

弘道國中學生家長會會訊

『保持對學習的熱情與好奇，
持續探索並追求自己的夢想。』

本期重點

封面-家長會的祝福

教務主任的話

蛇躍迎春慶開工-會務

1、2月精彩活動花絮

弘道之光蛇我其誰榮譽榜

蛇拿九穩-會考後援會

蛇麼都充滿愛-愛心志工團

-相信自己~向前行-

113學年度弘道家長會會長 陳立婷

會考倒數ing...孩子們準備迎接人生首次重大的挑戰，
每一個早起的清晨、每一個熬夜的夜晚，點點滴滴的
付出，都是成長的印記。

無論選擇和結果是什麼，我都為你們感到驕傲。
相信自己~向前行！

用愛守護



共創未來



教務主任的話

林主任素鈴



【主任給家長會的話：

會考不只是孩子要自己面對的戰鬥，更是一場需動員全校親師生齊心努力的「團體戰」，家長會在這一年為激勵九年級考生，安排各樣的祈福、祝福與獎勵活動，相信孩子們都能感受到家長們滿滿的關愛與付出，

**感謝弘道家長會，
你們是孩子們最堅強的靠山！】**

親愛的九年級同學們：

隨著教室裡倒數日曆一張張撕去，國中教育會考即將到來，此刻的你們可能會有焦慮、不安甚至迷茫的感覺，雖然壓力山大但都是正常的情緒反應。畢竟，這是你們人生至今面臨的第一場重大考試，也是國中三年學習的重要里程碑。請記住，每個人的資質、潛能都不一樣，未來的路還很長，不要讓考試阻斷學習的動能，

請保持對學習的熱情與好奇，持續探索並追求自己的夢想。

會考前的這段備戰時間，希望你們能夠維持穩定作息，妥善安排複習時間與進度，並確保有足夠的睡眠與休息。當然，適度的運動和健康的飲食也非常重要，這將有助於你們在考試當下保持最佳狀態。會考準備的過程中，無論遇到什麼挫折與難題，請不要放棄，堅持下去並尋求師長、同儕的幫助，學校所有師長都是你們的後盾，全校親師生都會陪伴你們迎接挑戰、克服困難。最後，**請相信自己擁有無限可能，立下目標付出行動，為自己努力衝刺一波。**

祝福每一位同學，都可以考到自己心中設定的目標，

讓凱旋之歌伴隨著大家進入下一階段的學習。

蛇躍迎春慶開工-家長會會務



114.01.10 召開113學年度第一學期期末家長委員會議

由會長及副會長報告會務運作狀況及經費使用情形，感謝全體委員們踴躍出席並在臨時動議提出多項建議，也感謝唐校長蒞臨致詞、教務主任、學務主任、輔導主任、總務主任在百忙之中列席會議。



114.02.07

恭喜弘道國中家長會陳立婷會長 當選113學年度臺北市國中學生家長會聯合會理事

臺北市113學年度四學層學生家長會聯合會聯合授證典禮於114年2月7日舉行，由教育局湯志民局長頒發當選證書，感謝蔣萬安市長到場祝福、唐校長蒞臨觀禮。

立婷會長接下來將肩負重任，帶領弘道家長會努力成為推動教育的重要支持力量，用愛守護孩子，共創美好未來！

蛇躍迎春慶開工-家長會會務



臺北市弘道國中
113學年度第二學期
期初家長委員會會議暨春酒餐會

114.02.21

113學年度第二學期期初家長委員會
立婷會長在會中向大家說明新學期新目標
及本次提案內容，感謝委員們熱烈參與並
認真討論，也感謝校長、教務主任、輔導
主任撥冗列席，讓會議圓滿結束，相信新
學期各項活動將會順利進行！



會後接續舉辦新春餐會，今年特別以茶會方式，邀請出席委員一人提供一菜，感謝委員們慷慨分享，唐校長也帶來美味的地方特色小吃與委員們同樂，我們在歡笑聲中一起期許為孩子持續努力！



期初家委會會後花絮

看到牆上的時鐘指針指向幾點幾分嗎？

餐會結束後，立婷會長、活動組毓慈副會長、財務組湘芬副會長、維川常委及英杰常委因為校務活動經費尚有缺口，特地回到辦公室繼續討論如何改善經費不足的問題。



精彩活動花絮



114.01.20

歲末年終弘道籃球隊 P K 賽

由籃球隊與學長姐、家長隊共同舉辦的籃球精彩 P K 賽，唐校長也親自下場參加比賽，現場氣氛熱鬧，各隊激烈對決、火力全開！



後援會的家長準備了許多點心及禮物給孩子們，立婷會長也準備了運動飲料到現場為大家加油，一起表達對孩子們的重視與支持！





弘道之光蛇我其誰榮譽榜



114.01.14

臺北市113學年度中等學校運動會游泳競賽

本屆賽事國中組有50所參與，恭喜弘道吳泓澤勇奪摘金王，共獲8面金牌；在國中男子400公尺混合式項目繼113年全中運奪金，再度在本屆賽事獲得金牌，並破3項大會紀錄。弘道國中每一位選手都勇於挑戰、表現非凡，立婷會長也到場為孩子們加油打氣，讓我們持續給予孩子們最大的鼓勵！

國中男生組 400公尺自由式：吳泓澤

國中男生組 100公尺蛙式：麥承恩

國中混合組 4×100公尺自由式接力：

游晟、蘇宥慈、徐苡庭、吳泓澤

國中混合組 4×100公尺混合式接力：

尹樂暄、麥承恩、蘇宥慈、吳泓澤

總錦標得主：弘道國中（國中男子組）：10金



蛇拿九穩-九年級會考後援會

二模學習達人午餐分享會專題報導



114.01.03九年級會考後援會之『學習達人午餐分享會』家長會為了給予模擬考成績優良及進步的同學最大的鼓勵與肯定，今年首度規劃邀請畢業的優秀學長姐回到母校與學弟妹共進午餐，並分享寶貴的備考經驗。本次特別邀請～

建中：李牧寬學長

簡銘廷學長

北一女：郭亭均學姐



建中李牧寬學長
“不要讓無法改變的事情
改變你的心情”



北一女郭亭均學姐
“好好吃飯好好睡覺很重要；
找一個日常娛樂
每天娛樂一點點
適度放鬆才能走到最後”



建中簡銘廷學長
“挑戰自我勇於嘗試
珍惜身邊的朋友和家人
做好時間管理”



蛇拿九穩-會考後援會

二模學習達人午餐分享會專題報導



感謝校長、教務主任及學務主任協助家長會
共同籌備規劃活動；
感謝第一餐盒提供美味餐點；
感謝強大的愛心志工團超高效率完成備餐；
每一次進步都將是前往美好未來的基石～
114會考後援會一起為孩子們加油！

蛇拿九穩-會考後援會

二模學習達人午餐分享會專題報導



感謝維川常委加碼
贊助手工點心贈送給
成績進步的同學們
期待未來能有更多同學
再創佳績！



907班孫郁棠 參加午餐分享會小感言



我覺得學長姐們的分享都很認真準備，
讓我學到不少會考相關的技巧，
家長和老師們也把現場主持的很熱絡；
當天還有額外的飲料、甜點等等，
用餐的時候有許多認識的同學一起聊天特別愜意！
感謝學校精心準備這次活動，期待再參加！

906班吳珮菱 參加午餐分享會小感言



參加了這場學習達人午分享會，讓我收穫良多，
不僅學到了新的知識，也了解到了不同的升學管道。
透過學長姐的分享，讓我對會考有了更深入的理解。
特別感謝家長會的精心安排，無論是學長姐的分享還是用餐的環節，
都讓人感受到滿滿的用心。
學長姐的內容充實且具啟發性，讓我在學習的過程中收穫新知，
並思考如何將這些概念應用到會考。
這次學習餐會不僅是一場知識的饗宴，也是學習交流的盛會。
我衷心感謝所有參與者，尤其是家長會和志工媽媽的辛勞付出，
讓這次活動得以順利進行。
希望未來還有機會參加類似的活動，持續學習與成長！

蛇麼都充滿愛的愛心志工團

114.01.12

臺北市國中學生家長會聯合會 第23屆授證典禮暨感恩聯誼餐會
在弘道國中扯鈴隊兩位優秀孩子的精湛表演中為晚會揭開序幕！

恭喜 弘道國中家長會 立婷會長榮任 國中聯理事及教育委員會副召

感謝 唐校長、雅妮主任、正一主任、奕齊會長、家長會毓慈副會長、湘芬副會長、慧貞副會長
以及工作幹部群共同參與盛會



蛇麼都充滿愛的愛心志工團

114.01.03志工感恩餐會

感謝唐校長帶領行政團隊與家長會並肩同行

合作推動會務

感謝共同參與的全體志工 給予滿滿的愛和守護

因為有您 讓我們感到格外溫暖

感謝您 有您真好



114.01.17

期末志工團圍爐聚會

一家一菜迎蛇年 感謝志工們熱情參與

每個人都準備了自己的拿手菜

是一場優質～視覺與味覺的美食饗宴



114新春圍爐

用愛守護



共創未來

2025圍爐團圓
弘道國中家長會



發行人 弘道國中學生家長會

總編輯 陳立婷

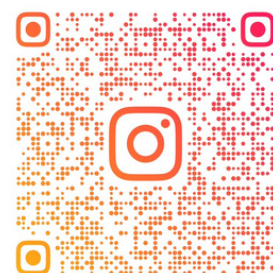
編輯設計 林慧貞、連沛純

攝影 陳美瑾

地址 臺北市中正區公園路 21 號

電話 (02) 2371-5520 分機 719

出版日期 2025年2月



HTJH.PARENTS

歡迎追蹤按讚分享喔～

