

# 臺北市 113 年度公立國民中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動 家長生命教育知能研習實施計畫

## 一、依據

- (一) 教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 113 年度國民中學友善校園學生輔導工作執行小組計畫

## 二、目的

- (一) 透過生命教育相關議題的討論，引導家長省思生命，體驗人生意義，協助孩子找到人生的方向，鼓勵孩子適性發展。
- (二) 深化家長生命教育理念，藉由家長生命教育觀念的提升，引導孩子將「認識生命、關愛自己」落實於生命價值觀念中。
- (三) 讓家長認識青少年網路沉迷，針對「預防網路成癮的有效方法」，家長分享可採取的因應之道，以作為協助少年預防和遠離網路成癮的影響與傷害之參考。

## 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：北市明德國中、北市古亭國中、北市弘道國中、北市西湖國中。

## 四、研習活動資訊：

場次	研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
1	10/4(五)	晚上 18:30-21:00	父母強心針,解密過曝世代孩子的叛逆與玻璃心-3C 教養守則&預防自我傷害 (自殺防治暨網路成癮)	青埔國中 黃之盈心理師	明德國中
2	10/25(五)	晚上 18:00- 21:00	數位時代中的平衡-如何引導孩子健康使用網路、規劃美好生涯未來 (自殺防治暨網路成癮)	巨登文教基金會執行長 郭雅清老師	古亭國中
3	11/2(六)	上午 9:00-12:00	讓孩子與網路保持最恰當距離-網路使用的正向教養 (自殺防治暨網路成癮)	澄禾心理諮商所 張閔淳心理師	弘道國中
4	12/08(日)	上午 9:30-12:30	鬱兒時代—孩子的叛逆,都是想求助,3C 管教準則&自我傷害防治 (自殺防治暨網路成癮)	青埔國中 黃之盈心理師	東湖國中

五、參加對象：臺北市公私立國中（含特殊學校）學校家長報名參加。

六、本活動預定辦理 4 場，辦理時間在 113 年 9~12 月期間辦理。

## 七、聯絡人：

場次一：(02)28232539 轉 702 邱組長。(明德國中)

場次二：(02)23090986 轉 614 徐組長。(古亭國中)

場次三：(02)23715520 轉 600 顏主任或 610 林組長。(弘道國中)

場次四：(02)26330373 轉 661 張主任或 663 理組長。(東湖國中)

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵家長報名參加，報名連結如下(QR code 如圖)：

場次一	場次二	場次三	場次四
			

九、經費：由教育部 113 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉教育局核定後實施，修正時亦同。

### 臺北市立明德國中交通路線

公車：216(區間車)、223、267、508、665 明德國中站下車；536 捷運明德站下車

捷運：捷運明德站下車，步行 150 公尺

開車：行走高速公路，由重慶北路交流道下，中正路右轉，再文林北路左轉，在明德路右轉，行約十分鐘抵達

### 臺北市立古亭國中交通路線

公車：『古亭國中』站：249、250、673、藍 29。

### 臺北市立弘道國中交通路線

捷運：中正紀念堂站下車，7 號出口出站，過愛國西路沿公園路直行即可抵達本校。

公車：(一女中站 或 市立教大附小站下車)

5、18、204、204 區、208(高架線)、208(基河)、227、235、236、241、243、245、251  
270、295、604、630、644、648、648 綠、656、657、662、663、706、中山幹線

### 臺北市立東湖國中交通路線

捷運：文湖線「東湖站」或「葫洲站」換乘下列公車至「東湖國中」站

公車：內湖幹線，287 區，281，630，903，646，小 1，棕 19，藍 51

本校地址：114 台北市內湖區康樂街 131 號

