

「糧食，是最佳疫苗！」

諾貝爾和平獎得主每年發 150 億份食物救人

WFP 是一個怎樣的組織？

2020 年諾貝爾和平獎，由聯合國世界糧食計劃署（World Food Programme, WFP）獲得殊榮。WFP 成立於 1961 年，是世界最大的人道救援組織，關注消除飢餓和確保糧食安全。現今全球營養不良的人口，仍多達全球總人口的 1/3；因此 WFP 的首要工作之一，就是確保人們健康而不挨餓。

每一年，WFP 分發超過 150 億份的食物配給給最需要的地區人民；每年也為 50 個國家、近 2,000 萬兒童提供學校營養餐，他們多數位處偏遠地區。2019 年，WFP 也對 88 個國家、近 1 億人提供不同形式的人道糧食援助。獲獎後，WFP 在官網寫道：「諾貝爾和平獎提醒著世人，糧食保障，和平與穩定之間息息相關。」

日本人每天浪費一個御飯糰

在發展中國家，糧食通常是在生產過程中被浪費掉，如惡劣的糧食儲存和落後的運送條件；在已開發國家，糧食卻往往是在餐桌上被浪費掉。對於「不要浪費餐桌上的食物」，日本人的普遍意識比台灣人強。日本人習慣吃得「比剛好少一點」，多數餐飲業者也對食品份量提供多種選擇，如飯量通常有特大、大、中、小、特小碗等；並重視採用當地食材，實現就地生產、就地販賣，減少不必要的運送成本。日本便利超商或超市也會將即期食品，以較大折扣賣出；或利用 APP 推送折價券，讓使用者到就近店家購買。儘管如此，根據報告，2016 年日本還是浪費約 650 萬噸可食用糧食，相當於每個日本人每天浪費 1 個御飯糰。其中，過半數的浪費源於商業生產過剩，如便利超商或超市將過期未賣出的食品直接扔掉。慶幸的是，多數台灣民眾不需再煩惱「沒吃飽」，更要關心的是如何吃得健康、安心和避免浪費。

全球 1/4 人口吃不飽

SDGs 2 的內容是「零飢餓」；細項目標包括「在西元 2030 年前消除飢餓，確保所有人，尤其是貧窮與弱勢族群，都能終年取得安全、營養且足夠的糧食；到西元 2030 年，確保永續發展的糧食生產系統，提高農業產能，協助維護生態系統，強化適應氣候變遷與其他災害的能力，漸進改善土地與土壤的品質等。」

聯合國統計，2018 年疫情前，全球超過 1/4 人口因地區衝突、極端氣候等原因，缺乏糧食保障；而疫情對原本脆弱的糧食生產系統，增添另一個威脅——若無法保障營養且足夠的糧食，部分國家 5 歲以下兒童發育遲緩等問題，將持續惡化。疫情更直接衝擊小規模食品生產者的經濟收入。在新冠疫情間，戰爭頻仍地區如葉門、剛果民主共和國等地，人們處境隨疫情蔓延變得更艱辛；而 WFP 對確保糧食供應所作的努力，為區域穩定發揮很大作用。

為實現「零飢餓」的目標，WFP 訂出五大步驟：

1. 各國政府要擴大對弱勢群體的社會保障計劃：提供經濟公平成長的機會，提升最貧窮 20 億人口的購買力，再創造新的就業機會，進而推動地方經濟發展。
2. 開拓從產地到市場的通路：進行創新和投資，透過發展可持續、持久的市場，提高糧食供應鏈效率，並改善農村基礎設施等。
3. 減少糧食浪費：地球每年生產的糧食，約 1/3 都被浪費掉，造成全球經濟損失高達 1 萬億美元。
4. 鼓勵種植永續、多樣化的農作物，應對氣候變化的挑戰：加強與農民合作、提供工具和技能幫助農民摸索更多樣化的農作物品種、並透過社區宣傳食物多樣化對營養的重要等。
5. 讓營養成為優先事項：尤其是幼兒生命初始的前 1000 天（從母親懷孕到兩歲左右），為避免兒童發育遲緩 and 促進健康發育，必須確保兒童和授乳母親都能獲得所需的營養食品等。

「除非我們能終結戰爭與衝突，否則將永遠無法達成零飢餓的目標」WFP 做出結論。