

日期	星期	主食	主菜一	主菜二	副菜一	蔬菜	湯品	附品	全蛋 每份 (80)	蛋黃 每份 (80)	蔬菜 每份 (80)	肉類 每份 (80)	水果 每份 (80)	乳品 每份 (80)	熱量 (大卡)
03	一	小米飯 白米+小米-蒸	日式咖哩豬 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★◎酥炸甜不辣 甜不辣+時蔬-炸	爆炒白菜 白菜+時蔬-煮	青菜	味噌湯 味噌+豆腐-煮		6.4	2.8	1.9	2.9	0.0	0.0	868
04	二	五穀飯 白米+五穀米-蒸	◆三杯鮮魚 水鯊魚+九層塔+時蔬-煮	回鍋五花肉 祥園豬肉+豆干+時蔬-煮	燉煮蘿蔔 蘿蔔+時蔬-燒	青菜	◎黑糖珍珠 粉圓+黑糖-煮		6.4	3.0	1.9	2.9	0.0	0.0	883
05	三	有機飯 有機米-蒸	BBQ豬排X1 豬排-滷	和風蒸蛋 蛋+時蔬-蒸	彩繪四季 四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	鮮瓜排骨湯 排骨+瓜+薑-煮		6.3	3.0	2.0	2.7	0.0	0.0	869
06	四	端午油飯 糯米+開陽+祥園豬肉+時蔬-蒸	★脆皮炸雞翅X1 三節雞翅-炸	筍干滷豆腐 豆腐+筍-滷	鮮蔬高麗 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	薑絲紫菜湯 紫菜+薑-煮		6.4	2.9	2.0	2.8	0.0	0.0	874
07	五	雜糧飯 白米+雜糧-蒸	堅果嫩雞 雞肉+堅果+時蔬-煮	肉蓉寬粉 寬粉+祥園豬肉+時蔬-煮	鮮菇燴瓜 瓜+時蔬-煮	有機蔬菜	義式蔬菜湯 蕃茄+時蔬-煮		6.4	3.3	1.9	2.9	0.0	0.0	906

~6/10(一) 端午節放假~

11	二	糙米飯 白米+糙米-蒸	香嫩雞排X1 雞排-燒	壽喜燒豬 祥園豬肉+時蔬-燒	香炒海絲 海絲+時蔬-煮	青菜	香菇雞湯 香菇+雞肉+薑絲-煮		6.3	2.9	2.0	2.9	0.0	0.0	871
12	三	有機飯 有機米-蒸	蜜香豬排X1 豬排-燒	奶香菇菇蛋 菇+蛋-煮	彩蔬花椰 花椰菜+時蔬-炒	有機蔬菜	紫米薏仁湯 黑糯米+小薏仁+椰奶-煮		6.4	2.9	1.9	2.9	0.0	0.0	876
13	四	DIY肉燥 魚柳拌麵 烏龍麵-煮	肉燥虱目魚柳 虱目魚+祥園豬肉+時蔬-煮	烤地瓜x1 地瓜-烤	芝香芽菜 豆芽菜+油片絲+時蔬-煮	有機蔬菜	白玉排骨湯 排骨+蘿蔔-煮		6.5	2.9	1.9	2.8	0.0	0.0	879
14	五	五穀飯 白米+五穀米-蒸	花瓜雞 雞肉+花瓜+時蔬-煮	◎紅燒獅子頭X1 獅子頭+時蔬-燒	蒜炒甘藍 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜	金菇豆腐湯 豆腐+菇+時蔬-煮	履歷 豆漿	6.3	2.9	1.9	2.8	0.0	0.0	864
17	一	小米飯 白米+小米-蒸	高昇排骨 祥園豬肉+芝麻+年糕-煮	★鹹酥雞X3 雞肉-炸	香炒鮮瓜 瓜+素肉絲+時蔬-炒	青菜	味噌湯 味噌+時蔬-煮		6.6	2.9	2.0	2.9	0.0	0.0	893
18	二	雞肉絲飯 白米+雞肉-蒸	鐵路豬排X1 豬排-燒	關東煮 油豆腐+時蔬+蒟蒻-煮	清爽洋芋 馬鈴薯+時蔬-煮	青菜	洋蔥蘑菇湯 洋蔥+蘑菇+時蔬-煮		6.4	2.9	2.0	2.7	0.0	0.0	869
19	三	有機飯 有機米-蒸	◎鹽水雞 米血+雞肉+時蔬-煮	滑嫩蒸蛋 蛋+時蔬-蒸	翠炒白菜 大白菜+時蔬-炒	有機蔬菜	酸菜肉絲湯 祥園豬肉+酸菜+時蔬-煮		6.5	2.9	1.9	2.7	0.0	0.0	874
20	四	糙米飯 白米+糙米-蒸	吮指翅小腿X2 翅小腿-滷	豆干炒魷魚 祥園豬肉+豆干+魷魚+時蔬-炒	醬香炒筍 筍+時蔬-炒	有機蔬菜	摩摩喳喳 西谷米+芋頭+地瓜-煮		6.4	3.0	2.0	2.7	0.0	0.0	877
21	五	麥片飯 白米+麥片-蒸	梅干扣肉 祥園豬肉+梅干菜+時蔬-煮	★◎麥香雞排X1 香雞排-炸	奶香玉米 玉米+時蔬-煮	有機蔬菜	鮮菇湯 菇+時蔬-煮		6.4	2.8	1.9	2.8	0.0	0.0	864
24	一	雜糧飯 白米+雜糧-蒸	叉燒豬排x1 豬排-滷	泰式咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	芝麻滷海結 海結+時蔬+芝麻-滷	青菜	◎仙草雙圓飲 地瓜圓+芋圓+仙草-煮		6.5	2.9	2.0	2.7	0.0	0.0	877
25	二	番茄肉醬 義大利麵 麵+祥園豬肉+番茄+時蔬-煮	★香脆雞排X1 雞排-炸	馬鈴薯瓣X4 馬鈴薯-烤	鮮炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	玉米濃湯 玉米+時蔬-煮		6.5	3.0	1.9	3.0	0.0	0.0	895
26	三	有機飯 有機米-蒸	醬爆雞丁 雞肉+時蔬-煮	★轟炸魚丁X3 魚-炸	時令條豆 四季豆+時蔬-炒	有機蔬菜	大滷湯 豆腐+時蔬-煮		6.3	2.9	1.9	2.8	0.0	0.0	864

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章10q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

※本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※

主菜種類 (次/月)				主菜食材特性 (次/月)		副菜食材分析 (次/月)		其他分析 (次/月)	
豆類 及其 製品	魚肉 及海 鮮	豬 肉	雞 肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		油炸品	甜湯
						魚、肉類	其他		
次	次	次	次	次	次	次	次	次	次
0	2	7	8	17	0	4	2	6	4