

## 第4期 「美好伴侶關係經營工作坊」

### 講師：李島鳳 心理師

#### 現職

「華人心理治療研究發展基金會」諮商心理師

#### 學歷

台灣師範大學心輔所博士

東吳大學社會工作碩士

政治大學社會學學士

#### 經歷

國立台北護理健康大學生死與健康心理諮商系專任助理教授、

實踐大學家庭研究與兒童發展學系專任助理教授

實踐大學諮商輔導中心主任

國健局戒菸專線服務中心副主任

救國團總團部諮商輔導處專任張老師

青輔會生涯諮商員

台北市政府勞工局就業服務中心就業諮商師

張老師特約企業諮商心理師

#### 專長

伴侶與家族治療

個別與團體諮商

薩提爾模式成長與訓練工作坊

諮商督導

## 112 年云端耘心工作坊講師簡歷及團體帶領取向

### 團體帶領取向(團體規模：50 人)

核心概念：

「問題本身不是問題；如何應對才是問題。」( Problem is not the problem; coping is the problem. ) - 維琴尼亞·薩提爾 Virginia Satir

李島鳳老師專長以「薩提爾模式」解析及應對人生旅程中所面臨的各種習題，在本次工作坊的課程規劃內容中則將聚焦於伴侶關係的經營。

伴侶關係不是數學題，是要靠互動及經營來累積建立的。當夫妻之間發生相處上的衝突時，應該如何從中改善、如何與對方溝通並適時、適切的表達愛意，最終重建伴侶關係的親密感，期望藉由本次規劃課程的引導，能使參加的學員檢視及省思一段美好伴侶關係應有的付出與努力。