳列各項食材單 價，最多計算至小 數點後第二位)	過敏原 (填入代號)
					請務必填寫過敏原代號。 若無過敏原，則請填寫「無」。
合計成本					

參賽作品說明_6/6

其他 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料，請與右方的「材料」一致。 如：在材料中寫到蒜頭，簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材 與調味料的正確名稱 如：麵粉，請填寫低筋麵 粉或中筋麵粉等)	一人份可食重量 (g) (調味料必須定量， 不可寫適量或少許)	成本計算 (元) (詳列各項食材單 價，最多計算至小 數點後第二位)	過敏原 (填入代號)
					請務必填寫 過敏原代 號。 若無過敏 原，則請填 寫「無」。
		合計成本			

參賽作品照片 (請將「一人份」完整餐點拍攝1張照片，圖片大小勿超過此頁面)

參賽作品供應證明_1/4

主食 (菜色名稱)	主菜 (菜色名稱)
(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)	(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)
曾供應日期 (若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期)	曾供應日期 (若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期)
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日
校園食材登錄平臺截圖 (圖片大小勿超過此頁面)	校園食材登錄平臺截圖 (圖片大小勿超過此頁面)
※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。	※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

參賽作品供應證明_2/4

副菜一 (菜色名稱)	副菜二 (菜色名稱)
(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)	(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)
曾供應日期 (若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期)	曾供應日期 (若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期)
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日
校園食材登錄平臺截圖 (圖片大小勿超過此頁面)	校園食材登錄平臺截圖 (圖片大小勿超過此頁面)
※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。	※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

參賽作品供應證明_3/4

湯品 (菜色名稱)	其他 (菜色名稱)
(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)	(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)
曾供應日期 (若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期)	曾供應日期 (若為新創菜色，請填寫本學年預計供應之日期)
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日
校園食材登錄平臺截圖 (圖片大小勿超過此頁面)	校園食材登錄平臺截圖 (圖片大小勿超過此頁面)
※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。	※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

填答完成！感謝您參與2024第七屆臺灣學校午餐大賽。

繳交報名文件前，請記得再次檢查內容是否正確無誤！