

臺北市立大安高級工業職業學校  
112 年度教師進階輔導知能研習實施計畫

《創傷知情在學生輔導上的運用與創傷照護》

壹、依據：臺北市 112 年度「友善校園」學生事務與輔導工作總計畫。

貳、目的：

(一)了解創傷知情的知識理論及相關概念，並實際操作演練創傷知情之相關技巧。

(二)協助教師將創傷知情運用於學生輔導工作及自我照顧。

參、辦理單位：

(一)主辦單位：臺北市政府教育局

(二)承辦單位：臺北市立大安高級工業職業學校。

肆、研習對象：本校教師及臺北市各級學校有興趣之教師，以 30 人為限，依報名順序並完成薦派者，依序錄取，額滿為止。

伍、邀請講座：胡美齡 諮商心理師（華人創傷知情推廣團隊）

陸、辦理內容：

一、研習日期：112 年 7 月 4 日（星期二）上午 09：00 至下午 16：00。

112 年 7 月 5 日（星期三）上午 09：00 至中午 12：00。

二、研習地點：臺北市立大安高工第 1 會議室（校址：臺北市復興南路二段 52 號）。

三、活動內容：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
7/4 (二)	09：00～09：20	報到	輔導室
	09：20～09：30	校長致詞	楊校長益強
	09：30～12：10	《認識創傷知情的理論知識與基本概念》 1. 高衝突家庭、童年逆境、目睹創傷對兒少的身心影響 2. 創傷的身心反應	胡美齡 諮商心理師
	12：10～13：20	午餐交流	輔導室
	13：20～16：00	《創傷知情實作技巧及演練》 1. 身心容納之窗概念介紹與應用 2. 情緒與身心調節之原則與應用	胡美齡 諮商心理師
	16：00	賦歸	輔導室
7/5 (三)	09：00～09：20	報到	輔導室
	09：20～12：00	《學校輔導工作創傷照護之實務分享》 1. 個案實務演練 2. 創傷知情的系統合作 3. 替代性創傷與自我照顧	胡美齡 諮商心理師
	12：00	賦歸	輔導室

#### 四、講師介紹：胡美齡 諮商心理師

- 國立彰化師範大學/諮商與輔導研究所碩士
- Kinectons (NY, Rochester)/舞蹈與動作治療
- 威斯康辛大學麥迪遜校區/復原力與諮商技巧
- 台灣正念工坊/正念減壓 (MBSR) 及正念認知療法 (MBCT)
- 華人心理治療學會/系統取向家族治療
- ICEEFT/情緒焦點取向婚姻及家庭治療
- 國際澄心聚焦協會/澄心聚焦
- 華人創傷知情團隊/創傷與復原

#### 柒、報名方式：

一、請利用臺北市教師研習電子護照網站 (<http://insc.tp.edu.tw>) 登錄報名。

二、欲參加人員請於 112 年 4 月 28 日 (星期五) 起至 5 月 26 日 (星期五) 完成報名及學校薦派手續。

三、聯絡人：輔導室李嘉雯老師。

四、聯絡電話：(02) 2709-1630 轉 1602。

捌、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參與研習者，核予研習時數 9 小時。

玖、經費來源：由臺北市政府教育局相關經費項下支應。

壹拾、為響應環保、愛護地球，會場不供應紙杯、杯水，請研習人員自備環保杯及環保餐具備用。

壹拾壹、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。