

# 弘道國中學生家長會會訊

緊張、壓力、興奮、開懷、放鬆、較勁、分享的弘道五月



## 會長的話

五月，是充滿挑戰與收穫的季節。從校慶活動、各項競賽與展演，到九年級同學迎接國中教育會考，每一場活動的順利進行，都凝聚著師長、家長與志工夥伴們的共同付出。

在此，特別感謝家長會所有志工夥伴的熱情參與與全力支援。無論是活動籌備、現場服務，或是在校園各個角落默默付出，因為有大家的陪伴與協助，才能讓孩子們擁有豐富而美好的校園回憶。

祝福所有同學持續成長、追逐夢想，也期待家長會能繼續與學校攜手同行，共同陪伴孩子們邁向更美好的明天。

五月的弘道校園，彷彿是一座盛載各種情緒的舞臺。

有面對HPV疫苗施打時的緊張，也有國中教育會考前夕的壓力，還有更多來自於家長考收後援會滿滿愛的全力支持。

5 7 週年校慶則帶來了興奮與開懷，也有會考結束後終於來到的鬆一口氣。九年級羽球班際賽中，同學們全力以赴、互不相讓，展現青春的較勁精神；國樂午餐音樂會與八年級直笛比賽，則透過音樂分享學習成果與成長喜悅。

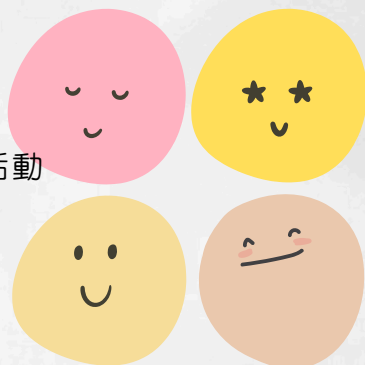
校園生活從來不只是課堂上的學習，更是在一次次活動與挑戰中，體驗不同的心情、累積珍貴的回憶。這些情緒交織成五月最真實的校園風景，也見證著孩子們一步步成長足跡。

本期刊物特別收錄五月的重要活動紀錄，邀請大家一同回顧這些精彩時刻，重溫屬於弘道師生的感動與歡笑。

## 本期大綱

### 學校與學生活動

- HPV疫苗施打
- 全中運慶功宴
- 弘道 5 7 年校慶活動
- 九年級羽球班際賽
- 國樂午餐音樂會
- 八年級直笛比賽



### 家長會活動

- 考場佈置 GO
- 國中教育會考第一天
- 國中教育會考第二天



## 5/7 HPV疫苗施打，防禦力 up up up up!

八年級學生日前在學校完成了人類乳突病毒（HPV）疫苗第二劑接種，整體活動安排井然有序，從報到、量測體溫、資料核對，到實際施打與休息觀察，每一個環節都在師長與醫護團隊的細心規劃下順利推進。孩子們在熟悉的校園環境中接種，不但節省家長往返醫療院所時間，也讓學生在同儕陪伴下，以較放鬆的心情完成防禦力的「再加一層保護」。

最令人感動的莫過於隨處可見的家長志工身影。在接種現場維持動線與秩序時，志工們就像是「小隊長」，讓孩子們平穩走到施打區。

施打區旁，家長志工則化身為醫事人員的小幫手，讓醫護團隊能更專注於接種本身。對於特別害怕針頭的孩子，家長志工更成了小天使，輕聲鼓勵、輕拍肩膀，在針頭扎下去的那一刻緊握孩子的手。這些看似微小的陪伴與鼓勵，正是支持孩子面對未知與恐懼的重要力量。

本次HPV疫苗第二劑接種活動平安完成，孩子們也在一次又一次的經驗中，學會為自己的健康負責。感謝每一位願意走進校園、投入時間與心力的家長志工，因為有你們的陪伴，學校的防疫與健康守護工作才能更加完整。





## 5/18 全國第一的榮耀

在 115 年全國中等學校運動會中，弘道國中的體育小將們表現亮眼，在游泳、跆拳道等賽事中，以傲人的成績勇奪多面獎牌，獲得總獎牌數不僅位居臺北市國中之冠，更在全國眾多學校中脫穎而出，成為全臺國中組總獎牌數第一名。展現弘道長期深耕體育教育的豐碩成果。

為表揚選手們的努力與付出，家長會立婷會長特別與校長共同舉辦慶功宴，向所有教練、選

## 獻給努力不懈的弘道小將

手及幕後工作團隊表達祝賀與感謝。每一面獎牌的背後，都蘊含著無數次的訓練、堅持與汗水，也凝聚著師長、家長與學校的支持與陪伴。

恭喜所有為校爭光的弘道小將，期待未來持續突破自我、挑戰更高目標，在運動舞臺上發光發熱，為自己、為學校，也為臺北市再創佳績。





## 5/22 校慶盛會精彩紛呈，展現弘道多元風采



校園裡充滿青春活力與歡笑聲，體育班同學帶來了精采的跳繩、扯鈴表演，整齊劃一的步伐配上俐落的動作，讓觀眾的目光完全離不開舞台。登場的還有管樂團與弦樂團，熟悉的旋律在校園中緩緩流淌，讓原本熱鬧歡呼的氣氛，

多了一份優雅與感動。七年級學生們則帶來自創班呼表演，有的班呼走創意路線，加入押韻口號、流行語或節拍；還有班級精心準備小道具；也有班級選擇主打整齊劃一的呼聲。整場比賽難分軒輊。







**友校表演：開南啦啦隊、金甌合唱團**



**九年級同學的滾大球趣味競賽**



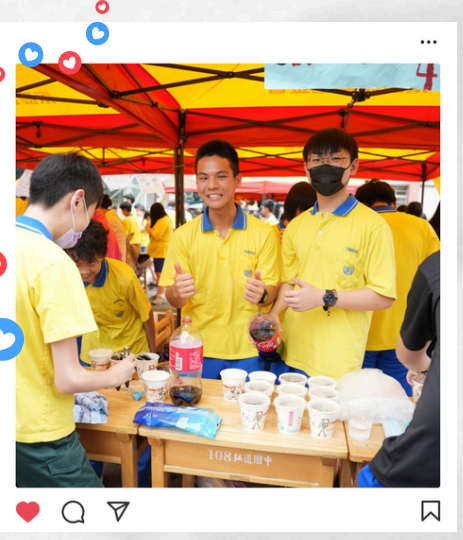
**穿堂中的學生演出**





校慶活動最令人期待的就是園遊會了，今年的園遊會攤位是由八年級的孩子們規劃與設置，看著攤位上玲琅滿目的滷味、冰飲、豆花、涼麵、珍珠奶茶、檸檬愛玉.....，孩子們賣力地叫賣自家商品的認真模樣，真的很可愛呢！校園中也因此充滿歡樂的互動與交流。

家長會的攤位也很精彩，用心的家長們準備了多種遊戲：九宮格、投壺遊戲、紀念拍貼.....攤位上人氣滿滿。還有最後加碼限量販售的滷肉飯，不計成本地讓孩子們吃得開心、玩得超盡興！透過照片回味一下當時吧！







## 琳瑯滿目的園遊會攤位！





## 5.25 球場上的最後一課：九年級羽球賽開打



會考告一段落，無論結果如何，九年級的孩子們終於可以暫時放下長時間累積的壓力，鬆一口氣。這段為考試努力的日子，或許有疲憊、有焦慮，也有堅持與成長，而此刻，正是屬於他們的喘息時光。在畢業前的最後幾週，校園裡的步調似乎也慢了下來，讓人更能感受到青春特有的純粹與珍貴。

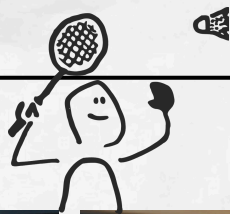
在這樣的氛圍中，九年級羽球賽熱鬧展開。本

次的比賽採淘汰賽制，以班級為單位組隊參加，每一場比賽都凝聚著同學間的默契與團隊精神。雖然只是校內活動，沒有外界的压力，但場上的選手仍舊專注揮拍、奮力救球；場邊同學們也都給予最熱情的加油與鼓勵，讓整個比賽充滿活力。

在弘道的最後時光，這場羽球賽不只是競技，更是用汗水與笑容，為三年的國中生活畫下盡興的句點。









## 5/28 國樂午餐音樂會



弘道國中師生限定的午餐音樂會在 5 / 2 8 ~ 6 / 5 熱鬧登場，每天中午都有不同風格的演出，陪伴大家度過最chill的午餐時光。

第一個上場的是弘道中國樂團，國樂團帶來婉約又輕巧的演出，清亮的旋律在走廊間流動，讓整個校園瞬間變身小小音樂廳。





## 5.29 八年級直笛比賽：青春與默契的樂章



八年級的每一位小音樂家都值得熱烈掌聲！

為了這次直笛班級比賽，同學們一遍又一遍地練習。即使嘴巴痠、手指疲累，大家仍堅持到最後，只為呈現最好的演出。

恭喜得獎班級：

特優：8 1 2、8 0 8、8 0 9

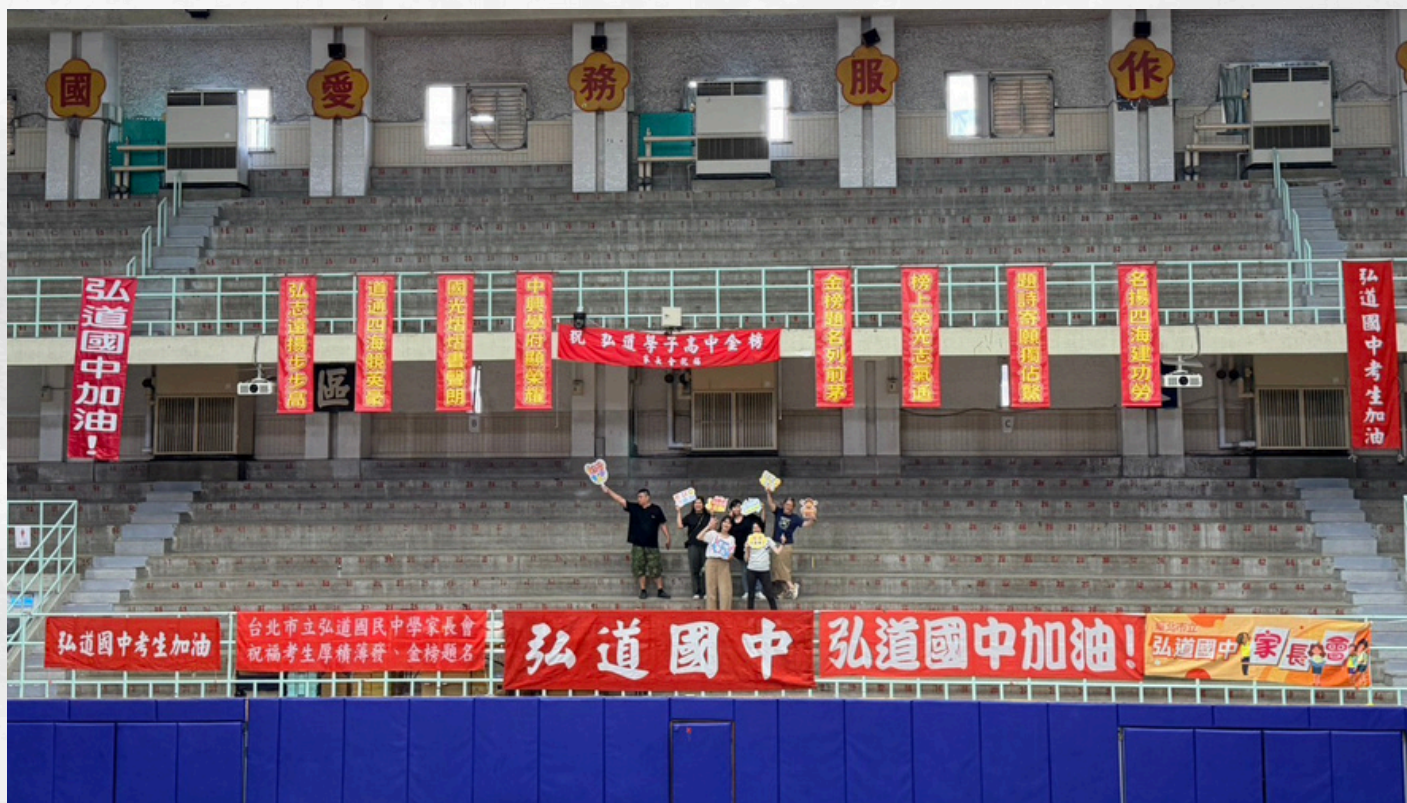
優等：8 0 1、8 1 1、8 0 7

甲等：8 1 4、8 0 4、8 0 6

無論是否獲獎，每個班級都展現了自己的特色與風采，每一段旋律，早已都記錄下同學們共同努力的青春與默契。







## 5.15考生服務區 & 家長休息區準備就緒！

週五，會考前一日，在考生前往北一女中看考場前，校長與主任們仍細心地做最後的叮嚀，一句句提醒不只是考試注意事項，更帶著對孩子們的關心與期許。另一頭，家長會也早已忙碌起來，趕在時間內完成考場周邊的準備工作，細心佈置考生服務區與家長休息區。

考生服務區張貼著滿滿的加油標語，一字一句都是家長們的心意與祝福，希望孩子們在緊張之中也能感受到支持與力量；而家長休息區則準備了舒適的座位與貼心的小安排，讓陪考的家長也能有片刻安心的空間。整個場域在大家分工合作下逐漸就緒，不僅井然有序，也洋溢著溫暖的氛圍，彷彿提前為即將到來的挑戰注入一份安定與信心。





## 5.16 國中會考第一天：最強考生應援團

今天，九年級的同學們正式迎來人生第一場重要的大考。一早，弘道的考生們精神奕奕地踏入北一女考場，迎接屬於自己的挑戰與榮耀。

由唐校長、素鈴主任、婉玲主任、偵耀主任、家長會立婷會長，以及全體考生服務隊家長們，一同在校門口熱情迎接孩子們！大家揮舞著加油板、大聲應援，聲聲鼓勵的背後，都是對孩子最深的重視與關愛。

第一節考試前，校長、主任、會長及副會長們更親自巡視各試場教室，細心確認考場環境是否完善。校長親自協助調整冷氣風扇角度；教務主任也逐一幫孩子處理試場座位各種問題。

社會科考試結束後的休息時間，各班考生服務隊家長也早已準備好滿滿補給品，為孩子補充體力與能量。

中午休息時間，家長會協助代訂台鐵便當，事前完成訂餐統計，並安排專車與便當小隊前往取餐。很幸運，今年考場依然設於北一女，讓孩子們能享有地利之便，回到原班教室安心用餐與午休，以最佳狀態迎接下午考試。

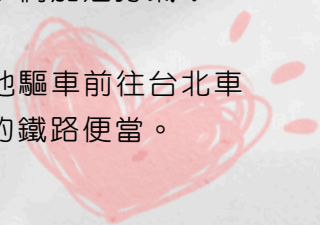
特別感謝超強陣容的考生服務隊家長們，因為有你們全力協助，孩子們才能得到最妥善、最溫暖的照顧。



謝謝立婷會長自掏腰包，贊助滿滿補給品與服務隊家長飲料！謝謝副會長們及熱心家長，加碼提供各式零食補給，為孩子們加油打氣！

更感謝便當小隊志工們，特地驅車前往台北車站，火速領回熱騰騰、美味的鐵路便當。

弘道的孩子，真的很幸福。





## 5.17 國中會考第二天，完成解鎖第一場大考

會考第二天登場！一早，唐校長、立婷會長、主任群，以及所有考生服務隊家長們，依舊齊聚北一女考場門口迎接孩子們。

相較於昨天，今天孩子們的臉上，已多了幾分放鬆與自信的笑容。

今天也特別邀請萬華國中、龍山國中、市大附中一同留下大合照，能在今年一起於北一女考場相遇，是一份很特別的緣分。同時也邀請校長、主任及導師們一起合影留念。

恭喜大家，一起解鎖了「陪伴孩子完成人生第一場大考」的重要任務！孩子們很棒，家長們更是優秀又團結！

今日撤場行動（包括了考場休息區&校內祈福裝置）自 10:30 開始，11:20 就已經完成，超高效率，再次感謝所有夥伴的協助！

考試結束後，唐校長、立婷會長、素鈴主任，也特別在校門口與每位孩子們打招呼、送上祝福。

現在開始，考生的身份告一段落，可以好好規劃從現在到暑假的生活與目標了。

恭喜所有孩子完成挑戰！祝福弘道每一位考生，都能心想事成、金榜題名、迎向屬於自己的精彩未來！







發行人 弘道國中學生家長會

總編輯 陳立婷

主題企劃 梁理旋

編輯設計 梁理旋

攝影 陳美瑾、范雅雯

地址 臺北市中正區公園路 21 號

電話 (02) 2371-5520 分機 719

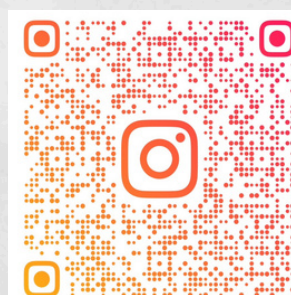
出版日期 2026 年 6 月



家長會官方 LINE 群組



家長會 FB 粉絲團



家長會 IG