

台北市弘道國中流感疫苗接種前注意事項

11 月 22 日(星期二)依表訂時間到活動中心 3 樓多功能教室前走廊集合 ~ 攜帶健保卡

接種注意事項：

- 1、接種前一天用沐浴巾刷洗接種的手臂
- 2、穿著短袖運動上衣
- 3、當天早上請吃早餐「勿空腹」
- 4、接種前後多喝水，減少口腔細菌，降低發燒的可能
- 5、前後一周避免熬夜、
- 6、接種後一周不要劇烈運動，當天不要游泳、泡溫泉、三溫暖
- 7、當天有任何感冒、不舒服的症狀，或是特殊疾病，例如：氣喘、過敏、癲癇、糖尿病、心臟病、吃藥…等，都要當場告訴醫生。
- 8、打完針，壓好棉花 5 分鐘，不要揉。洗澡後再撕裂，有助局部清潔，降低發炎及紅腫的情況。
- 9、接種後在會議室留觀 5 分鐘，再返回教室休息 30 分鐘，若有身體不適請返回活動中心 3 樓或健康中心
10. 接種後可能會有注射部位紅腫、疼痛，少數的人會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在 1-2 天後改善

流感疫苗接種時間表 111.11.22

時間	施打班級組別					
	第一組	第二組	第三組	第四組	第五組	第 6 組
08：20～08：30	902		903		901	
08：30～08：40	904		905		906	
08：40～08：50	907		908			
08：50～09：00	909		910		911	
09：00～09：10	912		913		914	
09：10～09：20	802		803			
09：20～09：30	804		805		801	
09：30～09：40	806		807		808	
09：40～09：50	809		810			
09：50～10：00	811		812		813	
10：10～10：20	814		702		701	
10：20～10：30	703		704			
10：30～10：40	705		706		707	
10：40～10：50	708		709		710	
10：50～11：00	711		712			
11：00～11：10	713		714			