

臺北市弘道國民中學 113 年度寒假營隊

「翻轉學習-心智圖記憶術」實施計畫

壹、依據：本校輔導工作計畫。

貳、目的：

協助學生使用心智圖的學習工具，將習得的知識分門別類、歸納、組織，以加強記憶、深化學習。

參、特程特色說明：

您的孩子複習功課總是興趣缺缺、毫無動力？總是花很長時間、又沒效果嗎？如果您正替在孩子找尋對的方法學習方式，或許可以是試試看運用心智圖來學習，幫助他突破記憶系統的限制，不但記的多，記的牢，還能更專心，更有信心！

「心智圖」是一種非常適合大腦運作的圖像記憶法，可以協助孩子將複雜知識分門別類、歸納、組織，進而專注思考、延伸想像，幾枝色筆加一張白紙，就能搞定各個科目的複習，不但讓孩子的學習壓力減輕不少，更能在考場游刃有餘。

肆、招生名額：本校 7、8 年級同學，名額 30 人，20 人以下不開班。

伍、營隊課程時間與內容：2 天共 12 小時。

日期	課程名稱	課程簡述
02/05(一) 9:00-12:00	心智圖記憶魔法	心智圖法概論、心智圖與記憶術、歸納與統整、文章重點整理技法、演練分享與紀錄
02/05(一) 13:00-16:00	開啟心智大門	實作練習、示範教學、小組競賽、口訣法、快速記憶技巧、演練分享與紀錄
02/06(二) 9:00-12:00	迎接創新	創意思考能力提升、心智圖 s 作文練習～從五感出發訓練聯想力
02/06(二) 13:00-16:00	學習之鑰	課業準備技巧、聯想力與創意思考術！演練分享與紀錄、心得寫作

伍、上課地點：校史室或輔導教室(二)【確定後會再通知參加學生】

陸、師資

李忠峯(鬍子哥李悟老師)

擁有博贊中心 Think Buzan 心智圖管理師認證，中華學習體驗分享協會理事長，Mpower 粉專主編，犁思文創執行總監，中華全腦開發協會專任講師擅長引導創意圖像聯想思考，訓練左右腦靈活運作，促進大腦有效率思考，發揮 Mind Mapping 心智圖的力量，推廣終生學習、快樂體驗、正面分享！

柒、報名方式

一、報名時間：即日起開始報名，請填妥報名資料送交輔導室，資料務必填寫齊全，漏填者視同為未報名，依報名順序錄取，額滿為止。112 年 11 月 20 日(三)下午 18:00 前 email 通知錄取結果。11 月 21-22 日繳費，逾期未繳費者視同放棄資格，通知候補人員遞補。

二、營隊活動相關訊息請洽(02)2371-5520 轉 600 顏主任。

捌、費用：1500 元。(含兩天午餐)

玖、注意事項

一、請審慎評估後再報名，錄取繳費後概不退費，若因個人因素無法參加，請自行另覓校內其他人選替補，並告知輔導室顏主任。(若屆時有候補報名人選，學校可協助通知後補人員詢問意願)。

二、參與學員務必完成簽到及簽退程序。

三、上課規定：發生下列情事，經學校查證屬實，取消上課資格。

(一)上課遲到、早退、秩序欠佳，經授課教師或巡堂老師勸阻不聽，登記2次。

(二)上課期間與同學發生衝突或不服教師管教，情節重大者。

拾、本計畫經陳校長核可後實施，修正後亦同。

臺北市弘道國民中學 113 年度寒假營隊

「翻轉學習-心智圖記憶術」實施計畫報名表

班級座號 (例：71502)	姓名	email	
家長姓名	email	手機	
茲同意敝子弟參加臺北市立弘道國民中學 113 年度寒假「翻轉學習-心智圖記憶術」，並督導子弟遵守學校相關規定。			
緊急連絡人簽名：			
與學生關係： <input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
緊急連絡人電話：			
中 華 民 國	年	月	日