

弘道國中學生家長會會訊



會長的話

這一期的家長會刊，我們特別獻給學校與每一位學生，滿載著運動場上的精神、青春洋溢的歡笑，以及努力與團結所結出的豐碩成果！

精彩的七年級跳大繩比賽、游泳隊在全中運輝煌成績，籃球友誼賽，日本國際學生來訪，還有更多值得驕傲的校園時刻，讓我們一同回味孩子們揮灑汗水、互相扶持的溫暖畫面吧！



本期內容

- 八年級品德盃籃球賽
- 弘道籃球隊與澳門吳駿友誼賽
- 青年盃民俗體育賽
- 國際教育交流日校來訪
- 七年級班際跳大繩比賽
- 全中運游泳比賽
- 學生榮譽榜
- 獲選優良學生感言

4/5 弘道籃球隊與澳門昊駿友誼賽

弘道籃球隊與來自澳門的昊駿U15籃球隊（15歲以下）進行了一場精彩的友誼賽。孩子們在場上全力以赴，不僅切磋球技、彼此交流，也留下了珍貴而美好的回憶。

本次活動特別邀請弘道國中唐校長親自開球，為交流揭開序幕，也為孩子們注

入滿滿的鼓勵與力量。

同時感謝家長會立婷會長貼心準備小餐盒，讓球員們在激烈比賽後補充體力、暖心加油。

交流沒有距離；這不只是一場比賽，更是一段難得的學習與成長歷程。



4/9 臺北市青年盃民俗體育運動錦標賽

115年臺北市青年盃民俗體育運動錦標賽，
弘道國中學生們獲得佳績！

跳繩項目

國中混合組花式團體賽 第一名
國中女生組限時計次團體賽 第一名
國中女生組個人賽 第一名 武沅希
國中女生組個人賽 第三名 高宥晴
國中女生組雙人賽 第三名 吳亞馨,林若曦
國中男生組個人賽 第一名 洪玄鎧
國中男生組個人賽 第二名 呂旻哲
國中男生組雙人賽 第一名 呂旻哲,李曜旭



踢毬項目

國中女生組團體計分賽 第一名
國中男生組個人計分賽 第一名 蕭博允
國中女生組個人計分賽 第一名 李奕萱
國中女生組個人計分賽 第二名 簡郁靜
國中女生組雙人計分賽 第一名 林品妤,葉品誼
國中女生組雙人計分賽 第二名 林子喬,簡郁靜



扯鈴項目

國中女生組團體賽 第一名
國中男生組個人賽 第二名 林子睿
國中男生組個人賽 第五名 古國寶
國中男生組雙人賽 第一名 陳柏瑜,張祐頊
國中男生組雙人賽 第二名 吳明軒,蔡承祐
國中女生組個人賽 第一名 邱奕心
國中女生組個人賽 第六名 陳季涵
國中女生組雙人賽 第一名 吳宇頡,陳伶寧
國中女生組雙人賽 第二名 施芃聿,劉庭瑄



相片來源：弘道國中FB粉絲團

4.1~10 八年級品德盃籃球賽

114學年度八年級品德教育盃籃球比賽，各班同學展現了團隊合作與運動家精神，場上精彩不斷、令人感動。

恭喜得獎班級，也感謝所有參與比賽的同學，用汗水與努力寫下難忘的回憶！

本次比賽獲獎班級如下：

- 🏆 第一名：807
- 🥈 第二名：802
- 🥉 第三名：803
- 🏆 第四名：811



04.13 八年級師生盃籃球賽

這場八年級師生盃籃球賽，師長與學生正面交鋒，氣氛緊張又充滿趣味！

最終比數揭曉：

師長隊 67：36 學生隊

師長隊展現穩健球技與經驗優勢，而學生隊也全力以赴、拼勁十足。

謝謝老師與同學們一起創造這場難忘的回憶，也期待下次再來一場精彩對決！



4/16-17 國際教育交流日校來訪

這兩天，弘道國中迎來來自日本京都的國際學校同學，一場充滿文化交流與青春笑聲的相遇就此展開。

從一開始的熱情相見歡與大合照，到兩校代表致詞與交換禮物，再到弘道學生介紹有趣的台北文化與生活，體育班學生們的民俗技藝表演，及管弦樂團的精彩演出，孩子們在互動中認識彼此！

第二天學校還安排了鳳梨酥製作體驗，讓來自日本的同學親手感受臺灣飲食文化的魅力，現場氣氛溫馨又熱絡。

家長會還特別準備了伴手禮：

- ♥ 弘道寶實徽章
- ♥ 家長會紀念杯墊
- ♥ 家長會紀念筆

此外，立婷會長更貼心贊助活動茶點餐盒，以及臺灣經典飲料——珍珠奶茶，讓外國學生們大呼驚喜、直呼好喝！

短短兩天，留下滿滿的感動與回憶。期待未來有更多這樣珍貴的交流機會！京都國際學校的同學們，我們未來還要再相見！



體育班學生們帶來精彩表演後，也熱情邀請國際學校的同學一同體驗踢毽、跳繩與扯鈴等傳統體育活動。許多國際學生是第一次接觸扯鈴，從一開始的驚奇與好奇，到忍不住親自嘗試，現場充滿歡笑與驚呼聲。

4/16-17 國際教育交流日校來訪



孩子們在弘道學伴與家長會志工的細心協助下，一起解鎖人生第一次的鳳梨酥製作體驗。從揉麵團、包餡料，到送進烤箱、親手包裝；過程中，大家一邊學習、一邊交流，看著一顆顆金黃出爐的鳳梨酥，格外有成就感。

活動也在香噴噴與甜蜜蜜中劃下句點，也為彼此留下了一份難忘又暖心的回憶。



4/20 七年級班際跳大繩比賽

七年級的跳大繩比賽今日在體育館中順利舉行，每個班級派出的10位同學在長繩飛舞中持續跳躍3分鐘，考驗體力、節奏與默契，也展現了學生團隊精神。

比賽現場加油聲此起彼落，場邊同學們的吶喊與掌聲，讓整個體育館充滿青春與熱血。

恭喜所有獲得榮獲佳績的班級，不論成績高低，每一位選手都全力以赴，這份堅持與團隊精神，才是最珍貴的收穫。



4/20 七年級班際跳大繩比賽



第一名：708



第二名：703



第三名：706



第四名：705



第五名：712



第六名：711



特優：701



4/18-22全中運游泳比賽

115年度的全國中等學校運動會在嘉義熱鬧舉行，恭喜弘道國中游泳隊在昱誠教練的指導下，在今年度比賽中再創佳績，超越去年成績，男生團體完成二連霸，女生團體榮獲第三名！

九年級游晟同學表現尤為亮眼，除了三面接力金牌外，個人50公尺蝶泳、100公尺蝶泳及200公尺自由式亦奪金，成為今年全中運唯一6金得主，展現弘道學子堅韌毅力。

比賽中，昱誠教練國中時期維持16年的800公尺接力全國紀錄，被其指導的子弟兵打破，場面溫馨動人，象徵師徒傳承的美好。

比賽的每一天，都有弘道泳隊的選手傳出捷報，每一面獎牌的背後，都是長時間不間斷的訓練、汗水與堅持的成果。

期待未來弘道泳隊持續乘風破浪，再創高峰！



本頁照片出處為弘道國中FB專頁

4/18-22全中運游泳比賽



115年全國中等學校運動會

弘道國中

成績大放異彩!



國男組榮獲
總錦標 冠軍



國女組榮獲
總錦標 季軍



破大會 紀錄(2)



游晟、楊定東、林昱辰、陳伯軒
4x100m自由式接力



游晟、林宇霆、林昱辰、陳伯軒
4x200m自由式接力



金牌 (9)

- 蘇宥慈 200m蝶式
- 游晟 50m蝶式
- 游晟 100m蝶式
- 游晟 200m自由式
- 陳伯軒 200m混合式
- 陳伯軒 400m混合式
- 麥誠祐、陳伯軒、游晟、林昱辰 4x100m混合式接力
- 游晟、楊定東、林昱辰、陳伯軒 4x100m自由式接力
- 游晟、林宇霆、林昱辰、陳伯軒 4x200m自由式接力



銀牌 (6)

- 蘇宥慈 50m蝶式-銀牌
- 蘇宥慈 100m蝶式-銀牌
- 黃柏睿 50m自由式-銀牌
- 陳伯軒 200m蛙式-銀牌
- 徐苡庭、方語彤、蘇宥慈、陳巧曦 4x100m自由式接力
- 徐苡庭、方語彤、蘇宥慈、尹樂暄 4x200m自由式接力



銅牌 (3)

- 徐苡庭 400m自由式
- 林昱辰 200m混合式
- 林宇霆 400m混合式

第四名 (7)

- 尹樂暄 100m仰式
- 尹樂暄 200m仰式
- 徐苡庭 200m自由式
- 麥誠祐 100m仰式
- 林昱辰 400m自由式
- 林昱辰 800m自由式
- 尹樂暄、方語彤、蘇宥慈、徐苡庭 4x100m混合式接力

第五名 (1)

- 徐苡庭 800m自由式

第六名 (2)

- 楊定東 200m自由式
- 林宇霆 200m仰式

第七名 (1)

- 楊定東 50m自由式

第八名 (4)

- 黃柏睿 50m蛙式
- 陳巧曦 200m自由式
- 林宇霆 200m混合式
- 歐陽敬廷 1500m自由式

4.20 全中運自由車初體驗



八年級的郁欣同學，是一位認真自律、目標明確的孩子。此次參加全中運自由車12公里計時賽，憑藉平日持之以恆的自主訓練，成功通過臺北市選拔，代表學校前進嘉義參加全國中等學校運動會，展現堅持不懈的運動精神。

在追逐夢想的道路上，父母始終是她最堅強的後盾，給予滿滿的支持與鼓勵，也成為她持續向前的重要力量。相信持續努力、穩健前行，郁欣同學未來必能在自由車賽場上綻放更加耀眼的光芒。

4.25 臺北市青年盃國術錦標賽

恭喜810曹哲睿同學參加台北市青年盃國術錦標賽，在拳與長兵器兩項均榮獲銀牌！



本頁圖片出處為弘道國中FB粉絲團

學生榮譽榜

114 學年度圍棋運動錦標賽

- 808 鄧捷鴻 國中團體組第二名
811 黃柏人 國中團體組第二名、
國男組個人賽第二名



114全國中等學校飛盤錦標賽

- 707 柯呈翰 擲遠賽國男組第二名



114 學年度中等學校運動會

- 802 謝伯翎 國女田徑鐵餅第三名
鉛球第六名
806 黃胤罡 國男田徑鉛球第四名
鐵餅第五名
808 鍾承儒 田徑標槍第五名
707 李兆恩 田徑5千公尺競走第七名



114-1第三次段考成績優異
九年級

114-1第三次段考成績優異
八年級



114-1第三次段考成績優異
七年級

學生榮譽榜

114學年度全國音樂比賽

弘道國中弦樂團 獲得優等

弘道國中管樂團 獲得優等



木管五重奏 獲得優等



銅管五重奏 獲得特優



弦樂四重奏 獲得優等

學生榮譽榜



校慶標語設計獎

校慶標語票選結果

【弘道五七，活力創新】

校內美術比賽

素描、漫畫、海報設計
獲獎同學



魔數盃團體賽

獲獎班級



9年級第3次模擬考

成績優異同學

Excellent!



114學年度獲選優良學生感言

114學年度的優良學生選舉活動在3月23日當天，由全校同學投票選出。獲選的兩位優良學生，分別為7年級池東澤、以及8年級林昱辰。家長會特別邀請兩位優良同學分享選後心得。



712 池東澤

我是七年十二班池東澤。

當選本學年的優良學生，對我而言不僅是一份榮譽，更是一份沉甸甸的責任。

回首這段時間，每天在繁重的課業中尋求平衡，雖然辛苦，但身邊師長的叮嚀與同學間的相互扶持，是我前進最大的動力。

「優良學生」這個頭銜只是學習過程中的一個標記，而我這次參選真正的收穫在於面對困難時不輕言放棄的勇氣。

未來，我希望能持續保持這份對知識的好奇心，在弘道國中優良的校風下，與大家一起成長。

感謝大家對我的肯定，我會繼續努力，成為一個不僅在學業上，更在品德與服務上都能貢獻己長的人。

能夠獲選為優良學生，對我來說不只是榮耀，更是一種責任與提醒。

回想一路走來，無論是在課業、訓練，還是生活中的每一個細節，其實都沒有什麼「理所當然」。每一次成績的進步、每一次比賽的突破，背後都是一次又一次的堅持與選擇。選擇在別人休息時再多做一點，選擇在遇到困難時不退縮，而是想辦法撐過去。

我認為，「優良」並不是完美，而是在不完美中仍然持續努力。

在學校裡，我學會的不只是知識，還有態度。面對課業，我努力做到專注與自律；在團隊中，我學習合作與承擔；在運動場上，我體會到紀律、忍耐，以及永不放棄的精神。這些，比任何成績都更重要。

這份榮譽，不只屬於我自己，也屬於一路支持我的師長、家人與同學。沒有你們，就沒有現在的我。

未來，我不會因為這個獎項而停下腳步，反而會提醒自己：標準要更高、要求要更嚴。因為真正的優秀，不是在被看見的時候，而是在沒有人注意的時候，依然選擇認真做好每一件事。

最後，我想對自己說，也對大家說：
「不要因為已經很好，就停止變得更強。」



801 林昱辰



敬請期待考生後援會特刊

=STAY=
TUNED

發行人 弘道國中學生家長會

總編輯 陳立婷

主題企劃 梁理旋

編輯設計 梁理旋

攝影 陳美瑾

地址 臺北市中正區公園路 21 號

電話 (02) 2371-5520 分機 719

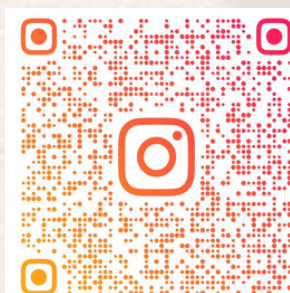
出版日期 2026 年 4 月



家長會官方 LINE 群組



家長會 FB 粉絲團



家長會 IG