



# 臺北市立弘道國民中學學生家長會

## 114 學年度第一學期十月份常務委員會議紀錄

一、時間：114 年 10 月 17 日(五)下午 7 時整

二、地點：本校家長會辦公室

三、主席：陳會長 立婷

紀錄:行政組 會務統籌小組

王齡英 吳貞蕙

四、出席人數：詳簽到表

五、議程

(一) 會長致詞：

今天是 10/17，我們會議開始。首先感謝各位願意擔任這個重責大任，我們是堅強的九人小組，讓我們一起繼續努力!另外會長、副會長想邀請家長會幹部及常務委員一起共進晚餐，10/21 歡迎大家一起來參加幹部授證餐會。

(二) 常務委員自我介紹:(略)

(三) 討論事項：

**案一：確認本學年度第一學期會議行事曆（請參考附件一）**

說明:請各位常委確認行事曆日期及後續可開會的時間，我們 12 月之後都是月初開會，因為很多活動日期都在月中，我們在月初開會先討論才会有共識與方向，讓後續的活動進行更順利。

(1)將原定 1/9 常委會更改到 1/16，先開常委會，再接著開委員會。

(2)開會時間為 18:00，常委們如當日臨時有事都可以請假。

**決議:全部同意**

**案二：本學年度第一學期活動概要及工作分配（附件二，請參考 Line 常委群組簡報資料）**

## <募款活動及募款小物>

會長說明:檢視去年捐款明細，其中金額\$5000 以上都來自委員群的愛心捐款，今年我希望將捐款感恩贈品門檻降低，增加捐款意願並且也能感謝每一位愛心家長的心意(討論各款式贈品報價，其他說明請參考簡報檔)

肇偉常委提議:可贈送學校合作社折價券或是商品券，希望是可以讓小孩使用的禮品，但不確定是否會有對價關係或其他疑慮。

會長說明:其實這可能會增加合作社阿姨的工作負擔，或許可以由家長會提供有包裝及清楚標示的食品讓孩子兌換，但可能也會有食安或是保存期限的疑慮。

肇偉常委提議:我們捐款時比較不在意贈品，但是如果有小孩可以用得到的物品，也很好。或是訂某一天是家長會捐款回饋日，讓孩子可以到家長會領取點心例如珍奶日。

慧貞副會長說明:這可能也會造成捐錢捐得多就有特別待遇的質疑，擔心其他同學的觀感不佳。

最後討論捐款及贈品級距，常委群已達成共識：

主要是希望全校家長共襄盛舉，盡量讓捐款人不論捐多少金額都能獲得家長會的感謝小禮

決議:全部同意。

贈送募款小物並致贈感謝小卡

- ①有捐就送家長會原子筆。
- ②級距\$1000 以上贈品。
- ③級距\$2000 以上贈品。
- ④另思考\$10000 以上是否有額外感謝禮。

## <學習達人獎勵餐>

說明:家長會會邀請九年級模擬考校排前三十名跟進步幅度前二十名的學生到會議室共進午餐，並邀請學校推薦的優秀學長姊回來分享準備會考的讀書方法，總共有四次模擬考，第一次模擬考因為沒有進步獎，我們取前五十名，在今天請孩子到會辦領雞排跟飲料，之後還有三次。今年新增

預算有一萬三，再加上會長指定捐款，共有兩萬三千元經費可以使用。  
每次餐會花費預估為\$5000。

**決議:**全部同意。

### <8年級隔宿露營活動>

說明:今年的活動地點改在苗栗西湖渡假村，因為場地費比往年高，所以餐標較一般，家長會擔心孩子吃不夠，會在宵夜及回程車上加碼點心，目前暫定每位同學預算金額是\$50，今年人數較多，如以 441 人計算，總金額為 22050 元。歡迎各位常務委員熱情贊助。

會長、湘芬副會長、淑惠副會長、宇涵常委、信璋常委及肇偉常委各贊助 3000 元；慧貞副會長及英如常委各贊助 5000 元，共 28000 元，如經費未使用完畢，將用於其他活動。

**決議:**全部同意。

### 案三：冰水飲水機設立一事（附件三）

**會長說明:**本案為 114 學年度大會通過的提案，廠商報價單已確認過內容，所以價錢不會有變動，但後續還需要跟廠商接洽，例如:需要提供合約，請他們確認施工位置及施工日期。所以我建議請一位常務委員來負責，附件上面都有聯絡的窗口可以直接連絡廠商。如果另外想要甚麼樣的服務也可以再跟廠商詢問。

**林肇偉常務委員：**我可以協助聯繫廠商。

**決議:**全部同意。感謝林肇偉常務委員自願擔任負責人。

### 案四：校門口電子屏幕安裝一事（附件四）

**會長說明:**本案為 114 學年度大會通過的提案，廠商報價單已確認過內容，所以價錢不會有變動，但後續還需要跟廠商接洽。建議請一位常務委員來負責後續簽訂合約，及安裝細節及時程等事情的跟進。

**陳信璋常務委員：**我可以協助聯繫廠商。

**決議:**全部同意。感謝陳信璋常務委員自願擔任負責人。

## 案五：會考後援會成立乙事（附件五）

**會長說明:**附件五為今年會考後援的需求表單統整，是由九年級家代們所填寫，內容關於他們覺得哪些事情比較重要、家長會可以為他們做哪些事情，我依照這些項目分成六大類，這六個活動我都會是總召，副召的部分都由副會長擔任，例如：學習達人午餐分享會跟祈福所有的活動都由湘芬負責，湘芬會需要找組長協助所有活動規劃，組長還會找協助的志工，希望常委或是委員或是家代能踴躍擔任組長；慧貞負責題庫知識站，這是家長希望多收集一些考古題讓學生可以有更多刷題的機會，這部分已請英杰擔任組長，他們會收集各校考古題及各大補習班考古題整理到雲端，分類好讓學生可以下載；淑惠負責給考生的祝福就會分成師長給的、學弟妹給的或是父母給的，有別於以往只有給父母。這些活動都是有經費可以支應的，大家可以提出意見與想法。

會考增能活動就是講座的部分，學校會辦升學講座，國中聯合會也會辦升學講座，所以這一組的工作就是蒐集各項講座的資訊提供給學生參加，為了鼓勵學生參加，也許規劃參加就可以換小禮物，讓他們可以獲得不同的資訊。

再來是抒壓活動跟心理諮商，今年有家長覺得可以提供紓壓小物或是一些抒壓的方式，這方面我會請九年級家代家秀芳療師來協助淑惠，這個活動我有跟校長討論過可能需要入班，配合輔導課時間教學生放鬆的方法，例如：呼吸方式或是簡單按摩的手法。其實弘道國中的學生大概在年底過後會非常認真準備會考，壓力都滿大的，他們比你們想像中的還要在乎考試，所以我覺得這個還滿重要的。

以上分成六大類，請參考附件。有些活動都有往例經驗可遵循，希望大家都可以互相幫忙跟見習，也可以多些創意。例如：以前是祝福小卡那也可以錄影片或是畫張大海報請大家簽名塗鴉。

**決議:**全部同意。感謝各位常務委員擔任各組負責人（最後分工請參考簡報檔）

## 案六：聖誕節活動企劃說明（附件六）

**會長說明:**本活動的經費預算為三萬元，依據去年的支出，經費是不夠的，我會再指定捐款一萬元在聖誕節活動，這樣就會有四萬元的預算，但是學校有 1263 個學生，實際花在每個孩子身上的預算大概只有 30 元。

陳信璋常務委員：我可以再指定捐款 1 萬元。

林肇偉常務委員：我可以協助淑惠副會長規劃活動，並指定捐款五千元。

決議:全部同意。感謝信璋常委贊助一萬元、肇偉常委贊助五千元，並由肇偉常委協助聖誕活動企劃。

(四) 臨時動議：

1. 校長暑假有意願舉辦泳渡日月潭：

會長說明:以往暑假會辦武嶺單車活動，但今年因為檔期的關係，所以校長想要改成泳渡日月潭，實際上要怎麼操作會再與校長討論，到時希望大家一起參加。會再配合日月潭的活動。定案後細節會再跟大家說明報告。

2. 學校請家長會支援校門口交通崗：

會長說明:目前校門口有八年級的學生在站交通崗，站崗的學生可以換服務時數，但大部分學生意願不高，因為必須要一早 6:50 到校，人力短缺，學校希望家長會可以支援站崗人力，目前尚未確定人數，如果大家都無異議那我就會答應支援。

信璋委員提問:請問交通崗時間？

會長答覆:執勤時間為 6:50-7:30

肇偉常委提問:如果支援交通崗是否可以入校停車？

會長答覆:可以。

決議:全部同意。家長會將協助招募導護志工協助支援。

會長勉勵：家長會有很多小幫手來協助會務，但是這些人都是無給職，都是花自己的時間來服務，希望大家不要用很高的標準來檢視他們，謝謝大家！

(五) 散會：晚上九時四十分。

提醒下次會議日期 11 月 14 日星期五晚上六點，敬請撥冗出席。

## 114 學年度弘道國中家長會 會議時間一覽表

會議時間	會議名稱	備註
114 年 10 月 17 日星期五	期初家長委員會 19:00	家長委員參加
114 年 10 月 17 日星期五	10 月份常委會 20:00	常務委員參加
114 年 11 月 14 日星期五	11 月份常委會 18:00	常務委員參加
114 年 12 月 12 日星期五	12 月份常委會 18:00	常務委員參加
115 年 01 月 16 日星期五	1 月份常委會 18:00	常務委員參加
115 年 01 月 16 日星期五	期末家長委員會 19:00	家長委員參加
2 月中旬線上會議 或 休會	2 月份常委會	常務委員參加
春 假		
115 年 03 月 06 日星期五	期初家長委員會	家長委員參加
115 年 03 月 06 日星期五	3 月份常委會	常務委員參加
115 年 04 月 10 日星期五	4 月份常委會	常務委員參加
115 年 05 月 08 日星期五	5 月份常委會	常務委員參加
115 年 06 月 05 日星期五	6 月份常委會	常務委員參加
115 年 06 月 26 日星期五	期末家長委員會	家長委員參加
暑 假		

## 本學年校內活動預定辦理時間

活動時間	活動名稱	備註
114/10/22	萬聖節活動	學務處訓育組規劃 家長會經費 支應
114/10/23	8 年級 HPV 疫苗注射	家長會人力支援
114/11/6-7	7 年級健康檢查	家長會人力支援
114/11/11	全校流感疫苗注射	家長會人力支援
114/11/18-19	8 年級隔宿露營活動	家長會隨隊參與 準備宵夜或點心
114/12/02-03	第二次段考	活動時間盡量避開
114/12/22 (預計)	聖誕節活動	聖誕周系列活動
114/12/23-24	9 年級第二次模擬考	
115/01/12	學習達人午餐分享會  (一)	
115/01/16、19	第三次段考	1/16 晚上家委會
115/01/20	結業式	1/21-23 補課
115/01/23	志工感恩餐會	
115/01/24	寒假開始	
115/02/16	除夕	
115/02/23	開學日	
115/03/3-4	9 年級第三次模擬考	

115/03/16 或 23	學習達人午餐分享會 (二)	
115/04/21-22	9 年級第四次模擬考	
115/05/04 或 11	學習達人午餐分享會 (三)	
4/28、29、5/5、5/6 (未定)	包高中龍山寺祈福	
115/05/16-17	115 國中會考	
5/22、29 (預估)	弘道 57 週年校慶	
6/19 (預估)	第 55 屆畢業典禮	

### 本學年度第一學期活動概況及說明

活動時間	活動名稱	備註
11 月起	募款活動及募款小物 去年：滿 1000 送徽章一對、滿 5000 送帆布提袋一個	捐款條件及禮品
114/10/17-	學習達人獎勵餐 獎勵校排名前 50 名學生雞排及手搖飲（共 52 份）	9/9-10 一模
114/11/18-19	8 年級隔宿露營活動 （立婷、啦啦隨隊參加） 地點：西湖度假村（苗栗） 建議：早餐加碼飲品（蜜豆奶或保久乳） 回程提供點心（麵包或糕點）	家長會隨隊參與 以往的經驗 會準備宵夜或點心
114/12/22 週	聖誕週系列活動（前置準備及活動計畫） 去年： A DIY 聖誕祝福小卡郵箱服務 B 聖誕創意短片評比-30-50 秒內 C 校門口發放小糖果 D 我想大聲說謝謝 大聲公～感恩告白 5-10 秒 E 班級聖誕禮物	預算 30000 元+ 會長指捐 10000 元
115/01/12 預計辦理日	學習達人午餐分享會（一） 去年：獎勵校排前 30 名+進步幅度前 20 名（共 50 名） 前往會議室共進午餐、邀請學長姐讀書心得分享	共四次餐會 預算 13000 元+ 會長指捐 10000 元

<p>115/01/23</p> <p>預計辦理日</p>	<p>志工感恩餐會</p> <p>(邀請志工夥伴及校長、處室主任、常務委員參加)</p>	<p>預算 35000 元</p> <p>(預計開 5-6 桌)</p>
<p>115/03/06</p>	<p>期初家長委員會議暨新春茶會</p> <p>(邀請委員贊助茶點或一人一菜)</p>	

## 附件五

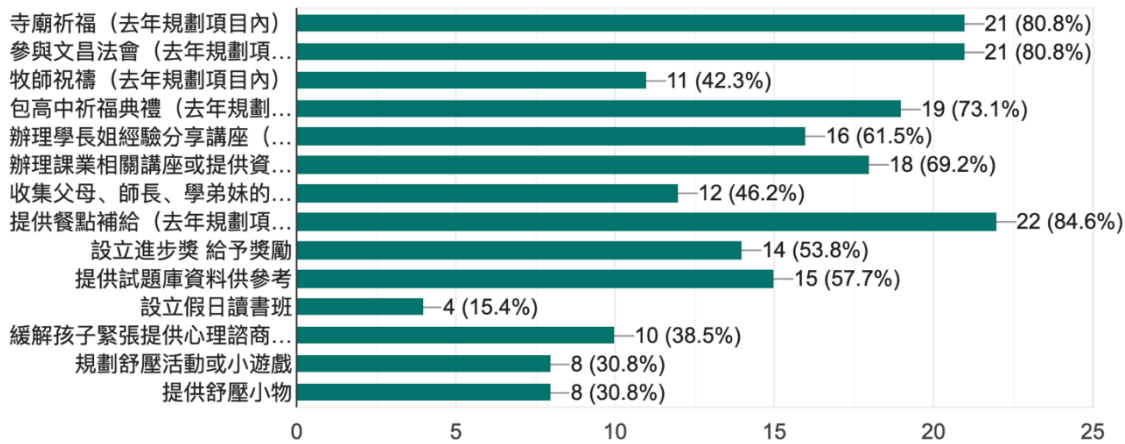
## 會考後援會成立

九年級家代～表單問卷統整如下：

1. 您認為家長會能為考生做的，哪些較重要？

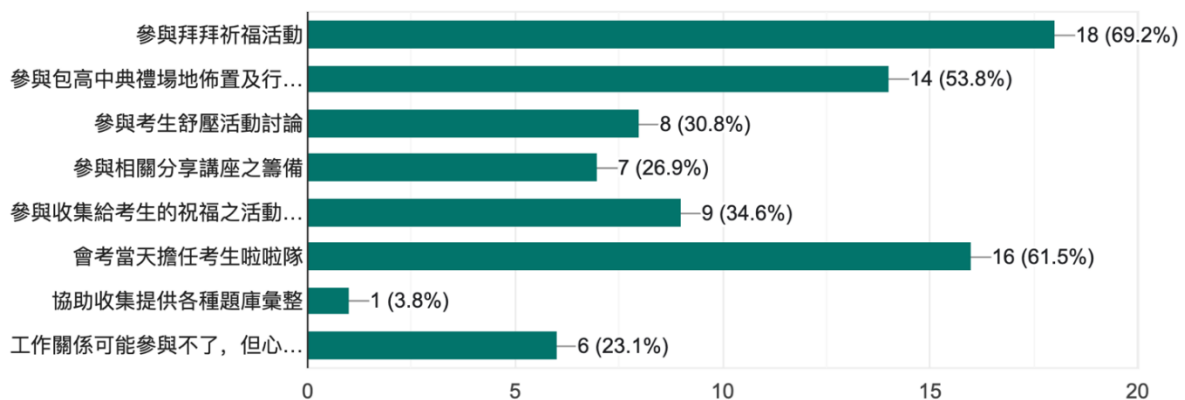
您認為家長會能為考生做的，哪些較為重要？（可複選）

(26 条回复)



承上題，請問您有興趣參與的活動項目？

(26 条回复)



0. 其他想法或建議？

1. 希望提供不同學習程度的學長姐升學分享。往年提供大多都是前三志願的學長姐的分享，但我覺得前三志願的學長姐分享並不能給予少數一些程度不及前三志願的孩子們。他們反而需要的是如何能夠讓自己學習提升慢慢往期望的目標前進。需要的不是聰明的孩子提供方法，而是不聰明的孩子也能夠靠努力往前的方法。
2. 我認為可以提供精油紓壓或按摩紓壓或幸運小物，文昌筆、追分成功、御守……之類的。
3. 若有舒壓活動，我也許也可以幫忙策劃。

## 附件六

## 弘道國中家長會 聖誕活動企劃（去年參考）

1. 活動宗旨:藉由聖誕節相關活動讓孩子更懂得感恩與惜福

2. 活動時間:11/15-12/23 聖誕節週期
3. 活動對象:全校學生
4. 活動內容:

A DIY 聖誕祝福小卡郵箱服務

希望每位孩子可以自己製作獨特的祝福卡片投至家長會郵箱（放在穿堂）

12/16 發放 12/20 截止 12/23 抽獎（獎項由訓育組準備）

請家長會志工協助於 12/23 將小卡投遞送至各班或處室

B 聖誕創意短片評比-30-50 秒內, 12/9 前請學生提交短片。傳 LINE 即可交件

由委員群一同投票(填寫表單投票)12/10-12/13 聖誕活動當天播放及領獎

票選 10 名提供獎品：超商禮券 100 元+墊腳石禮券 200 元

未入前 10 名者亦有準備參加獎，獲獎短片亦會放置家長會臉書、IG 上。

C 校門口發放小糖果 12/25

D 我想大聲說謝謝 大聲公~感恩告白 5-10 秒 12/23 站上指定區勇敢說出即可得到小禮物~

影片將剪接成短片在聖誕節前放置家長會臉書

E 班級聖誕禮物 以班級為單位 每人一份糖果包

活動預算:30,000 元+會長指定捐款 10,000 元=40,000 元

	項目	數量	單價	金額
A	祝福卡	500	2	1000
B	創意短片獎品共十份-超商禮卷 100 元	10	會長贊助	
	+墊腳石禮卷 200 元	10	200	2000
	創意短片參加獎 小禮包-超級果汁筆+立可帶+造形便利貼	50	70	3500
C	校門口發糖果			1200
D	參加大聲公活動小禮物	50	30	1500
E	班級聖誕禮物（每人一份）	1250	20	2500
	合計			34200

人力配置：

時間	活動內容/地點	人力配置
11/15	各活動說明公告	七年級: 八年級: 九年級:
12/9	創意聖誕短片投稿截止,傳 LINE 即可	收件人:
12/1-12/10	家長會辦公室設置郵筒 受理投遞祝福卡片	輪值志工們 (優先協助分類)
12/10-12/13	家委群投票評選	設計表單投票:

12/13	祝福小卡投遞日 投至各班級信箱	聖誕郵差 2 位:
12/23(一) 聖誕活動日		
7:00-7:40	我想大聲說謝謝 進行大聲公感恩告白 5-10 秒 (站上指定區勇敢說出~ 即可獲得小禮包)	共 3 位: 1.指引: 2.遞大聲公: 3.發小禮包: 4.錄影:
7:50-9:10	校內聖誕節活動  聖誕創意短片得獎作品剪輯  班級聖誕禮物發送	剪輯: 每年級 2 位共 6 位: 七年級: 八年級: 九年級:
其他需求	各項活動說明海報	美工小能手:
	各班禮物包裝 1203+43 份 大聲公勇氣小禮包 50 份	輪值志工們 (共        位)
12/25(三) 聖誕活動當天 7:00-7:40 校門口發放糖果 共 6 位: 1:                    2:                    3:                    4:                    5:                    6:		